

# 郑荐

近日,一则“司机边吃荔枝边开车被查出酒驾”的消息在网上流传,不少网友称,以前只听说过吃蛋黄派,喝藿香正气水、格瓦斯能测出酒驾,吃荔枝还能有这种危险?

事实真是如此么?昨日上午,市交巡警三大队民警吃了几颗荔枝,使用呼吸测试仪进行了相关实验。

郑州晚报记者 汪永森  
实习生 王治 通讯员 沈豪杰



## 吃几颗荔枝会“酒驾”? 交警做了个实验 吃一颗荔枝“酒驾” 吃三颗荔枝“醉驾” 还有哪些食品药品能让你“酒驾”?

蛋黄派一个 71mg/100ml



猕猴桃一个 17mg/100ml



藿香正气水一小瓶  
含酒精的 999mg /100ml  
(三分钟后 62mg/100ml,六分钟后 17mg/100ml,九分钟后 4mg/100ml)  
不含酒精的 10mg /100ml (三分钟后为0)



### 实验过程:吃一颗荔枝有酒精反应

实验准备:荔枝数颗、校对过的呼出气体酒精含量检测仪。

“我们每半年就会对呼出气体酒精含量检测仪进行校对、检修,以保障仪器的正常运作,所以广大司机朋友可以放心。”三大队民警沈豪杰拿着新校对过的仪器告诉记者。

实验开始前,民警苗业先吹了酒精测试仪,仪器上显示的数值为0mg/100ml。

苗业吃了一颗荔枝,吹气测试结果为55mg/100ml,果真有酒精反应!

随后苗业不停歇地连续吃了两颗较大荔枝,“滴”测试仪发出警报,吹气结果为102mg/100ml,已达到醉酒驾驶标准。

停止吃荔枝5分钟后,苗业再次测试,仪器数值又变为0mg/100ml,完全检测不到酒精。

苗业又连续吃了3颗较小的荔枝后,测试结果为91mg/100ml,依然达到醉酒驾驶标准。

槟榔两个 0mg/100ml



榴莲两小口  
61mg /100ml(三分钟后为0)

桃子一个 0mg/100ml



臭豆腐半块 4mg/100ml

豆腐乳半块  
88mg/100ml(三分钟后 4mg/100ml)



漱口水一口 4mg/100ml

芒果一个 0mg/100ml



### 释疑:荔枝含糖高 发酵出酒精

检测酒精含量超过20mg/100ml则属于酒后驾驶,超过80mg/100ml则属于醉酒驾驶。

吃过荔枝休息5分钟后,测试数值为0mg/100ml。可以看出,刚吃过荔枝的确会测出酒驾。

“荔枝含糖量很高,在微生物的作用下,糖分发酵、分解,从而产生了酒精,就像是喝酒一样。”沈豪杰解释说。

根据检测,酒精读数显示与荔枝的大小和放置的时间长短也有关系。

### 酒驾拿吃荔枝当借口没门

依照这样的实验结果,那如果有司机刚吃过荔枝又恰好查出酒精含量超标,能否作为判定酒驾的依据?如果有酒驾司机喝过酒后,再以吃荔枝为借口,能否“蒙混过关”呢?

沈豪杰就这种疑惑做出了回答:“如果驾驶者对测试结果没有异议,我们将按照正常程序进行处理,如果驾驶者对测试结果存在异议,我们会进行抽血检测。最终,我们是以抽血检测结果作为标准,而吃荔枝,血液中肯定不会含有酒精。”

他告诉记者,如果有司机朋友确实吃了荔枝被测出“酒驾”也不要担心,可说明情况5分钟后再次进行测试。另外,酒的气味和荔枝等食品的气味有很大不同,所以驾驶者不必太过担心。

“开车时最好不要吃食物,吃完荔枝再开车上路,通常是没有问题的。”沈豪杰说。

### 单吃腐乳 可达“醉驾”标准

除了荔枝外,网上流传还有一些食品也容易让司机中标,前天,南方都市报对部分可能产生“被酒驾”的食品进行了测试。

在实验中,酒糟的“杀伤力”最强,在两位参加实验的市民中,第一次吃下一小口酒糟后,呼吸检测的结果分别为96mg/100ml和42mg/100ml,而在吃下第二口时,一位测试者的呼吸检测结果为550mg/100ml,已经属于严重醉酒,而另一位测试者测试结果显示,其口中酒精含量为245mg/100ml,同样也达到醉酒标准。

酒糟有酒,算是名副其实,蛋黄派、腐乳等老百姓心中与“酒”相隔甚远的食物,食用后驾车也易被检测出口酒情况,单吃腐乳的一位测试者口中酒精含量测试为161mg/100ml,已达“醉驾”标准。

查看食物配料可以发现,蛋黄派里有添加食用酒精,草莓派、欧式蛋糕里也加有食用酒精,藿香正气水和漱口水配方中则有“乙醇”。

### 吃这些食物容易“被酒驾”

食物类:豆腐乳、果啤(配料里有啤酒花)、醉蟹(螺、虾)、啤酒鸭、酒酿圆子、糟鸡(肉)等。中国菜的烹调习惯在烹调过程中加料酒,加得多的话也可能被测出酒驾。另外,含糖量高的苹果、香蕉、梨等,如储存不当,也会产生酒精。

药品类:藿香正气水等一些中成药的成分中含有酒精,易被测出“酒驾”。一些注射液也含有乙醇,比如氢化可的松注射液、尼莫地平注射液、血栓通注射液、尼麦角林注射液、多西他赛等。使用口腔清新剂、漱口水漱口后易被测出“酒驾”。

### 对策: “被酒驾”5分钟后 检测值为0

虽然部分食物在服用或使用后立即检测会达到酒驾,但在5至10分钟后检测值均为0,可见来得快去得也快。

在实验中,无论参与者是吃荔枝还是腐乳或酒糟,在10分钟后重新吹气检测中,酒精含量均为0mg/100ml。

酒驾标准: 20mg/100ml-80mg/100ml  
醉驾标准: 大于80mg/100ml

注:图中数据为南都记者自测,由于个人体质有异,数据仅供参考