



贴敷药膏所用的药材,粉碎环节半自动化。



有些药材需要浸泡提取药汁,按比例精确配制。



防治不同的病需要使用不同配方的药膏。

冬病夏治

夏至开始,很多人都会到各中医院进行穴位贴敷,以治疗在冬天容易复发的气管炎、哮喘、关节炎、药腿痛等,这种中国独有的传统中医疗法叫做“冬病夏治”。近几年随着中医养生观念的普及,不少人又开始重新看好这种治病防病方法。 郑州晚报记者 马健 图/文



前来接受冬病夏治的不少是为了预防冬季疾病的孩子。



一位患者在接受针灸治疗。



因为都是自配的药方,所以没有专业的生产线,医生护士们要自己动手制作药膏。

冬病夏治最常用的是穴位贴敷,就是在夏至开始,按节气连续五次在相关穴位上贴敷中药,或者从入伏的第一天开始,每伏的第一天贴敷。除此之外,艾灸、埋线、刮痧、拔罐等传统中医疗法也在冬病夏治中被广泛应用。

据郑州市中医院肺病科主任许芳介绍,冬病夏治是根据中医名著中“春夏养阳”、“长夏胜冬”的克制关

系发展而来的中医养生治病指导思想。对于一些在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,提高机体的抗病能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失,是中医学“天人合一”的整体观和“未病先防”的疾病预防观的具体运用。

据不完全统计,目前郑州市有数万人接受这种传统疗法。



艾灸也是传统中医的一种疗法。