吴天君在指导新郑市委常委班子专题民主生活会时强调

高标准严要求开展好教育实践活动 确保改革发展稳定各项工作有序推进

靳绥东全程参加并点评会议

本报讯（郑州报业集团记者 王继兵 刘俊礼）6月19日至20日，省委常委、市委书记吴天君全程主持新郑市委常委班子专题民主生活会，并就进一步开展好教育实践活动提出明确要求。

省委第一督导组组长、省政协副主席、党组副书记靳绥东全程参加并点评会议，省委第一督导组副组长、省人大常委会民族侨务外事工作委员会副主任王流章，省委活动办副主任、省委副秘书长、省直机关工委书记李恩东，省委和郑州市委联合督导组组长、省委巡视组正厅级巡视专员刘有富，省委第一督导组副组长、省委巡视工作办公室副主任崔战杰，市委常委、组织部长高建慧等参加会议。

新郑市是吴天君在第二批教育实践活动中的联系点。活动开展以来，他多次深入新郑市乡镇、窗口单位、企业、农村社区，广泛征求意见，现场指导活动开展。民主生活会前，吴天君亲自审阅新郑市委常委专题民主生活会方案、市委班子和常委个人对照检查材料，认真听取新郑市教育实践活动前一阶段开展情况总结汇报，并与常委们逐一进行谈心谈话。

吴天君主持民主生活会时指出，新郑市高度重视教育实践活动，抓得实，准备充分，为开好民主生活会打下了思想基础，做好了工作准备。就如何开好这次民主生活会，吴天君提出四点要求：一要端正思想认识，瞄准兰考标杆，聚焦“四风”，坚持高标准、严要求。二要紧扣主题，开门见山，见人见事见思想，触及问题实质、触及灵魂。三要克服闯关和应付思想，敞开心扉、放平心态、放下包袱、抛开顾虑，大胆开展批评和自我批评。四要坚持民主团结，把这次生活会开成求真务实、解决问题、发扬民主、增进团结、锻炼党性、受益终身的会议，实现班子更高层次的团结和信任。

民主生活会上，新郑市委书记王广国代表新郑市委常委班子作对照检查，常委班子成员一一作对照检查，深刻查摆班子和自身存在的问题，深入剖析原因，推心置腹、坦诚相见地开展批评和自我批评。吴天君不时同大家交换意见、询问情况，对有些常委同志批评不到位的情况及时进行了指正。整个民主生活会保持了“团结紧张、严肃活泼”的氛围，做到了有辣味不“变味”、红脸不“翻脸”，新郑市委各位常委同志对批评意见都表示诚恳接受、认真整改。

吴天君对此次专题民主生活会给予充分肯定。他指出，会议体现了整风精神，既真刀真枪、刺刀见红，又惩前毖后、治病救人，体现了新郑市委班子和班子成员对事业、对同志高度负责的态度，体现了识大体、顾大局的担当意识，敢于揭短亮丑的政治勇气和诚恳帮助同志、维护班子团结的思想觉悟，展现了良好的精神风貌。

关于下一步的工作，吴天君强调了四点意见。一是巩固扩大民主生活会成果。认真反思会上所提意见，深化认识，深刻剖析，提炼归纳，对班子和个人的问题开展有针对性的整改，使这次党性锻炼更深刻、更有效。二是高标准严要求开展好教育实践活动。要压茬推进，传导压力，持续深化学习，持续查摆问题，持续推进整改，善始善终、善做善成。三是新郑市委常委班子要以此次会议为契机，真正把党内政治生活严格起来、规范起来、发扬起来。四是坚持两手抓两手硬，确保改革发展稳定各项工作有序推进，尽快建成自然之美、社会公正、城乡和谐的现代化田园城市，努力在“四个河南”建设上先行一步，做出示范。

靳绥东代表省委第一督导组对民主生活会作点评。他指出，新郑市委常委班子专题民主生活会体现了整风精神，拿起了批评的武器，突出了弘扬焦裕禄精神这条红线，主要表现在对照检查材料聚焦“四风”准，抓住了民主生活会的主攻方向；开展批评“辣味”足，体现了真刀真枪，达到了“团结-批评-团结”的目的；剖析原因挖得深，抓住了要害、抓住了根本、抓住了关键，思想提升了一个层级；整改措施提得实，体现了实事求是、立行立改。希望新郑市委常委班子下一步坚持边学边查边改，抓紧整改，抓好引领，抓好建章立制，在督导落实上动脑筋、下功夫，认真全面总结此次专题民主生活会，推广指导新郑全市活动特别是开好专题民主生活会，把开展教育实践活动同深化改革、促进科学发展有机结合起来，把专题民主生活会作为一个新起点、新动力，助推经济社会健康快速发展。

刘有富代表省市联合督导组对民主生活会作点评。他说，新郑市委常委班子专题民主生活会，主题鲜明突出，问题准确到位，自我剖析深刻，敢于开展批评，整改方向明确，是落实省委活动办八项细节要求的新郑版。新郑市下一步要在抓班子带队伍上下功夫，要在督促指导上下功夫，要在整改落实上下功夫，要在作风建设上下功夫，提高服务群众的能力，让群众切实感受到开展党的群众路线教育实践活动带来的新变化。

