

# 口腔溃疡反复频发可引发口腔癌变

## 今日专家:口腔黏膜诊疗中心、副主任医师刘景远

迈入天气炎热的夏天,在军区口腔黏膜诊疗中心采访发现,近期口腔溃疡患者陡然增加。口腔溃疡反复频发怎么办?如何治疗口腔溃疡最有效?带着这些问题,记者采访了该中心首席专家刘景远主任。

### 口腔溃疡频发 影响患者生活

据了解,不少患者长期备受口腔溃疡的困扰。大多数患者在口腔溃疡发作期间只能依靠吃维生素、使用外用喷剂或贴剂来缓解疼痛,虽然当时消除了症状,但一段时间后又会复发。不

时冒出且反复不愈的口腔溃疡,让不少患者的工作、生活苦不堪言。

### 口腔溃疡反复不愈 易引发癌变

“口腔溃疡的危害不可小觑。”刘景远主任指出,口腔溃疡应及时进行全面的口腔健康检查。

据刘景远主任介绍,久患口腔溃疡或久治不愈、反复发作等情况,易引起口腔白斑样病理改变(口腔癌前期病变),如若不及时治疗,将引发不可逆的后果,给患者带来巨大的痛苦和经济

负担。他提醒,口腔溃疡反复不愈可引发白塞氏病等并发症,及早检查、及早诊治是关键。

### 军科DAS-靶向多维口腔修复疗法体系让患者告别痛苦

据悉,在刘景远主任指导下,军区口腔黏膜诊疗中心专家团队研发了“DAS-靶向多维口腔修复疗法体系”治疗技术。一般情况下,患者治疗一周,反复发作的口腔溃疡病症可基本好转,溃疡创伤面也基本恢复平坦。通过1-2个疗程的巩固治疗,口腔溃疡基本不会再次

出现。该技术推出以来,已经帮助千余位口腔溃疡、白塞氏病、口腔癌钱病患者告别痛苦,重拾健康。

刘景远,从事白塞氏病、口腔溃疡、口腔扁平苔藓、口臭的研究与治疗近20余年,对复发性口腔溃疡、扁平苔藓、白塞氏病、唇炎等口腔黏膜病有其独到的见解。其长期致力于口腔黏膜疾病中医学、物理医学、免疫医学科研治疗课题研究,曾在国家级刊物及《中华医学杂志》发表医学论文20余篇。蒋晓蕾

### 活动公告

#### 专家亲诊绿色通道开通

军区医院口腔黏膜诊疗中心为感恩回馈广大晚报读者,特开通30个专家号。如果您想获得刘景远主任亲自诊疗,可拨打军区医院免费健康热线0371-55919216进行咨询预约。

医院地址:郑州市建设东路(医学院公交站往西100米)34号附8号门诊楼2楼

## 喝茶减肥 对症才能享“瘦”

“都说喝茶能减肥,但面对这么多的茶叶品种,真不知道哪种更适合自己?”为了能减肥,拥有好身材,张女士尝试了多种减肥方法,喝茶也是其中之一。但喝什么茶能减肥?哪种茶适合自己?这让她很是困惑。专家提醒,不同年龄段的女性,有不同的减肥重点,选择适合自己的茶才能达到瘦身目的。

郑州晚报记者 李鹏云



### 20~25岁:喝菊花决明茶

这个年龄段的女生虽然代谢旺盛,但由于生活工作的限制,运动量很有限,因此肥胖的部位大多集中在腰腿部。这是因为大量毒素和网膜脂肪堆积导致的肥胖,想要瘦身就要从排毒入手,清肠排毒分解脂肪,降低血液中脂肪颗粒的浓度。

