



★王国华专栏 野史新说

## 给你一条出路

汉明帝刘庄是刘秀的儿子,继承了其父的睿智。光武帝建武十九年(公元43年),单臣、傅镇等人利用宗教迷信发动民变,占领了原武城,并劫持了该城官吏,与官兵对峙。

光武帝派大将臧宫率兵围剿,但单臣军队粮草充足,城墙坚固。臧宫连日猛攻,死伤了很多士兵,却久攻不下。刘秀召集大臣们研究对策,大家多提议通过提高赏金的方式来提高战斗力,而年仅十六岁的刘庄却认为应该打开包围圈,给想跑的人一条生路。理由是,现在官兵围攻过急,城内的人被迫以死相搏。而事实上,有些人本来是不愿意拼命的,如果给他一条路,他也许会就坡下驴,逃跑了事,剩下的自然人心涣散,官军无需付出血的代价即可夺取城池。

刘秀当即拍板依计而行,下令臧宫撤围。城内人果然不断逃亡,死扛的人越来越少。最后,官兵轻而易举攻入城内,单臣、傅镇等被斩杀。

这是历史上较早的“给出路”的经典案例。所谓“给出路”,似乎可以与“得饶人处且饶人”、“不要逼人太甚”挂钩。但活下来又怎么样呢?刘庄的故事没有下文——那些逃跑的人后来被追责了吗?被清算了吗?被连根拔除了吗?都不知晓。但以当时的人力物力和执政能力,似乎没有。只要大家相安无事,执政者也是多一事不如少一事。这样的“给出路”,算得上是真正“给出路”。而有些给出路,其实是满含着杀机的。

也是东汉年间,大将窦固率军攻击匈奴的一支“飞虎队”。这支匈奴骑兵只有五百人,却彪悍无比,被窦固的兵马围在一座山谷中,仍顽固抵抗。汉军将山谷两侧的出口死死堵住,匈奴兵则在里面组成一个圆阵,躲在巨石后面,不停地向外放箭,射杀汉军无数。窦固见状,令部下只堵住其中一个出口,另一侧的军队全部闪开。部下不解。窦固说,敌人没有退路,必然死拼。而谷内草木繁盛、水源充足,他们一时半会儿困不死。即使我们最后胜利,也会付出惨重代价,莫不如给他们出路,敌人一跑,我们就有机会了。

果然,这支匈奴部队从山谷里出来后,拼命向北逃窜,顿时队形大乱。汉军则在后面紧紧追击,不断用弓箭进行射击,很快就消灭了这股强敌。从这个案例上看,有时候给出路,其实是另一条死路,貌似不杀,其实只是暂缓射杀。对于逃跑者而言,短暂生机亦生不如死,所谓饮鸩止渴是也。因为提出“给出路”的,只是为了让自己的利益最大化,并非人性使然。



★刘宜庆专栏 民国谭局

## 袁世凯如何管理妻妾

袁世凯一妻九妾,在晚清,权大姨太太就多,就像如今某些官员包养小三一样,是常见的社会现象。

在袁世凯的大家庭中,妻妾地位悬殊,等级森严,多是在礼仪和家规方面。除此之外,工资福利待遇,倒也一碗水端平。袁世凯的各房姨太太都有月薪收入:月费八十至一百元,每生一子,加月费三元,入中南海后,改加六元。

当袁世凯的姨太太,不仅有经济保障,还有接受教育的权利。袁世凯任直隶总督时,让袁克文与吕碧城商讨,在官邸办女校,讲授古文、诗词和书法,让他的姨太

和女儿就学。袁世凯还给姨太太起了学名,比如五夫人叫志学,六夫人叫勉学,八夫人叫潜学,九夫人叫勤学。

袁世凯是军人,按照军事化管理妻妾,驾驭有术——大权独揽,小权分散。元配夫人只是一个象征,管理权在大夫人沈氏和五夫人杨氏手中。既然有了管理权,就会对不服从者大打出手。大夫人沈氏,这位青楼出身的奇女子,对从朝鲜王官出身的三夫人金氏进行“严格管教”,可怜的公主被毒打落下了残疾。

对待这些争风吃醋的姨太太,袁世凯倒没有流露出多少偏爱的倾向。谁需要定制衣服、打造首饰,他都每人一

份,一视同仁。在侍寝方面,袁世凯给每位姨太太的机会和时间均等——一人一周轮值。

1915年底,袁世凯宣布成立“中华帝国”,袁世凯的元配夫人于氏当上了“皇后”,如夫人们经册封,大、二、三、五如夫人都成了妃子,六、八、九三位如夫人都为嫔。三位“嫔”感觉不公平,又哭又闹。而此时的袁世凯,因为冒天下之大不韪,被各界抗议的电文、各省独立的宣言搞得焦头烂额,他长叹了一口气,说:“你们别闹了!你们都要回彰德,等着扶着我的灵柩回去吧!”

