

端午节 “耽误儿节”？

端午，耽误？

“端午日，当地妇女、小孩子，莫不穿了新衣，额角上用雄黄蘸酒画了个王字。任何人家到了这天必可以吃鱼吃肉。”这是沈从文的《端午日》一文里的句子。让我们了解了湘西地区端午日的风俗习惯，感受乡土文化的独特魅力。

农历五月初五，俗称“端午节”，又名端五、重五、端阳、中天等，是中华汉族的传统节日。这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。

据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

中牟称端午节是“五月端午”。此日正值三夏大忙季节，过节会耽误夏收复种、忙起来就会耽误过节，方言演变为“五月耽误儿”。



逼真的小辣椒



“草莓”香囊



传统的“粽子”香囊



一个小女孩在挑选心仪的香囊



孙媳妇朱盈盈在奶奶潘美兰的指点下插艾枝



一名小学生在品尝粽子

端午习俗

吃粽子

老百姓一般都将江米、红枣在热水里泡泡，之后用粽子叶或苇子叶，拌点白糖或者蜂蜜在锅里蒸煮。

插艾枝

早晨，家家户户在大门、房门和窗框上插艾枝，迷信的说法是驱邪免灾，实则是用香料驱蚊虫、避免叮咬。当太阳还未升起，中牟县还笼罩在晨雾之中，人们就踏着露水上路了。据说日出以前的艾性凉，可以辟邪。日出以后的艾性热，容易招邪，所以人们都要赶在日出以前去采艾。

采药草

在太阳出来前，群众到地里

采草药，如椿姑姑（椿树上结的嫩荚）、黄蒿、白蒿等，用作清热败火的中药。

送香囊

老年人通常用一些花花绿绿的碎布缝制各式各样的香囊，送给自己的小辈们。尤其是闺女在回娘家时，要给自己的侄子或侄女作为节日礼物。一般是在早上太阳没露头时，给孩子带上香囊，具有避邪的作用。

串亲戚

一般是已婚女子回娘家，给父母带去粽子、糖糕、油饺儿等表孝心。

中牟播报 张胜杰 李淑娟 文图



采艾草