

和视频 和阅读
和游戏 咪咕音乐

和4G 蔡巴风情 快享盛宴

关注官方微信
参加世界杯比分竞猜
赢巨额流量



中国移动
China Mobile
www.10086.cn



运动心理学

咬人是种病！得治！

坏样板的影响

由于裁判昨天没有就苏亚雷斯咬人做出任何判罚，多名参加世界杯的将帅都表示，“给我一口鲍牙吧，‘不小心’关键时刻磕着别人肩膀也愿意。”

好榜样的力量

如果比赛时真的饿了，可以吃草。在昨天凌晨科特迪瓦和希腊比赛的第74分钟，科特迪瓦扳平分后，科特迪瓦门将巴里激动地咬了一块草皮进行庆祝，着实雷倒了不少人。但至少比一激动就咬人要好。

苏亚雷斯咬人是一种正常行为吗？

2007年英国医疗机构对抽样急诊室里所有咬伤病患进行了调查，发现被人类咬伤导致就诊的病例是第三多的，仅次于被狗和被猫咬伤。而排除掉那些“无意”咬伤事件，比如挥拳时不慎把手撞上了别人的牙齿，在被调查的主动故意型人咬人事件里，90%施暴者涉及酒醉。因此，我们可以理解为，人咬人也许并不罕见。但像苏亚雷斯这样在世界杯比赛时段开口咬人，而且还是个人第三次，那怎么看都是不正常的。“我们在高水平的运动场上确实偶尔能发现咬人的行为，比如著名的泰森咬耳朵事件，只不过苏亚雷斯似乎已经把这当成习惯了。”波士顿大学运动心理学教授亚当·内勒说，“所以他的行为已经不太正常了。”

他为何控制不了自己的牙齿？

“首先，咬人对于苏亚雷斯来说肯定不是一个早有计划的行为。”英国心理学专家弗森特在接受BBC采访时说，“它其实是一个很随机、完全带有个人感情色彩的动作，属于情急之下的冲动之举。”当时已是下半场，乌拉圭队迟迟无法敲开意大利队大门，而平局则会使得乌拉圭队被淘汰，你可以想象苏亚雷斯当时的心态是何等着急。“比赛过程中，运动员的情感波动往往会超越理性控制范围，强烈的情感有时会帮助其达到难以置信的高度，而有时则会带来十分愚蠢的行为，比如沮丧情绪就会导致人变得富有攻击性。”内勒说，“就像苏亚雷斯那样。”

为什么不是采用别的手段，而是靠咬人来发泄？

“这就是个人情绪控制的问题了。”内勒解释道，“讽刺的是，我们越想在压力下控制好自己的冲动情绪，这种情绪就反而会越强烈。所以我的想法是，苏亚雷斯其实是想过去控制自己的情绪的，比如他肯定记得如果自己挥拳打人了，是会被惩罚的，所以他不会去打人。但他又必须找个办法把情绪宣泄出去，而那个时候实在找不到合适的途径，于是出现了开口咬人的古怪行为。”



想在这届世界杯上改变形象的苏亚雷斯先是跟媒体大谈他12岁时遭遇骨折还坚持踢球的励志故事，又在脸书上晒家庭温馨照片。但经过昨天这一咬，形象全无。



苏亚雷斯坚称他是无意磕到了对方的肩膀。 CFP图片

除了冲动，苏亚雷斯有没有可能会有更严重的心理问题？

苏亚雷斯再次咬人也使得网友们开玩笑将其比做电影《汉尼拔》里的“变态食人魔”，事实上从犯罪心理学角度来看，如果咬人真的成为习惯甚至爱好，那么苏亚雷斯的心理问题可能就不仅仅是一时冲动那么轻描淡写了。“咬人表面上看是给某个人添了个牙印，而事实上它有可能反映出施暴者对于受害人的某种深层次欲望。”犯罪学专家大卫·威尔森说，“确实有一类罪犯是喜欢咬人的，他们并非出于冲动去咬，而是出于一种施虐欲望，喜欢用这种方式侮辱受害者。”

如何才能令他不再开口咬人？

“苏亚雷斯需要心理干预，而不是一锤子打死。”前利物浦前锋克利莫尔在推特上写道。而早在2010年第一次在球场上咬人后，弗森特医生就给苏亚雷斯提供过有关“愤怒管理”方面的心理治疗，结果效果并不明显，而且在苏亚雷斯第二次出现咬人事件时，弗森特医生就警告过大家他也许还会“犯病”。“我感觉他的体内始终都存在那种问题。”弗森特当时说，“5年里如果再受到重压或什么刺激，他肯定会再犯的。”这位医生的预言也在昨天一语中的，不过内勒教授认为，无论如何，苏亚雷斯还是应该积极面对并治疗这一毛病。“要求运动员在比赛时控制好情绪肯定会比日常生活里的情绪管理难度要大，但他总得去做些改善吧。”内勒说，“只要他真心愿意去改正，我还是相信他能做到的。”

宋河股份 赢万元大奖

个性年轻的宋河 青春不老的球迷

激情世界杯 赢万元大奖

宋河竞猜群雄会 6月25日 幸运奖名单

6月25日 星期三 04:00 日本1:4哥伦比亚	6月25日 星期三 00:00 意大利0:1乌拉圭
淡*鱼 180****0777	淡*鱼 180****0777
河*色 151****5929	河*色 151****5929
河*冬 135****7394	河*冬 135****7394
相*老 181****8666	夜*弯 153****9371
夜*弯 153****9371	想* 135****7516
夏*气 133****7365	弹*间 139****1665
善* 137****1666	李*营 132****3832
李*营 132****3832	媚* 187****3237
红* 138****6786	风*者 135****7750
时*风 152****4533	淡* 152****1704
6月25日 星期三 04:00 希腊2:1科特迪瓦	6月25日 星期三 00:00 哥斯达黎加0:0英格兰
河*色 151****5929	夏*气 133****7365
夜*弯 153****9371	时*风 152****4533
想* 135****7516	唯*笑 155****1953
李*营 132****3832	暮*首 135****5298
范*大 156****9090	
男* 152****6925	
原* 158****8490	
风*者 135****7750	
平*心 150****9286	
淡* 152****1704	

奖品将在活动结束后7日内统一发放

2014 为世界杯呐喊！ for the world cup!

世界杯64场高清赛事

刮刮卡，惊喜不停！ 50万豪礼，100%惊喜！

和视频 高清赛事直播平台，体验独一无二的观赛乐趣！看比赛，刮刮卡，边看边玩，惊喜不停，50万奖品，100%惊喜！2014的夏天，和你支持的球队一起夺冠吧！