

夕阳红记者团

采摘幸福

夕阳红记者团 郝小斌

蝴蝶岛杏林红遍,夕阳红记者团的记者们在树间穿梭往来,摘杏的季节到了!

上午9点钟集合完,大家在杏园中分散开来,各自品尝着寻找的欢乐,并交流着对杏的了解和知识。什么“桃养人、杏伤人”啦,什么杏核可以入药啦,什么杏仁露好喝啦等。其实,在老人们的记忆里,麦黄杏是童年夏日最甘甜的味道了。和妈妈软缠硬磨几次,总有一次会成功要一两分钱,那时候,一分钱可以买一捧杏,高高兴兴地吃完,再把杏核洗干净,就可以和小伙伴玩“砸杏核”游戏了。手气好的,可以把别人的杏核全部赢过来,而输家只有自认倒霉,等下一次再找回场子了。偶然买到所谓的“巴达杏”,杏核也可以吃,就

感到更划算。

随着年龄的增长,对杏也越来越了解。杏原产中国,在公元前3000年就开始大量栽培。全世界的杏属植物划分为6个地理生态群和24个区域性亚群,共有10余个品种,其中中国就有9个品种。普通杏、西伯利亚杏、辽杏、紫杏、志丹杏、政和杏、李梅杏、藏杏、梅杏等,其中普通杏分布最广。杏是维生素B17含量最为丰富的果品,而维生素B17又是极有效的抗癌物质,并且只对癌细胞有杀灭作用。杏仁的营养更丰富,含多种维生素,是滋补佳品。

通过摘杏活动,大家找回了童趣,享受了休闲,活动了身子骨,参加了公益事业,收获良多。

触景生情忆知青 激情岁月永难忘

夕阳红记者团 常岭

初夏的一天,夕阳红记者团一行来到西流湖畔的一家农家小院,去寻找那逝去的光阴,难忘的岁月。

一进小院,映入眼帘的是绿树掩映下的青青的果园,肥沃的菜地,清澈的池塘,这一切竟是那么的熟悉,特别是在茅草屋旁悠闲散步的鸡、鸭、狗,树上的小鸟在“叽喳”地歌唱,让我们一下穿越到了40年前:意气风发,豆蔻年华的我们响应党和国家的号召,参与了那场轰轰烈烈的上山下乡的热潮,在农村那希望的田野上留下了我们深深的足迹。我们用青春和汗水换来了社会的安定,更加懂得了“粒粒皆辛苦”的来之不易。触景生情,我们大家的心里像是收到了某种指令,都进入到“搜索”模式中,努力回忆

40年前的点点滴滴,搜索那难忘的方方面面。

我们每个人的经历大同小异,或知青农场大锅饭,下地干活像打狼,或插队落户,与农民同吃同住同劳动。郝老师回忆说:他下乡一干就是六年,经历了农业生产的春播、夏种、秋收、冬藏,由于是知青干部的身份,他高风亮节,多次将招工回城的指标让给他人。而任芳老师更多谈到了农民生活的酸甜苦辣,话到动情处,禁不住热泪盈眶。而我则对1975年的那场水灾记忆犹新,发生在河南南部的百年不遇的大洪水,致多少人背井离乡,流离失所,我们在农村日夜不停地筹集粮食等物资,源源不断地送往灾区,也算为抗洪救灾出了一把力。

烈日炎炎挡不住爱心满满

夕阳红记者团 高敏

今天夕阳红记者团的活动是到位于郑州蝴蝶岛景区的百果园摘杏,一大早我们便从市区的各个方向向蝴蝶岛集结,之后便向杏园出发。刚走到杏园旁边的小道,便听到音乐声、喧闹声从杏园传出,再走近一看,一条醒目的条幅上写着“幸福满城——蝴蝶岛首届幸福拍卖会”,原来这里正要举办一场公益活动。

烈日烧烤下的杏园,一簇簇杏果挂满枝头,累累果实把树枝压得低下了头,有黄的、绿的、大的、小的,煞是喜人。只见用红布包裹着的10个果篮里已盛满黄澄澄的杏果,它们就是今天的拍卖主角,正在翘首企盼主人把它们拍走。

