



2014世界睡眠日不吃安眠药，也能睡好觉 健康睡眠老人长寿秘诀

人不睡觉 只能活五天

不吃水，人可以活7天；
不睡觉，人只能活5天。
可见，睡觉比吃饭、喝水更重要，睡眠有障碍的人往往面色灰黄，智力和记忆力下降，精神萎靡，抵抗力差，衰老等。
睡眠障碍者每天的衰老速度是正常人的25~30倍，急性病发生是正常人的15倍。世界睡眠医学学会指出，浅睡眠与失眠造成的危害几乎相当。

长期失眠百病生

睡眠对人相当重要，是人体各组织自我休息和修复的重要手段，维系着人体王国的自我防御和免疫能力。
比如晚上9~11点为免疫系统(淋巴)排毒时间；晚上11~凌晨1点，肝的排毒；凌晨1~3点，胆的排毒；凌晨3~5点，肺的排毒；夜间11点~凌晨3点，人体造血。



入睡快 睡得香 轻松赶走一身病

稀奇！两剂“益脑胶囊”，失眠好多了
抑郁、高血压、心脏病也都好多了

家住我市新区的张婆婆去年冬天过得是身上冷，心更寒。原来张婆婆浑身是病：心慌、偏头疼、腰腿疼，走十步路就喘不上气，有老风湿，心脏病，特别是患有严重失眠，去大医院看过都没有办法，说是无药可治了。

不可思议的是，仅仅服用了李远致教授的“益脑胶囊”，张婆婆如今气色好，思维清晰，说话中气十足！
张婆婆高兴地说：“当时李远致教授给我开益脑胶囊，我还心里直犯嘀咕，有风湿不治，有腰腿疼不治，高血压心脏病的药都不开，却偏治失眠，能行吗？结果还真真是把我一身毛病都好多了。”

李远致教授点评：中老年人，不要同时治疗几种病，这样身体吃不消，也会治不得法，收效甚微，白花许多冤枉钱。比如一个地方堵了，整个管子都会堵，感觉这也疼，那也不舒服，其实只要打通了关键点，一通百通，啥老病都会消失。

吃安眠药三年 不如“益脑胶囊”三天

张婆婆告诉笔者，过去儿子从医院买回来的各种安眠药吃3年都不顶事，吃上“益脑胶囊”3天就每晚都睡得很踏实，失眠的毛病好多了，偏头疼也好多了。这是怎么回事？接下来事情让全家人震惊！大概10多天以后，患者发现头晕目眩、心慌胸闷、眼花手麻的症状竟然消失了！又接着吃了3周期的“益脑胶囊”，原来那些困扰的腰腿疼、心慌心悸、胸闷气短、失眠健忘、反应迟钝症状都祛除了。张婆婆说：“没想到，这睡眠一好，啥毛病都没了”李远致教授点评：为什么“益脑胶囊”能一药治许多病，很多患者弄不明白，其实道理很简单。人体本身存在着一个调控系统，具有自我调整、控制、修复、防御能力，而这些功能的发挥，都需要充足的睡眠做保障，比如：睡足5小时身体血液循环功能恢复正常，血管即可恢复弹性、心肺功能加强。
“益脑胶囊”中汇聚了龙骨、麦冬、五味子、珍珠母、龟甲胶、远志、地黄、灵芝等十多种纯天然野生名贵中草药，药材优质上乘，组方科学，配伍精妙，是唯一同时调理脾胃心肝肾，平衡阴阳的大组方。养心血，健脾胃，固肾气，全面调和五脏六腑精、气、神。从根本上提高失眠患者身体机能，从而吃得香、睡得甜、精神好、身体棒。

这些过程必须在熟睡中进行。
长期睡不好，会导致人体生物钟紊乱，内分泌失调，精神异常，记忆力减退，免疫下降，头晕头痛，反应迟钝，健忘，烦躁，精神恍惚，加速衰老，甚至会引发老年痴呆、抑郁症、高血压、心脑血管等重大疾病，危机生命。

