

高考大片

抢滩暑期档

之续集

2014年6月9日 星期一
统筹:安学军 编辑:黄盈
美编:李丹 校对:一广 版式:王艳

十年磨一剑,莘莘学子埋头伏案,只为最后的厚积薄发。昨天下午5点,随着2014年高考最后一门英语考试结束的铃声响起,我省今年的普通高校招生考试顺利结束,考生们陆续走出考场。接下来,他们将进入等待成绩揭晓、分数线公布、选报志愿阶段。“后高考时代”如何度过?大学校园里的“过来人”为学弟学妹们送上“报考建议”、“假期安排建议”等贴心提醒。省招生办新闻发言人介绍如何通过正规渠道获取招考资讯,同时提醒:发现招生诈骗,可拨打0371-68101612举报。郑州晚报记者 张竞跃 张勤/文 马健/图

“后高考时代”怎么过?

“过来人”教你如何科学报考、合理安排假期



昨天下午5时,19中考点,考生结束考试后轻松走出考场。

“过来人”支招

■科学报考注意四个步骤

“我们刚刚经历过高考,记忆犹新。考生在考后很容易碰到填报志愿无从下手、漫漫长假不知如何安排、对大学生活憧憬却不知所措等问题。”郑州大学女生小雪说,作为过来人,他们深知高考的不易,考后面临的问题也非常多,希望能给考生们带去切实的帮助。

■填报志愿四个步骤:

1.了解考生所在省份的高招政策和考生想报考院校和专业的信息;2.了解考生所在省份的填报志愿的规则和投档录取的规则;3.了解考生想报院校和专业的信息以及了解考生自己的一些特点;4.根据前三个要求,形成一个科学合理完整的志愿表最后网上填报。

■抉择前别忽略“十大”关系:

- 1.一本与二本院校之间的关系
- 2.家长与子女之间的关系
- 3.第一志愿与参考志愿之间以及参考志愿与参考志愿之间的关系
- 4.院校志愿与专业志愿之间的关系
- 5.“热门”专业与“冷门”专业、专业志愿与就业之间的关系
- 6.省内院校与省外院校之间的关系
- 7.学校与地理位置之间的关系
- 8.2B类院校与三本和专科院校之间的关系
- 9.院校名称与院校实力、专业名称与专业内涵之间的关系
- 10.第一志愿缺档率与参考志愿之间的关系

假期如何安排

放松型:外出旅游

刚从紧张的高考中解脱出来,利用这段时间尽情游玩,读万卷书行万里路,放松身心,增长见识。

实践型:兼职打工

“从小到大都是在不停学习,想利用这两个月的时间来磨炼自己,更多地接触社会。”相信很多同学都有这样的想法,可以丰富社会阅历,提高交际

预防心理问题

对寒窗苦读的学子来说,突然间休息下来,部分考生不知接下来该做什么,“后高考”时代,考生容易出现心理问题。

考生有空可上网搜下想报考的大学,为填报志愿做准备。也可出去旅游,感受大自然的风光,体验户外运动,但要注意自身安全。像通宵上网、彻夜喝酒狂

能力。进厂进店打工,进社区当志愿者,到农村搞调研……利用假期锻炼自己,以便更好地适应大学生活。

充电型:培训学习

还有考生希望利用假期学一些感兴趣或以前没时间学的东西。很多毕业生积极报名参加各种技能班、学习班培训“充电”,比如上驾校,及进入各类教育培训机构学习,学一技之长让整个假期变得更充实。

欢对身体不利,不值得提倡。

每年考完后,有些考得不理想的考生由于心情烦躁,成天待在家里,郁郁寡欢。随着高考成绩公布时间的日益临近,考生的心理压力骤增,遇到这样的情况,家长要积极引导,劝孩子出去散散心,适当放松。

省招生办提醒

了解正规招生咨询与信息渠道

各市、县(区)招生考试综合服务大厅:提供招生考试全过程咨询服务。

省内外院校咨询电话、网站,省内各院校招生考试综合服务大厅:提供相关院校的招生咨询。

河南省教育厅网站、河南省招生办公室网站、河南招生考试信息网:公布往年院校报考和录取情况统计信息、院校招生计划信息、分数线和分段信息;公布院校生源情况和投档录

发现招生诈骗可举报

每年的高考结束后,总有一些不法分子和中介组织,以谋取钱财为目的,进行招生诈骗活动。省招生办特别提醒考生和家长高度警惕,以免陷入骗局。

考生和家长发现可疑情况,要及时举报。河南省打击招生考试诈骗活动办公室举报电话:0371-68101612。

骗子惯用伎俩:冒充高校招生人员,或谎称是院校招生代理,与学校领导及招办人员有“特殊关系”,标榜

取情况统计信息、各批征集志愿。

河南省普通高校招生考生服务平台:考生查询档案运转情况。

《招生考试之友》杂志(专业目录):公布各批各院校分科类招生计划和分专业计划数;各院校联系方式;招生政策问答及填报志愿指导。

教育部“阳光高考”信息平台(<http://gaokao.chsi.com.cn> 或 <http://gaokao.chsi.cn>)举办高招生网上咨询周活动。

可帮人上大学;混淆自学考试、成人高考、网络教育与普通高校招生的区别,蒙骗考生;声称“低分高录”,有办法让不够一本的考生进一本院校;炮制所谓“小计划”、“外省指标”、“内部指标”等借口哄骗;以“定向招生”“自主招生”“单招”诱骗;扬言录取不用网上操作,直接交纸质档案,再交几万元钱就可“搞定”。考生及家长要高度警惕,防止陷入骗局。