没过几天,袁世凯被迫宣布撤销帝制。短短的时间,袁

家上下就像做了一场春梦,嫔妃的称号,醒来了无踪迹。

自1916年春节起,袁世凯的身体就出了问题,内外交困,身心交瘁。在他最后的日子,仍然多由他最喜欢的大夫人和五夫人侍侍。这一年6月6日,本来六六大顺的好日子,57岁的袁世凯一命呜呼,死于尿毒症。

袁世凯的尿毒症显然和纵欲过度有必然联系。袁世凯为了御成群的妻妾,长期食用鹿茸,以求壮阳强肾之功效。壮阳频繁,大补过度;权欲熏心,利令智昏。不知是贪恋女色害了他,还是贪恋皇权害了他。



★八月天专栏 乡村记忆

## 豫北平原的野菜

豫北乡村说刺菜,并不是去菜园里剜种的菜,而是去地里剜野菜。上世纪八十年代之前,刺菜与刺草一样,都是很重要的事情,算是体力劳动了。区别在于,刺菜,是给人弄吃的,刺草,则是给猪羊弄吃的。

刺菜是那个时代所有农家孩子的必修功课,两三岁就开始跟着父母在田野里蹒跚。等到四五岁,就会自己挎个小篮子跟着大人或大孩去地里独立作业了。不过,对于孩子来说,刺菜也不是一件容易的事,不光要把野菜剜到篮子里,还得搞清楚哪些是能吃的菜和哪些是不

能吃的草。倘若把一些不能吃的草(如臭蒿)当成菜剜进篮子里,带回家肯定就是全喂猪羊了,没有谁家大人会有工夫把菜和草分开。孩子剜菜的过程,很多时候都是在不停地询问野菜的名字。

豫北平原生长着多种野菜,经常剜的也就那么几种,春季有水萝卜棵、面条棵、麦石榴、荠菜等,夏秋季有灰灰菜、马蜂菜(马齿菜)、蜜蜂菜(苋菜)等。这其中,水萝卜棵算是豫北那个时代最闻名的野菜了。

有些地方把水萝卜棵叫“水扑楞棵”,它基本上跟小麦一起发芽生长。春天,麦

苗返青,麦垄间铜钱大的水萝卜棵也仿佛一夜长大,变得跟小孩巴掌一样了。正是青黄不接的时候,在那个家家户户粮食都不宽裕的年代,用野菜来填补一下,已成为乡亲们经年累月的习惯。

水萝卜棵主要有三种吃法:一是丢锅,也就是把它放到汤面条、咸糊涂(玉米糝糊糊)、咸疙瘩(面汤)等饭里做配菜;二是做蒸菜,把水萝卜放在锅里煮熟,再用大蒜或辣椒汁调拌即成;三是做菜窝窝,即把水萝卜棵和到粗粮面里,放点盐,蒸成窝窝头。

豫北乡村流传着这样一首关于水萝卜棵的民谣:水萝卜棵,好(hào)丢锅,客来了,盖住锅,客走了,掀开锅。

老百姓既然喜欢拿水萝卜棵丢锅,为什么客人来了要盖住锅,等客人走了才掀开锅呢?原来,无论是汤面条,还是咸糊涂、咸疙瘩,作为佐料的水萝卜棵,都占据了太大的比例,也就是说,锅里其实煮的几乎全是野菜——这当然是粮食短缺的后果。爱面子的豫北人,不愿意让客人看到自己锅里的真东西,只好盖上锅盖遮掩起来。寥寥数语的民谣,道出了豫北农民曾经的辛酸与无奈。