当心安眠药 “药”了您的健康

过去一年，我们在各大媒体上看到安眠药问题，恶性事件频发；武汉一位63岁老人失眠，服用安眠药一睡不起。广州一位女士，常年吃安眠药，产生眩晕恶心呕吐，长期精神恍惚。上海一位金融专家，因为安眠药服用成瘾，导致身体机能全面下降；长期服用，毒害肝肾、神经，造成老年痴呆、中风！

失眠多梦睡不着 中医有妙招

2013年开始，健康之路健康大讲堂，

科技之光等健康栏目重点介绍了我国失眠治疗领域的传奇圣手，保健会诊专家，国医大师李远致潜心研究，治疗失眠重大成果益脑胶囊。

益脑胶囊一经问世，便被列为治疗失眠推广用药。最为神奇的是服用益脑胶囊2~3天，多年失眠多梦的患者即可享受婴儿般的睡眠，几十年的失眠症也好多了。

益脑胶囊还获得睡眠医学学会验证，失眠、浅睡眠、易惊醒等现象的睡眠障碍患者，深受安眠药的毒害和彻夜不眠折磨的重病患者，益脑胶囊的问世，使他们彻底改善睡眠，睡不好，易惊醒，睡觉怕响声，没精神，头痛，眩晕脑鸣，胸闷心慌，烦躁烦恼。

不靠安眠药 放心睡大觉

世界睡眠医学学会指出：“益脑胶囊”颠覆传统治疗方法，采用补、调、养

三管齐下，不依赖、不成瘾，无任何毒副作用，联合国世界卫生组织将“益脑胶囊”誉为失眠、抑郁、神经衰弱治疗史的“里程碑”。

此方第一：养。此方中含有数十位名贵药材，平衡阴阳，安心宁神，养气血，健脑强肾。

第二：补。此方中含有神经修复酶，能够全面修复紊乱，受损的大脑神经，恢复大脑供血供氧使大脑能够快速蓄积睡意，入睡快，睡得香，不惊醒，不多梦，重新获得婴儿般睡眠。

第三：调。能全面调整心，肝，脾，胃，肾五脏六腑功能，调整内分泌及生物钟平衡，重新恢复健康深睡眠状态，从根本上提高记忆力，免疫力和抗病能力，从而吃得香，睡得甜，精神好，身体棒。

咨询热线：400 055 3877

让失眠患者睡足8小时 7天无效全额退款

找名医用名药 失眠就用“益脑胶囊”

李远致：国家级非物质文化遗产项目代表性传承人，失眠保健会诊教授，国医大师。继承千年中医精髓，是享誉国际的中医奇才！国际失眠学术领域被誉为世界四大失眠治疗医学领域巨擘！我国失眠治疗领域的传奇圣手。李远致治疗失眠事迹被载入《中国当代名医大辞典》、《中国寻医问药百家》、《世界名医文献库》、《全球医学专家》等编著。

为什么失眠老治不好？各种安眠药都吃了，饮食生活规律也注意了，不仅经济上蒙受损失，精神上更承受打击，许多久治不愈的失眠患者在绝望中苦苦挣扎，李远致独创“补气血、调脏腑、养阴阳”理论，根据失眠根本原因，精选十几种名贵中药，研制出专利国药“益脑胶囊”。最重要的是：“益脑胶囊”100%纯中药制剂，不含任何西药成分，安全可靠，标本兼治，无论多严重的失眠病人，3疗程就能改善睡眠，远离安眠药，年轻15岁。

失眠强效药 轻松治疗失眠多梦 早衰健忘

据悉，我国失眠治疗权威康济仁教授研发的国家专利新药“益脑胶囊”治失眠彻底，以调养身体机能，增强体质为本，不伤脾胃肾脏的独特疗效在上海引起轰动。李远致教授认为，“益脑胶囊”7天无效全额退款的救助活动，主要解决失眠患者三大担心。

