

2014年6月11日

周三

农历甲午年五月十四
总第12457期
邮发代号 35-4
刊号 CN41-0002

郑州晚报

时政新闻

经济 时事



认真贯彻落实总书记考察讲话精神 加快郑州经济社会转型升级



坚定信心抓机遇 借势而为扩成果

郑州新型城镇化步入成效显现群众受益新阶段

AA04~AA06

“中原情·一家亲”豫台经贸文化交流活动开启

谢伏瞻率团赴台参加活动

AA02

后年我省5A级景区至少13家

航空港区将成为全国知名旅游集散区

AA03

郑州商家掘金“世界杯”

嫡系球衣销量平平 印世界杯图案的文化衫火了

AA09

大部分慢性疾病如心脑血管病，糖尿病，精神类疾病，痴呆、帕金森病，慢性阻塞性肺疾病，哮喘，甲亢等都可能导致失眠！

失眠 多梦 夜难眠 蘑菇草办法鲜



睡不着还在数羊？
不吃饭，人可以活20天，不喝水，人可以活7天，不睡觉，人只能活5天。可见，睡觉比吃饭，喝水更重要，睡眠有障碍的人往往面色灰黄，智力和记忆力下降，精神萎靡，抵抗力差，衰老等。睡眠障碍者每天的。

药三分毒！长期服用会伤心脑、损肝肾。导致大脑反映迟钝、记忆力下降，肝肾功能破坏，造成肝硬化、肾结石等病症。最后，身体成了“病痿子”，身心受折磨，对生活失去了信心。



家住郑州西郊的张婆婆，去年冬天，心更冷，更难受。

浑身是病：心慌、偏头疼、高血压、心脏病，走十步路就喘不气，特别是患有严重失眠，去医院看过多次效果都不好。

后来朋友介绍了武夷山的一个方子，该方取武夷山上长

的“蘑菇”草及其花粉，经特殊工艺加工而成。张婆婆吃上三天就每晚都睡得很踏实，失眠的毛病好多了，偏头疼也好多了。接下来事情让全家人震惊！大概10多天以后，张婆婆发现头晕目眩、心慌胸闷、眼花手麻的症状竟然消失了！又接着吃了2个月，那些困扰张婆婆的腰腿疼、心慌心悸、胸闷气短、失眠健忘、反应迟钝症状都祛除了。

为啥这个方子对失眠及多种慢性病效果这么好，经调查，这种“蘑菇草”《神农本草经》早有记载，具有调理五脏、安神助眠，降血糖、抗氧化、降血脂等作用，此方现被大型集团收购，并被制成成品，方便顾客服用。

蘑菇草如何解决慢性病人的失眠问题

中医对于失眠的诊断主要是在病名下结合中医症候。气血不足，神失所养；阴虚阳亢，虚热内生；阳虚阴盛，心神不宁；肾水不足，心火亢盛等，都能扰动神明，而出现失眠症状，这些属于虚证。痰浊、瘀血、虫扰和食积等原因引起的失眠，属于实证。武夷山蘑菇草可以清内热、清痰湿、清肠胃、清血脂，同时还能补脾胃、补肾水、补肝血、补营养，改善血液循环，调节心神，对失眠兼有多梦、心慌、乏力、气短、面白自汗、手足冰凉者，不易入睡为主者，潮热盗汗、腰膝酸软者，睡后易醒同时有心悸、纳少乏力者，急躁易怒、胁肋灼痛者，睡后时时惊醒、伴有胸闷、眩晕、胆怯心烦、口苦恶心者，夜寐不安、胸膈腹胀、嗝气不舒者，登高而歌、弃衣而走者均有明显作用。

此方第一：调能全面调整心、肝、脾、胃、肾五脏六腑功能，调整内分泌及生物钟平衡，重新恢复健康深睡眠状态。第二：补此方中含有神经修复酶，能够全面修复紊乱，受损的大脑神经，恢复大脑供血供氧使大脑能够快速蓄积睡意，入睡快，睡的香，不惊醒，不多梦，重新获得婴儿般睡眠。第三：养此方中含有数十位名贵药材，平衡阴阳，安心宁神，养气血，健脑强肾，从根本上提高记忆力，免疫力和抗病能力，从而吃得香，睡得甜，精神好，身体棒。

李大爷用蘑菇草战失眠，一举三得！

睡不好觉的人，一般或多或少都有一点高血压的症状，河西73岁的李大爷就是这么位患者，



睡的真香呀！

没控制住，还把肠胃给吃出毛病来了。自从儿女们给他买了武夷山的蘑菇草以后，李大爷天天坚持吃。20来年的失眠才半个月就减轻了，晚上能睡着觉了，睡眠质量明显比以前强了，原先他的高血压190毫米汞柱，现在失眠治好的同时，血压也降到正常值130毫米汞柱了。

详情咨询：0371 53728899 53728822
地址：益康养生堂（黄河路政六街交叉口向东50米路北）

一碗粥解决老便秘

该粥是由金银花、菊花、绿茶各30克煮沸，滤过茶水中加黑豆100克、山楂30克煮熟，马齿苋1000克与芹菜300克炒干去除水分（约浓缩40倍）加入到黑豆粥中，继续小火煮，熬成一碗粥与晚餐食用。10年老便秘正常消化约12小时，即可轻松排出松软油滑大便。

今药膳现代企业“天膳生物”将这七种食材加海藻配制成现代化药膳【御品膳食通】，每天按量食用相当于摄入2~4公斤蔬菜水果和一份中医药膳，服用消化8小时就自然排便，同时对平衡酸

酸碱，清火气，调节血糖亦有奇效。
1.无泻药,食疗药方,不产生药物依赖,服用量逐步减少,直至停药;治愈不复发。
2.效果好,用8~16小时自然排便。
3.与正餐同食,平衡酸碱,清火气,修复肠蠕动。
4.清宿便,含大量不可溶性膳食纤维,吸水吸油、膨胀松软大便,增强肠道蠕动力,有效消除宿便。

如果你半信半疑可先购买一周期体验或申请先试后买电话：0371-55822633

老胃病 食疗偏方

中医王立财发明老胃病小偏方成食疗一绝

近日，民间中医王立财使用鸡内金、砂仁等10余味药食同源的中药，首创“直敷胃壁给药法”，研发出可快速激活胃底神经的食疗小偏方。

据王大夫介绍：“我是王立财，祖居吉林通化，谨记祖训不做欺诈骗伪之事。本人谨遵中医君臣佐使配伍规律，以毕生经验专攻胃病。本人经20余年，研发出胃病食疗小偏方。凡胃病不管轻重，只要服用我的食疗小偏方一包，效果会让你超乎想象，目前我研发的这个食疗小偏方已获得国家专利2008103020798（可登录国家知识产权局网站查询），我也因这一奇方，被列入世界名人辞海（中华卷三第778页）

被誉为中医奇人。
王立财说凡住院治疗效果不好、服用药物无效的慢性胃炎、浅表性、萎缩性、糜烂性、溃疡性胃炎、胃窦炎、十二指肠溃疡、反流性食管炎、食道炎、烧心胀气反酸等病程长易反复发作的患者，均可服用内金颗粒调养。患者可拨打咨询热线：0371-53728822。

王立财建议：如患者半信半疑可先购买一周期体验或申请先试后买，本人以行医30年信誉担保，绝不欺骗患者。

另外，该方为调养老胃病食疗小偏方，并非药物和保健品，不会对胃形成刺激和伤害。康源