

娱乐 | 后窗

杨幂在儿童节那天完成了人生的最大升级——生娃娃当妈妈。即使身处产后休息期,但是她的作品却很“忙碌”:网上人气旺剧《古剑奇谭》将于 7 月 2 日在湖南卫视播出、和邓超主演的喜剧电影《分手大师》将于 6 月 27 日上映、挺着肚子拍摄的《小时代 3》将于 7 月 17 日上映,而她自己第一次当制片人的作品《微时代》也将于 7 月 21 日在腾讯视频播出。第一次不能参加自己作品宣传的杨幂此时此刻正守在她的女儿“小糯米”身边,真切地体会着生活本身的充实。而她也每天几个小时盯着“小糯米”看不停的专注中抽出时间接受了专访,首度讲述自己“新妈妈的自我修养”。 南都供稿

产后首度详谈“带娃经”
杨幂版《新妈妈自我修养手册》

1 时间修养篇

工作、生娃平衡 ✓
孩子是需要陪伴的,我肯定会留出时间跟她在一起

记者:虽然你还在家休息,但是你的作品已经开始忙起来了,这应该是你第一次没有到现场参加自己的作品宣传吧?
杨幂:我记忆里好像确实是第一次,感觉挺奇特的,以前能跟主创们一起宣传,有很多交流机会,现在只能跟大家微信交流了。不过,看着小糯米就会觉得这些都没关系,现在的每一天都过得很充实很开心。
记者:在拍戏档期安排上你有没有自己的小智慧,比如生子后正好有作品上,这样等到你复出好像没有和观众分别过一样?
杨幂:真的没有,对我来说,小糯米的来到是个意外的惊喜。只是觉得到了什么时候做该做的事情,这就是最好的。
记者:做了妈妈后,你还要做以前那个“拼命三娘”吗?
杨幂:有了小糯米,我会觉得自己身上的责任更重了,也觉得自己要好好工作,这样才能给她更好的照顾,但是,孩子是需要陪伴的,所以我肯定会留出时间跟她在一起。(复出)等到身体恢复得更好些再考虑吧。

2 带娃技能篇

抱她,喂她,拍嗝…… ✓
我没怎么学就会了!

记者:前一阵采访刘恺威,他还说一年 360 天在剧组。现在,宝宝让你们停下来,能说说这种停下来的感觉吗?
杨幂:还觉得挺充实的,我和恺威常常能一起看着小糯米几个小时,看到她一个细微的表情变化就很开心,两个人还会讨论。除了抱她、喂她、逗她玩,还总忍不住给她拍照片,录视频。
记者:刘恺威这个新爸爸还合格吗?他现在都会做什么啦?
杨幂:他现在最擅长的是给小糯米拍照,哈哈。
记者:“新妈妈的自我修养”你学习到了什么?
杨幂:从小糯米出生,抱她,喂她,拍嗝等我没怎么学就会了,我觉得这可能是当妈妈的人的本能吧,不过,肯定还需要我慢慢探索。

3 调养修身篇

新妈妈的体型 ✓ 没胖反而瘦了……

记者:你现在还处于调养状态,能透露下现在的生活状态吗?
杨幂:我生完小糯米第二天就可以下地走动了,而且生的当天下午就饿了,最近复查医生也说我状态挺好的。
记者:你第一次亮相时,身材好棒。怎么做到的?
杨幂:其实我怀孕时也没有胖太多,医生也特意嘱咐我正常吃东西不需要大补,不然孩子会带胎火,对孩子不好,所以我吃的都是医生认为营养足够的食物。而且在怀孕检查期间,医生告诉我孩子长得很好,我一算,不仅我长的那些斤数都在她身上,而且我原本的斤数也给了她一些,也就是说我自己本身还瘦了,那时经常跟在肚子里的小糯米开玩笑:你把妈妈的体重都抢了,你觉得合适么?

4 情绪波动篇

新爸妈的情绪 ✓ 不紧张,去医院前还在网购呢!

记者:你生的前后有没有特别紧张?觉得自己最大的变化是什么?
杨幂:完全不紧张,我觉得我应该算是比较有活力的那种吧,每天都是开开心心。其实在感觉到胎动去医院前,我还在网购呢……不过,有了宝宝后,我确实觉得心态上有了挺大的变化,以前跟自己说你一定要理智地思考问题,但有了她之后,我越来越感性,特别容易动感情,人也变得更柔软。
记者:第一眼见到“小糯米”听说你们夫妇都流泪了?
流泪了,说不清是什么感觉,就觉得,终于要见到了,然后眼泪就偷偷掉下来了。



—新妈妈的工作修养—

《古剑奇谭》的5个小秘密

●大幂幂为什么《仙剑奇侠传3》之后又要接仙侠剧?
解密:人家爱玩游戏嘛!
“《古剑》《仙剑》都是我之前玩过的游戏,比较喜欢的,所以这次《古剑》邀请我,我也没怎么犹豫就答应了,我觉得能有机会演自己曾经很喜欢的角色是挺棒的事情。”

●大幂幂和李易峰谁欺负谁?
解密:各有胜负吧!
“跟李易峰是第一次合作,但其实我们很早就认识了,是朋友,所以拍戏的时候一点都不没有陌生感,还算挺默契的。要说戏外的话,大家经常互相‘攻击’,开玩笑,他的战斗力也挺强的,绝对不会等着被蹂躏,应该说恶作剧大家各有胜负吧,哈哈。”

●大幂幂和郑爽是对手还是朋友?
解密:我们是购物小搭档!
“小爽虽然是第一次合作,但是我觉得她是个很贴心的女孩,一开始她在现场话不多,但有一天她突然就送了我生日礼物,但那天其实不是我的生日,她说因为我生日的时候不在剧组,所以就提前准备了礼物给我,让我很感动,感觉跟她的关系更亲近了。现在我们也总是会发微信聊天,不管是感情方面,护肤方面,还是网络购物等,所有女孩子之间的话题都会聊。”杨幂表示也很理解郑爽的整容选择。

●拍摄中有什么糗事吗?
解密:诶……还真挺好笑的!
“比较难忘的是,我在片子里有很多打戏,如果他们把花絮放出来,你们应该能看到很多我动作做到一半因为控制不了平衡就坐在地上画面,我自己都会觉得挺好笑的,不过,比较自豪的是,有一个吊威亚翻跟头的难度动作是我自己完成的,我觉得那个应该还挺帅气的吧。”

●需要扮嫩吗?
解密:其实要卖萌啦!
“风晴雪是个比较呆萌的人,因为她在幽都长大,所以有时候有点搞不清状况,我会为她设计一些小动作,或者是眼神,把这种特点表现得更明显一些。”

← 杨幂在《古剑奇谭》中的造型。为什么又接仙侠剧?“人家爱玩游戏嘛!”