

郑州晚报名牌栏目“健康直通车”与您再相约

周六开往郑州新视界眼科医院

白内障手术费全免,市民可拨打光明热线60600120 报名登记



白内障患者在该院接受复明手术感激万分送锦旗

发现白内障 需尽早治疗

据了解,老年人常见的眼病主要为白内障、青光眼、老年性黄斑变性、飞蚊症、干眼症和视网膜脱离等。其中,白内障是威胁老年人视力健康的“头号杀手”,为全球首要致盲眼病。人能看见东西全靠眼睛的晶状体,晶状体就像照相机的镜头,要想清晰地看到物体,作为镜头的晶状体一定要保持无色、透明、有弹性。老年性白内障则是眼睛晶状体自然老化的结果,如果晶状体发生了混浊就会出现视物模糊、怕光,看东西重影等症状。

郑州新视界眼科医院种平教授指出,很多老年白内障患者受传统观念的影响,认为白内障必须等到“熟透”时才能手术。事实上,随着科学的发展和医疗技术的提高,只要白内障影响了患者的正常工作和生活、视力降至0.5以下,即可手术。而如果错过最佳治疗时机,等到白内障过于“成熟”,则可能会导致严重的后果。

郑州晚报“健康直通车”公益品牌栏目自2007年开办以来,走进社区、医院,为市民打造了一个直接对话专家的平台,让深受病痛折磨的患者及家属少走了很多弯路;让医院有机会全面、快捷地服务患者,解除患者病痛。活动开展至今,深受市民欢迎,更得到了各大医院的积极支持。周六,“健康直通车”再出发,开往郑州新视界眼科医院。报名参加的市民,将免费接受白内障治疗。以后每月还将获得眼病保健手册一份,每年提供享受免费眼病检查一次。郑州晚报记者 蒋晓蕾

冷超乳技术治疗白内障,让混浊“镜头”重新清晰

目前药物治疗白内障尚没有科学依据,手术才是治疗白内障的有效途径。郑州新视界眼科医院引进的美国爱尔康公司Infiniti冷超乳仪,是目前国际上最先进的白内障冷超乳设备,其采用的最新扭动超声与同轴微切口专利技术,配合各种最先

进的人工晶体植入,使白内障手术不再是单纯的脱盲复明手术,而是实现了从复明手术向屈光手术的飞跃,最大可能地满足人们看得见、看得清的愿望。

“白内障冷超乳技术是通过手术将混浊的晶状体摘除,然后植入一枚人工晶体,也就是人们

常说的人工晶体植入术,从而使患者视力增加或恢复到正常。与普通超声乳化手术相比,冷超乳把普通超声乳化连续产热过程变成了产热与冷却交替的过程,因此超声过程中产生的热量明显减小,不会灼伤角膜组织,术后恢复快、视力更佳。”种平说。

搭上“健康直通车”,不花钱治疗白内障

郑州新视界眼科医院是经河南省卫生厅批准成立,由国内专业的眼科连锁机构——上海新视界眼科医院集团在河南投资组建的一家眼科专科医院,隶属上海交通大学仁济医疗集团,是政府重点扶持下集医疗、科研、教学、预防于一体的现代眼科专科医院,是新农合、省市医

保定点医院。

即日起,白内障手术免费征集活动正式启动。郑州新视界眼科医院是郑州市2014年免费白内障复明手术工作定点医院,凡具有郑州市户口的患者即可前往该院报名。

免费项目:白内障术前检查、术后复查、手术费用、晶体费

用、术前术后基本用药费用、就餐费用、车辆接送费用。

所需材料:身份证、户口本。

活动咨询电话:60600120

活动参与:郑州市民可自行到郑州新视界眼科医院(陇海路和大学路交叉口向东100米路南);或拨打光明热线60600120报名,“健康直通车”免费接送。

专家名片 种平 主任医师



郑州新视界眼科医院业务副院长
原河南省人民医院眼科、河南省眼科研究所首席白内障、青光眼专家

原河南省白内障、青光眼复明行动技术指导组专家

从事眼科临床、科研、教学工作30余年。擅长白内障超声乳化摘除人工晶体植入术和疑难白内障手术,完成

白内障手术逾二万例。多次参加国家白内障复明医疗队,并担任队长和技术指导。被省政府授予“助残先进个人”称号。主编《现代白内障手术及并发症》专著。对青光眼的诊断和治疗具有丰富临床经验,手术技巧娴熟,尤其擅长复杂、疑难青光眼的诊治,技术水平国内领先。