★彭来歌专栏 有医说医

## 美眉有寿

说起眉毛,我最先想起的一个词儿,是摧眉。语出大名鼎鼎的青莲居士,“安能摧眉折腰事权贵,使我不得开心颜”。

摧眉者,低眉、低头是也,跟折腰类似,是古代的一种礼仪,为下级面对上级时的一种恭敬之状,跟如今看见领导赶紧堆起满面笑容,问声您好大抵相似。但这样的礼节,李白受不了,觉得有辱自己的人格。陶渊明也受不了,辞官还家,“不为五斗米折腰”。

很多人喜欢望文生义,我也摆脱不了这样的习惯。既是“摧眉”,眉毛定然深受

其害,遭受戕害的眉毛,根本没有反抗的能力,唯一的办法就是脱落,非暴力不合作,不跟你干了。

脱眉并非罕见之事。但历史上最著名的“脱眉”,当属王粲无疑。王粲是官二代、富二代,更是闻名遐迩的“建安七子”之一。《文心雕龙·才略》称其为“七子之冠冕”,意思很明白,说他就是建安七子中诗文写得最好的那一个。

王粲脱眉的故事,与鼎鼎大名的医圣张仲景有关。据传王粲二十余岁时,正是血气方刚,身矫体健之时,有一日,他去拜会刘表治下的长沙太守张仲景,张仲景一

望之下,便告诉王粲:“你的身体有着很大的隐患,需要及时救治,如果不治的话,到四十岁左右,眉毛会一点一点脱落,到那时,恐怕为时已晚啊!”张仲景为王粲开下药方,可自觉身强力壮的王粲,压根儿没把张仲景的忠告听进耳里。后来,王粲跟随曹操东征西战,官位日渐显赫,且在官场如鱼得水,游刃有余,甚至在曹丕曹植争宠恶斗中,仍然能做到左右逢源,滴水不漏,如此才能,在文人当中堪称一流。

王粲官越做越大,可身体却越来越差,就在四十岁时,果然如医圣所言,开始脱眉毛,眉

落后一百八十七天病逝。

王粲脱眉的传说是否存在夸张的成分,在今日确实难以考证。但眉毛与人体健康的关系,的确值得每个人去重视。《黄帝内经》云:“美眉者,足太阳之脉,气血多;恶眉者,气血少。”眉毛浓密,说明肾气充沛,身强力壮;眉毛稀淡稀少,则肾气虚空,易体弱多病。

仅以眉毛判断健康与否,确有片面之嫌,况且眉毛的稀密,跟遗传还有较大关系,但眉毛的突然变化,譬如脱落等,确实是我们健康状况出现问题的警报乃至症状,不可不防。

省市医保新农合医院

390元 抗复发 皮肤顽癣

河南协和医院银屑病科,专家组经过多年研究和探索,针对银屑病顽固易复发的特点,反复实践、验证,结合现代科技手段,终于揭开了银屑病复发之谜。成功研制出能够治疗银屑病系列方剂,并引进国际专科科技成果“光离子”治疗仪,经临床治疗,8-15天银屑病明显消退,皮疹逐渐消失,3个月左右即可康复。以达到让患者少花钱、治好病的目的。彻底摆脱银屑病的困扰。(豫)医广[2013]第08-22-399号

咨询电话:56661113

地址:郑州市伊河路42号河南协和医院银屑病科火车站乘201路车到伊河路桐柏路站下车即到 网址:www.xhnp.com

河南郑州口腔黏膜诊疗中心

主要治疗:复发性口腔溃疡、口腔扁平苔藓、白塞氏病、唇炎、舌炎、口臭、灼口综合症、口腔癌等口腔黏膜疾病。

地址:郑州市建设东路34号附8号

电话:0371-55919216

专治 皮肤病

我院老中医皮肤病专家组有把握一疗程治愈牛皮癣、白癜风、神经性皮炎、湿疹、寻麻疹、面部过敏、面部红斑、日光过敏、疥疮、青春痘、手足癣、毛囊炎、带状疱疹、结节性痒疹、掌跖脓疱病、皮肤淀粉样变、皮肤瘙痒等各种顽固性皮肤病。

地址:郑州市桐柏路与西路路交叉口东北角即到

咨询电话:0371-86661088

郑州广安中医院乔迁新居

口腔科特大优惠

①老年人持老年卡全口义齿 300元

②氧化锆、全瓷牙优惠 50%

③暑期青少年正畸优惠 30%

电话:0371-63365155

地址:南阳路304号(南阳路与北仓中街交叉口向北30米路西)(乘车路线:B20、100、78、211、205、293、904、127到岗杜北街站下车对面即到)