我市多措施推动志愿服务制度化

本报讯 昨日下午，我市召开志愿服务制度化工作推进会。市委常委、宣传部长、市文明委常务副主任王哲出席会议并讲话。

志愿服务是推动文明建设工作的突出重点，制度化是推动志愿服务活动持续健康开展的关键所在，是当前和今后一个时期志愿服务工作的重中之重。按照部署，我市将从规范志愿者招募注册制度、健全志愿者培训管理制度、规范志愿服务记录制度、健全志愿服务激励制度、完善政策和法律保障等方面，加强志愿服务制度建设，同时加强志愿服务队伍建设，加强对志愿服务制度化的组织推动。

王哲说，要避免志愿服务就是“扎大堆儿”、“一阵风”、“打哄哄”，避免志愿服务已经取得了阶段性成果而沾沾自喜的错误认识，不断提升推动我市志愿服务制度化的工作技能。

王哲要求，要把握三个着力点，持续开创推动我市志愿服务制度化的崭新局面：从最基础的环节做起，扑下身子、放低姿态，把眼光放长远一些，多做打基础、稳根基的工作；从最薄弱的领域补起，建立多维度的回馈制度，用荣誉回馈营造社会礼遇氛围、用服务回馈打造资源置换平台、用生活回馈开辟社会各界参与渠道，结合自身实际先行先试，在最薄弱的地方寻找突破口；从最艰巨的任务抓起，在搭建平台、畅通渠道、培训管理、动力机制上下功夫，让志愿服务“触手可及”、“时刻在线”、“内外兼修”、“永葆活力”。

郑州晚报记者 李爱琴

你的心脏病为啥好不了？

读懂这本书，教你生心脉——不支架、不搭桥、远离猝死，远离药物依赖！

为什么天天吃药，心脏病还是说犯就犯？因为长期服用西药，严重的药物毒性只会累及五脏六腑跟着受罪。心脏病人治得越久，西药吃得越多，危险就越大，每天多吃一片药，至少少活6小时。

为什么做了支架，搭了桥，依然难逃厄运？因为不管支架还是搭桥，都是治标不治本，通过强行扩张或打通血管，只能暂时缓解症状，而无法从根上解决问题，致使悲剧时有发生。

面对心脏病，我们还能做些什么？到底该怎么做，才能摆脱心脏病的痛苦折磨呢？

本书由中医界久负盛名的中医大师谭巧凤倾其毕生的临床研究成果编纂而成，由她独创的“重生心脉”之法更是被称为心脏病治疗史上的一次破冰之举。读完这本书，您将轻松地掌握如何告别终身服药、不支架、不搭桥、远离猝死的新方法。一看就懂，一学就会。很多心脏病人看完此书恍然大悟，原来只要掌握了“重生心脉”之法，治好心脏病并没有那么难。读完这本书的患者纷纷走下了手术台，扔掉了药罐，走出了医院，过上了幸福生活。

《生脉活心》一经出版就引起心脏病治疗领域的高度关注，包括众多知名西医也对其赞不绝口。为此，全国各大媒体纷纷转载报道，并将谭老太的“心脉重生”之法称之为“中医搭桥”，为心脏病治疗开辟了一条崭新的、高效的捷径，让心脏病人在家就可治疗。

关于百岁中医谭巧凤

谭巧凤是清代名满湘鄂的“谭门药堂”第11代传人；湘鄂名医谭国忠（字初远，民国湘鄂四大名医之首）的女儿。她是中医界无人不知的巾帼女神医。她研读中医经典，历代名著，加上家传医技，年轻的时候就已经很有名气了，谭老行医既遵循传统治疗，又灵活多变，改革创新，又灵活善变；既善于总结，又敢于创新，一生治疗心脏病患者无数，无论病情多重，病史多长，经她诊治，皆能回春。

解放前她曾给宋美龄看过病，解放后她又受到多位国家卫生部领导的接见与表彰。因其非凡造诣和独树一帜的超绝医术，谭巧凤的名字被载入《中华中医大家》，并位列女医之首。大家都亲切地称呼她为“谭老太”。

1000本《生脉活心》免费送

不花钱，少受罪！ 巧生脉，活百岁！

《生脉活心》一书，汇集了谭巧凤老中医80年从医经验与治疗心得，解决心脏病防治的一切疑问，教你巧生心脉，获得康复，为心脏病人提供了实用、有效的家庭治疗方案。正如古医云：血脉生而 心阳足，心脉生则心疾愈！让你远离药物毒害，远离猝死，过上真正的无药生活。

为了响应国家关爱老年心脏病患者的号召，我市决定免费发放这本价值36元的畅销书。全国每日仅限1000本。您只要拨打电话即可免费获得，数量有限，赠完为止。

赠送热线：400-0356-999（优惠代码：1210）

ISBN 978-7-154-05984-9