此次活动是由我市几家行业协会组织的,拍卖所得全部用于捐赠给农村小学建立图书馆,所拍杏果将由招募的

幸福天使送往市民家中。

尽管天气炎热,但这些爱心人士没有丝毫的懈怠,音响到位,主持人到位,拍卖师到位,礼仪小姐到位,幸福天使准备就绪。环境虽然是在果园里,但拍卖会的场面、流程一样不少。只听专业拍卖师一声锣响,“幸福拍卖会”正式开始!随着起拍价的喊出,一次比一次高的价位随之跟进,最后,一号果篮以450元的价格被一位爱心人士拍得,所有到场的爱心人士以一种独特的方式表达着自己的爱心,整个拍卖活动紧张有序地进行。

作为一名50后,看到参与组织这次活动的爱心人士都是70后、80后,甚至是90后的新生代,我由衷地感到欣慰,一个充满爱心、相互关爱的社会正在形成,我们每天都被幸福包围着,中国梦就是幸福梦!



夕阳红记者团 马仲宇 图

参加夕阳红记者团有感

夕阳红记者团 任静

眨眼,夕阳红记者团已成立一个多月,为了更好地开展活动,5月21日我们在“咱家小院”农家饭庄,召开第一次座谈会。听着大家热情洋溢又别具一格的发言,我浮想联翩。

我不会用电脑,不爱玩手机,打印稿子成了我的一大难题,产生了退团的念头,带队老师获悉后宽慰我,说任老师你不必为此有顾虑,稿子写好后不用打印,直接放在新闻大厦305房间,那里24小时都有人值班,我随时去取帮你打。话语不多,热情又实在,事实也果真如此。先不说稿子中有些字潦草得也只有我自己认得,打印起来也要费很大劲,工作人员帮我打印稿件,深深打动了我,也坚定了我当好编外记者的信念和决心。

同行任芳,和我一块参加夕阳红记者团,知道我不用手机,每次记者团发信息通知活动内容,她都会第一时间用

座机告诉我。记者团成员马仲宇,只要顺路,采访时都会用他的坐骑捎带几个人。成员胡新志,家住最远年龄最大,然而每次活动他都按时按点参加。他说,能拿到郑州晚报夕阳红记者团的采访证,很神圣、很光彩,兴奋劲不亚于我入党时的状态,只有好好干才能无愧于这张采访证。

现在每周记者团的集体活动和采访是我最大的期盼,稿子的见报使我很有成就感,成员大都是同一时代的老年人,很有共同语言,大家在一起谈谈感受,笑语不断,开心愉快,晚年生活更加充实美满。在此,借用日报老记者杨光的一席话:“我是幸运的,我一生酷爱摄影并从事了这个职业。”我要说,我更加幸运,老了还能够遇上郑州晚报搭建的这么一个老有所乐、老有所学、老有所为的发挥余热平台。

郑州艾格眼科医院

诊疗科目:

内科门诊	临床免疫
眼科	血清学专业
麻醉科	超声诊断专业
临床体液	心电图诊断专业
血液专业	中医眼科专业
临床化学检验专业	

(豫)医广【2013】第10—30—489号

电话: 0371-60100601
地址: 郑州市商城路20号

郑州圣玛妇产医院

诊疗科目

妇产科
妇女保健科
儿科门诊等

(豫)医广【2013】第01-07-012号

地址: 郑州市农业路3号
联系电话: 0371-66903333

郑州晚报夕阳红记者团招聘了!

郑州晚报社已于近日成立“郑州晚报夕阳红记者团”,为老年人搭建一个健康、科学、轻松的活动平台,让老年人老有所乐、老有所学、老有所为。

为此,郑州晚报社将抽调专人,定期组织活动,或参观、或体验、或旅游、或培训等。活动结束后,记者团成员参加活动的感受将择优刊登在郑州晚报“夕阳红记者团”专版上。

即日起,年龄在65岁以下,身体健康、有一定文字表达能力的老年人,均可报名参加“夕阳红记者团”,参加“夕阳红记者团”需每年缴纳年费。

“夕阳红记者团”成员享受以下各项待遇:

- ①. 获得“夕阳红记者团采访证”,凭证参加夕阳红记者团组织的活动
- ②. 优先在《郑州晚报》刊发稿件
- ③. 优先在《郑州晚报》“夕阳红记者团”刊发随笔、书画、摄影作品等
- ④. 免费参加郑州晚报社举办的新闻、写作培训
- ⑤. 优先参加郑州晚报社举办的各类活动

咨询电话: 67896968