燃烧的是香烟 消耗的是生命

世界无烟日,给烟瘾加道“紧箍咒”

5月28日,郑州市疾控中心发布2013年郑州市居民死因监测年度报告。监测结果显示,慢性病已成为危害我市居民健康的主要疾病。明天是第27个世界无烟日,“每吸一支烟、缩短寿命5分钟”的网络传言听起来虽有些刺耳,但“慢性病有五大不健康因素,首当其冲就是吸烟”却是不争的事实。给烟瘾加道“紧箍咒”,为生活创造一片清新天地,需要你我共同努力。郑州晚报记者 蒋晓蕾

聚集:小小一支烟 危害万万千

“任何一种商品(产品)都应有较为详细的产品说明书,注明包括成分、作用、有效期等,而香烟作为一种产品,它的‘说明书’是缺失的,烟草中含有毒物质20余种,除我们大家熟悉的尼古丁外,还有吡啶、氢氰酸、糠醛、烟焦油、一氧化碳、芳香化合物等一系列有毒物质。”郑州市中医院药剂科主任白明学指出,卷烟中有2000多种成分,燃烧后发生复杂的物理、化学变化,产生的烟气中有400多种致癌物质,还有10多种会促进癌发展的物质。

大家熟悉的有尼古丁,它可以作用于吸烟者的大脑,使人们对烟草产生依赖

性,烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病。

还有焦油,是引起肺癌和喉癌的主要原因,也会加重哮喘及其他肺部疾病的症状。而且,焦油还是使吸烟者手指和牙齿发黄的原因。一氧化碳,这种无色无味的气体,每支卷烟可以产生约20~30ml,它与血红蛋白的亲合力比氧气高260倍,可使胆固醇贮量增多,加速动脉粥样硬化。

其他如放射性物质210铅、201钋等,吸烟时可被吸收入肺并沉积体内。它们不断放出射线,长期损伤肺组织。一个每天吸20支烟的人,一年吸入的放射性元素辐射量相当于一拍拍了300张X线胸片。

剖析:每吸一支烟 缩短寿命5分钟

有调查表明,每吸一支烟,缩短寿命5分钟。吸烟者比不吸烟者的平均寿命短8年。而即使不吸烟,被动接受“二手烟”也会导致肺癌、冠心病、脑卒中、乳腺癌、鼻窦癌;成年人慢性呼吸道症状、肺功能下降、支气管哮喘和慢性阻塞性肺疾病;儿童支气管哮喘、肺功能下降和中耳炎。孕妇暴露于二手烟可导致婴儿出生体重降低、婴儿猝死综合征、早产、新

提醒:吸烟者需多吃水果、多喝茶

“补充维生素烟气中的某些化合物,可以使维生素A、B、C、E等的活性大为降低,并使体内的这些维生素得到大量的消耗。”国家二级营养师王旭峰指出,吸烟者宜经常多吃一些富含这些维生素的食物,如牛奶、胡萝卜、花生、玉米面、豆芽、白菜、植物油等,这样

既可补充由于吸烟所引起的维生素缺乏,又可增强人体的自身免疫功能。

另外,要经常多喝茶。因为烟气中含有一些化合物可以导致动脉内膜增厚,胃酸分泌量显著减少及血糖增高等症,而茶叶中所特有的儿茶素等可

生儿神经管畸形和唇腭裂。

吸烟对青少年健康的危害比成年人大多。因为青少年正处在生长发育时期,各生理器官都尚未成熟,对有害因素的抵抗力较成人弱,易于吸收毒物,损害身体的健康成长。对于青少年来说,烟草中的尼古丁更是一种神经毒素,它损害大脑,使智力受到影响。郑州市中医院呼吸内科主任王树凡认为,吸烟

年龄越早,患上慢阻肺的概率越大,肺癌发生率与死亡率越高。另外,吸烟者睡眠质量也较差,并影响生育功能,还会导致骨质疏松、牙周炎、白内障、手术后伤口愈合不良、皮肤老化、老年痴呆、绝经后女性骨密度降低和消化道溃疡。吸烟者的冠心病、高血压病、脑血管病及周围血管病的发病率明显高于不吸烟者。

有效地防止胆固醇在血管壁上沉积,增加胃肠蠕动及降低血、尿糖等。吸烟者宜经常多喝茶,以降低吸烟所带来的这些病症的发作;同时,茶能利尿、解毒,还可使烟中的一些有毒物随尿液排出,减少其在体内的停留时间。