**推介茶饮:**菊花决明茶。菊花茶能凉血降内热、减少血液黏稠度,加速身体血液循环。决明子是明目疏肝、润肠通便的中草药,与菊花茶搭配能帮助排出体内宿便毒素,加速肠胃运动,减少腰腹部和腿部脂肪堆积。

### 26~35岁:玫瑰陈皮茶

从25岁开始,女性新陈代谢开始逐渐下滑,经过生育之后有可能下滑得更快。因此调理代谢及内在循环,可选择能滋阴补肾、保健瘦身的茶品。

**推介茶饮:**玫瑰陈皮茶。玫瑰花性温无刺激,特有的玫瑰油能滋阴补肾、疏肝理气,帮助紊乱的内分泌趋于稳定。而陈皮具有改善消化系统的功能,因此玫瑰花和陈皮搭配冲茶饮,能起到排毒助消化、稳定内分泌,提升代谢的瘦身功效。

### 36岁以上:首乌普洱茶

年纪越大,身体新陈代谢也

随之下降,激素分泌不足和循环变差会导致身体发胖。因此这个年纪要通过喝茶瘦身,必须要以养为主,同时还要搭配局部燃脂的运动才能甩掉肥胖。

**推介茶饮:**首乌普洱茶。普洱茶是发酵类茶品,富含氨基酸、矿物质和微量元素。并且由于经过微生物发酵,茶叶中的刺激性物质都已经得到转化,非常适合这个年龄段的女性饮用。普洱茶能促燃脂去油腻,帮助降低三高;而何首乌能通便排毒、滋养阴经,在改善体内激素和荷尔蒙分泌的同时增加普洱茶的燃脂功效。

# 北京佑安医院肝病专家张健诚莅临会诊

活动期间两对半、肝功能检查、丙肝抗体、专家挂号费全免(赠送肝病防治书一本)



张健诚 教授

张健诚教授1962年毕业于北京医学院,从事临床诊疗工作有40余年,曾多次成功抢救危重病人,经常参加医院重症肝炎会诊。长期致力于肝病疑难诊断的可行性研究,对肝脏疾病的诊断、鉴别、治疗积累了丰富的临床经验,熟练运用抗病毒、增免疫、保肝护肝、抗纤维软化的原理,结合特异性免疫疗法、物理生物疗法等高

新治疗手段,“同而有别、同中有异、因人而异”地辨证施治,治疗病毒性肝炎效果显著,经他治疗的乙肝患者转阴率高。



金义生 教授

2011年7月9日出席北京新闻发布会“共抗乙肝消除歧视”。2012年12月15日出席卫生部“国际肝病学术报告会”。从事肝病临床40余年,发表医学论文30余篇。曾获军队科技进步奖3项,获得国家发明专利3项,荣获军队三等功4次,特别对病毒性肝炎、肝硬化、肝腹水、脂肪肝、酒精肝、重型肝

炎、等肝病诊断治疗具有丰富的临床经验,并较早开展了慢性乙型肝炎的生物治疗研究。



卫永智 主任

曾就职于南京医学院附属医院,2011年7月9日出席国务院新闻发布会“共抗乙肝消除歧视”。从事肝病诊疗和科研教学工作30余年,擅长治疗大三阳、小三阳、肝纤维化、肝硬化、肝腹水、酒精肝、脂肪肝,成功地采用卫生部推广的当前国际治疗肝病最前沿技术,“德国三氧自体血回输疗法”为肝病诊疗方面打开一条新的治疗路径,彻底改变吃药、打针见效慢,副作用多的缺点,避免传统治疗产生耐药和停药后造成病毒反弹的弊端,把肝病防治新技术新疗法推向了医学界高峰。

【豫中医学】第12-04-151期

## 德国三氧新技术治疗肝病获重大突破



我院专家出席卫生部“国际肝病学术报告会”

此疗法一经推广,激起医学界极大的反响,同时也引起中央电视台,人民日报、中国网、新华网等各大媒体广泛报道。

2012年12月15日“国际肝病学术报告会”在国家卫生部隆重召开,此次活动得到了医学界肝病权威专家的高度关注。出席的有副部长孙隆椿,中国科协原副主席冯长根,中华中医药学会副秘书长谢钟,中国中医药学会会长杨明会,中华医学会传染病学会肝病专家田庚善、郑州中大肝病医院院长金义生教授、肝病专家袁莉主任,吴阶平基金会理事长晓萌等领导齐聚一堂,同时德国三氧治疗肝病新技术推广仪式在卫生部隆重举办,“德国抗HBV三氧自体血回输疗法”是当前国际上治疗肝病最前沿的新疗法,在治疗乙肝、丙肝、肝硬化、肝腹水方面取得突破性进展,彻底改变吃药打针见效慢,副作用多的缺点,避免盲目用药后使病毒产生变异和病毒耐药,杜绝吃药打针停药后造成病毒反弹的弊端。

## 优惠活动

### 1 免费项目

两对半、肝功能检查、丙肝抗体、专家挂号费全免(赠送肝病防治书一本)

### 2 优惠项目

病毒变异耐药检测、彩超检查费半价

### 3 会诊时间

延长至6月15日

最终解释权归本院所有



郑州中大肝病医院  
ZHENGZHOU ZHONGDA LIVER DISEASE HOSPITAL



咨询电话 0371-  
5568 5568

院址:郑州市(城东路东大街)交叉口  
网址: www.zdgbyy.com