担心一：花钱没效果

顽固性失眠患者吃的药多，上的当也多。“益脑胶囊”推行7天无效全额退款，就是为了解决中老年朋友的这个担心，做到好药放心服用，少花钱治好病。

担心二：治标不治本，治疗不彻底

“益脑胶囊”好就好在注重标本兼治，服用当天迅速起效，睡意浓浓，即可自



为什么失眠推广用药 还要举办大型救助活动

这次活动是为了救助一部分还在犹豫不决的患者，让他们治疗失眠用上好药，不走弯路，真正做到“不花一分冤枉钱，零风险除失眠顽疾”，益脑胶囊能够成为失眠推广用药，靠的就是过硬疗效。所以我们要让更多失眠患者服用益脑胶囊恢复后告诉他身边的人，让身边的失眠患者早日拥有健康睡眠。

会不会买时容易 退时难？

没有效果，绝不会在全国各省市获得失眠患者认可；没有信心绝不敢承诺无效不收一分钱，李远致教授和世界睡眠医学学会对“益脑胶囊”有百分之百的信心。尽管极少有患者在服用益脑胶囊后感觉不满意，我们也一定给予无条件全额退款。此次活动是睡眠医学学会举办，就是要让患者感到有保障，真正让患者放心满意，让大家安全没有后顾之忧。所以，我省失眠患者尽管放心治疗。

★无效退款 一诺千金★

国家失眠专利药“益脑胶囊”上市以来，全国康复病例达100万例，疗效不容置疑。然而，还是有相当一部分失眠患者不能得到有效治疗。看到这种状况，李远致教授和世界睡眠医学学会深感责任重大，为了让失眠患者不花一分冤枉钱，都能放心服用“益脑胶囊”，我们郑重承诺：服用7天无效，直接无条件退款。一诺千金，诚信为本。

失眠越顽固效果越好 “益脑胶囊”思想保证

临床验证“益脑胶囊”对失眠多梦、易醒难睡、浅睡、乏力、焦虑烦躁等症总有效率极高，且具有高效、安全、无依赖不易复发等特点。

●一般服用当天：轻度失眠患者，晚上睡得香，中间不易醒，第二天精力充沛、精神好。

●服用一周：中度失眠者，入睡快、睡眠时间明显增长，多梦现象缓解。白天感觉头晕耳鸣，乏力消失，人变得有精神，有力气。并有改善心慌、气短、食欲不振等症状。

●服用1周期后：重度失眠患者，睡足8小时，因失眠引起的眼花耳鸣、烦躁、萎靡不振、面色无光、记忆力差等症状改善，失眠患者可逐渐减量或停药。

●服用2~3周期后：顽固性失眠者，睡眠超过6小时，因失眠引起的焦虑、抑郁、糖尿病、心脑血管疾病、精神性疾病、高血压等症改善。

■睡眠医学会

“关爱失眠”大型救助活动

为切实解决老百姓看病难看病贵问题，帮助有需要的失眠多梦、彻夜不眠、难睡易醒、头痛健忘、神经衰弱、抑郁烦躁等各类失眠患者早日恢复，在李远致教授的倡导下，睡眠医学会一次性筹集善款600万元特此举办大型救助活动。

一、救助对象（名额仅限100名）：失眠多梦、彻夜不眠、难睡易醒、头痛健忘、神经衰弱、抑郁烦躁等各类失眠患者。

二、长期跟踪治疗：中华中医药健康协会将对每一位获得救助的失眠患者登记电子档案，可预约国内顶级中医专家亲诊并全程跟踪治疗。

三、救助详情：活动期间救助300个名额，实行半价救助，买30赠10、买20送3，买10送1，前30名打进电话另有惊喜！时间仅限6月26~28日。

救助申领热线：**400 055 3877**
0371-53728899

活动地点：丰产路丹尼斯二楼医药部（丰产路经五路口）