

和视频 和阅读
和游戏 咪咕音乐

和4G 桑巴风情 快享盛宴

关注官方微信
参加世界杯比分竞猜
赢巨额流量



美国队 带上了
燕麦片、麦圈、
花生黄油、A1
牛排汁。



墨西哥队 喜欢Chip-
otle辣椒、pozole汤
和nopales仙人掌。



营养学

吃出来的胜利?

6月7日,意大利队造访“蓝色之家”,阿巴特(右图)大快朵颐。每逢大赛,意大利足协总会在球队大本营附近建立一个“蓝色之家”,让意大利媒体、球迷、足协官员有个落脚之地。CFP图片

昨天有消息称,巴西官方表示他们在海关没收了乌拉圭队带来的39公斤焦糖酱。

这种涂抹酱在当地被称为牛奶甜酱,在乌拉圭十分受欢迎,不过巴西当局说,因为它的主要成分当中含有牛奶,所以在出入境时需要提供有效的卫生安全文件。而部分球迷已经把乌拉圭1比3不敌哥斯达黎加的失利,归罪在没有这种甜酱上。

前门将胡安·卡斯蒂略说,球队在南非世界杯的时候也带了这些甜酱,当时并没有受到任何的阻挠。乌拉圭人甚至认为这是巴西人在刻意刁难他们,报复乌拉圭人夺得了1950年巴西世界杯冠军。

不就是一种食物吗,至于引起那么大的反应吗?对球员来说,这些可都是来自家乡的安慰剂啊。

意大利差点连水都背上

此次出征巴西,意大利队包起了芝士、橄榄油和熏火腿;美国人则带上了燕麦片、麦圈、花生黄油、A1牛排汁;而墨西哥队,当然,他们带了一大堆的辣椒。墨西哥人还带上了做浓汤的材料,也少不了胡椒、甘薯,又或者是仙人掌。

说到世界杯的食物,球队肯定不会掉以轻心。他们希望球员们能够获取最佳的营养,也能够品尝他们一直以来最喜欢的美食,以求大家能够以最好的状态去参加比赛。

意大利人菜谱的关键,就是没有任何新尝试。意大利人对他们的面条格外专注,“意粉是我们的首选美食,比赛之前我们会吃和我们国旗一样的三色菜:白色的意粉、红色的番茄,当然还有绿色的初

榨橄榄油。”球队的营养师伊丽莎白·奥尔西说。

不过,由于行李箱的空间有限、运输成本高昂,意大利人只好把他们最爱的瓶装矿泉水留在家中,即使这些水来自于他们联赛的赞助商。

而英格兰的主帅霍奇森,则把番茄酱从卡佩罗所禁止的餐单中夺回。

鳄梨成为美国队必要水果

意大利和美国对球队餐饮的营养尤为重视,每一道菜都会依照营养师和大厨的指示而用心烹饪。

而对菜品的提供,球队也会根据当地的天气条件改变,当然,也受到新鲜水果蔬菜的供应影响。奥尔西说:“通常营养师会根据训练情况,设定相符的膳食计划,体能师会提供个别球员的数据,而营养师,也会对他们的情况做出调整,而制定特

校园餐

今日大厨推荐:罗宋黄油

巴西人的早餐不太丰盛,在大酒店中,通常早餐是炒蛋、茄汁香肠、各式水果,以及面包辅以黄油、果酱。其中,黄油的消耗量尤为大。巴西人喜欢的面包是法式餐包,外脆里嫩,用手掰开后,涂抹上适量的黄油即可享用。

黄油由牛奶炼成,营养丰富。罗宋黄油,是巴西人把普通黄油增添俄罗斯风味而成,在黄油提炼的同时,加入番茄熬成的汤羹,辅以少量的脱水圆白菜粉剂,制成颜色偏紫的黄油,在味道上有着原始黄油的浓郁之余,也有着番茄与圆白菜的清香,让人食用后不会感到腻味。

不少球员都是罗宋黄油的拥趸,比如法国的巴特斯、英格兰的查奥奇和格林等等。但要小心,在食用后,双手在留有黄油余香的同时,会因黄油过于厚重浓郁而无法彻底清洗干净。北京时间昨天凌晨,俄罗斯门将阿金费耶夫就受到了罗宋黄油的影响,面对李根镐并不刁钻的远射,他滑滑的双手让“巴西荣耀”溜进了门。

每逢大赛前,各队主教练都明令禁止球员食用罗宋黄油,但由于其味奇香,球员依旧情不自禁,特别是英格兰球员,更是有偷食罗宋黄油的传统,希曼、詹姆斯、罗宾逊、卡尔森、格林……他们吃得过瘾,外界看得欢畅。

公告栏

喜讯!有人中奖

几位墨西哥同学如此装扮,看来应该是中了大奖准备去兑奖。恭喜一下。



热血一起

2014 咪咕音乐足球party主题季

热血拼到热血沸腾
High and air 大奖
和神射手一起看决赛

咪咕音乐世界杯全民竞猜, 下载/赠送世界杯热门歌曲参与竞猜, 球队获胜即有机会赢得世界杯纪念品、精美数码产品等。还可同步参与世界杯热血之城票选, 有机会与神秘嘉宾一起看决赛。

www.10086.cn 10086