



今天你“喝氧”了吗?

娃哈哈富氧水开创健康补氧新方式

众所周知,氧是人类的生命元素,我们的身体时时刻刻都需要纯净氧气的供给。而如今,随着现代社会的经济发展,城市绿化减少、空气严重污染,使得空气中的氧气的含量、质量都大打折扣。所以,“补氧”成了当今社会的一个热点话题,今天我们就来聊一聊,哪些人群需要补氧,怎样才能让他们补好氧。 郑州晚报记者 王一品

哪些人需要补氧

白领和学生需要增智健脑

大脑是人类身体活动的“指挥室”,人们一切的生命活动都离不开大脑。大脑也是身体氧气需求量最高的器官,其氧气消耗量占整个机体的23%以上,所以,机体一旦缺氧对脑组织的影响是最大的。

当今社会,白领和学生是用脑强度极高的群体,当进入精神高度集中的状态时,氧气的消耗量将非常大,但疲劳工作、缺乏锻炼、工作场所不通风、室内空气含氧量不足、空气污染等因素造成了不同程度的脑缺氧,导致了注意力难以集中,困乏无力,头昏脑涨,记忆力减弱、反应迟缓等现象,极大地影响了我们的学习、工作效率。所以,对于学生和自

领,经常补氧尤为重要。

女士需要保持美丽健康

每位女性朋友都希望自己拥有健康红润、富有弹性的肌肤,殊不知,肌肤细胞也是无时无刻地在进行着“呼吸”。血液中充足的氧气能促进肌肤新陈代谢,加速肌肤细胞的生成和修复,辅助排出沉淀的毒素。

随着年龄增长,人体肌肤在30岁时,含氧量就将减少25%,当50岁时,更要锐减50%以上。而且,在日常生活中,空气含氧量不足和污染等因素更影响了氧气的吸收,造成了皮肤暗黄、没有活力、粉刺皱纹等后果。所以,补充氧气是为肌肤细胞运输营养的基本保证,也同时滋润了机体的各

个器官以抵抗衰老,是女性保持美丽健康的必需品。此外,孕妇补氧也极为有益于胎儿的大脑生长发育,让宝宝聪明健康。

中老年人需要提高免疫力

在我国,大部分中老年人忙于家庭和事业,身体保健意识不强、缺乏锻炼,随着年龄增长,机体免疫力下降,加上近些年室内、户外的空气环境不佳,致使身体长期处于供氧不足的状态。

眼花耳鸣,头昏头痛,心慌气短,食欲不振,及很多心、肺、脑、血管疾病,都是和机体缺氧有直接关系。因此,补氧对于这部分人群来说,应该成为日常生活习惯,以保证机体器官的正常代谢、抵抗衰老及提高免疫力。

我们该怎样补氧

传统方式能有效、健康地补氧吗?

既然补氧是如此的重要,我们就要提问,如何能有效、健康的补氧?

可能很多人会回答,室外散步是呼吸新鲜氧气的最好方式,但是,在当代社会,水泥高楼林立,绿化稀少,根本无法提供充足新鲜的氧气,此外,各种空气污染如常态化雾霾、汽车尾气、工业废气、沙尘飞扬,使得人们不敢放心地“深呼吸”。

有人提出点滴补氧,且不论氧气进入血管的吸收效率不高,光是点滴的方式就是很不健康的,在西方,打点滴被医生称为不到万不得已不会使用的“最后的治疗方式”,所以,点滴补氧决不可作为日常补氧方式。

吸氧机是近些年来新兴的补氧方式,但是这个方式也存在着很多问题。首先,过度吸氧的依赖性。吸氧机会带来快速、直接、巨量的氧气,但由于每个人机体的需氧量不同,吸氧过度会导致机体血液中的血红蛋白携带的氧气量过大,导致其在氧气不足的情况下,即不使用氧气机时,本身吸氧能力大大下降,可能出现不适应,甚至会昏迷。其次,吸氧机的内外部需要经常清洁,如过滤网、面罩等,如果清洁不及时,可能会吸入病菌、粉尘等。

至此,我们不禁发问,到底如何补氧,才能达到健康的目的?

富氧水让您轻松快乐“氧”身体

空气、水和阳光是人类生存的三大要素。“食补不如水补,水乃百药之王”,众所周知,喝水是一种健康的养生方式。若能“喝水+补氧”一起实现,那么所谓的“三要素”立即实现其二,效果会更加出众。在科技发达的今天,这种神奇的想法已经可以实现。目前,中国食品饮料行业的龙头老大娃哈哈集团,最新推出了“娃哈哈富氧水”,用全球领先的高科技手段,将纯净的氧气溶解在水中,进行严格安全的无菌生产。饮用“娃哈哈富氧水”,水中的活氧可直接透过消化道黏膜进入组织,达到高效吸收,从而提高血液氧含量以维持全身各种器官机能的需要,正所谓“科学饮水,均衡补氧”。

这种喝水补氧的新方式,更是有国家科技进步二等奖和全军科技进步一等奖的验证支持,目前也是国内一线城市居民最流行的“喝水补氧”新方式。这是医学结合养生领域的新的创举,也是祖国科学的骄傲,未来将走向国门,迈向国际全球,成为安全、有效、健康、日常易操作、价格合理的补氧新方式。

如果你属于上述那些人群,而且还没有试过“喝水补氧”,那就out啦。登录<http://www.wahaha.com.cn/product/fuyangshui>,了解更多详情,开始你的轻松快乐“氧”身之旅吧!

富氧一瓶 漫步森林 2小时

著名歌星: 王力宏

让你喝的氧

