

GO 健康过夏

B02/B03/B06/B07 健康最亮点

进入夏季,处处都奔腾着最强的生命气息:草茂木秀,鸢飞鱼跃,蝉歌鸟鸣。近日,不断攀升的气温、越来越强的降水,也在无声地告诉我们:夏来了。盛夏来临,您准备好了吗?

抵挡不了忽冷忽热气候,您知道夏季感冒有风热和暑湿之分吗?身患高血压,最近突然发现血压低了,您知道这是假象吗?舌尖上的夏天,您知道食材也有讲究吗?大家都知道“冬病”可“夏治”,但您知道防感冒和少抽烟也很关键吗?本期《TOP 养生》请来多位健康专家,一起关注盛夏健康问题,为您打造一份实用的健康度夏手册。



制图 李丹

缺少润滑剂 六类关节受损更严重

1、关节晨僵

(早晨起来关节僵硬甚至疼痛)

50岁以后,早晨经常会出现关节僵硬的现象,严重时按摩和运动20分钟都难以缓解。许多人把这种“晨僵”当回事。实际上,关节缺乏润滑剂,晨僵时间会逐渐变长,并伴有各种关节痛发生。

2、关节起步痛

50岁以上的中老年人,在固定坐姿半个小时以上,起身的时候,关节由于缺少润滑剂,会突然一阵发麻或一阵刺痛,脚步踉跄、差点摔倒的情况时有发生,甚至是造成中老年人骨折的一个重要原因。

3、关节爬楼痛

许多老病号都不知道:关节缺了点润滑剂,走楼梯时关节就痛得特别厉害,要扶着墙才舒服点。而且下楼时比上楼还厉害。日积月累,甚至造成恐惧下楼的老年心理,限制了中老年人的活动空间,会对其心理和生理都造成较大伤害。

4、关节负重痛

行走时关节的受力相当于站立时的5倍以上。没有了润滑,稍微长远点路,关节就痛得要垮了一样,非找地方坐下来不可;而且走路就感觉像踩在棉花上一样,一点劲也使不上。

5、关节变天湿痛

气候多变,总是有许多关节老病号,他们腿脚先开始痛苦的“预报”。这种最常见的关节疼痛现象,也会因为关节缺少润滑、变得更加严重,而且难以忍受。

6、关节夜疼

晚上睡觉、缺少润滑的关节没得到正常休息,有时会突然产生刺痛感。刚开始只是偶尔感觉肉跳一下,像抽筋一样。经常无规律关节夜痛,甚至能发展成经常噩梦,最后居然有的人因此整夜失眠。



德国配方,免费试用7天,老人乐坏了

最近,谷比利成为老人茶余饭后讨论最多的话题。德国配方,很多“老骨病”都想试一试。7天免费试用,打消老人疑虑,用得好的,继续用,不好,经济没损失。很多老人就说,这活动太给力了。

“看了好几期广告,就怕上当,直到几个邻居都说好,都给推荐了,我再也坐不住了……”

用过的老人不停给亲朋好友推荐,没用过的也开始购买。现在很多老人都不试用了,直接就要特价买全年量。很多老人的心里说“这么多年了,受了这么多罪,终于遇到一个好口碑产品,一定要坚持服用,告别老骨病。”

谷比利四效合一,冬病夏养,事半功倍

夏季血液循环快,对于

关节生锈、产生疼痛,最初只是偶尔发作,持续时间短,让你掉以轻心。渐渐地,当你发现关节疼痛难忍时,它已经朝恶化的方向发展;如果再不重视,最后演变成严重的关节病,被迫手术,甚至可能导致瘫痪。

谷比利:润滑关节除顽症

“老骨病”,夏天养骨头,秋冬不发愁。

谷比利由德国生物技术公司科学总监,有机化学博士 JACK CHEN 领衔研制。结合国际骨关节研究新成果,精心选择在欧美临床验证,并获监管部门批准的关节软骨保护因子——氨基葡萄糖和硫酸软骨素,并特别添加骨关节必需的营养因子——胶原蛋白,结合乳酸钙、锰及维生素C等成分精制而成。

三大成分3:1:2的“黄金比例,预防关节磨损,修复关节内已断裂的胶原蛋白网状结构,修复关节软骨,消除关节酸、软、麻、肿、胀、痛的困扰!

免费试用7天,打来反馈电话,就是快

真没想到作用有这么快!这是很多老人第一感受。得骨病10来年,养骨产品用了十几种,但用谷比利7天真感觉自己的“老骨头”变年轻了。

谷比利一盒30袋,一袋5000mg,相当于10粒胶囊的总量,配方全,分量足,一天就一袋,冲剂温和和不伤肠胃。试用7天后,很多人就迫不及待打开大

包装,一天一袋,越喝越感觉关节变灵活,腿脚利索、有劲了,没有关节疼痛的折磨,比啥都舒服。

买三送一,一年省一台大彩电的钱!

市场上单一氨糖一瓶都得100多,硫酸软骨素一百多,胶原蛋白100多,一瓶乳酸钙,一瓶维生素C……谷比利不

算研发成本,就每盒中原料成本市场上都卖五六百,而谷比利,一盒补5样,一盒等于好几瓶的量,五六百元就能服用几个月。

谷比利德国配方,四效合一。现在订购买三就送一,还能免费获得试用装,如果试用无效,全额退款。好产品,就是不怕试!

营养屋 NUTRY FARM

谷比利嘉润粉 润滑关节

谷比利 3步 养护关节

第一步: 软骨润滑, 关节疼痛感明显减轻
 第二步: 僵硬的手脚能动了, 疼痛的肩膀能抬了, 蹲坐弯腰都可以, 关节也能自由转动
 第三步: 关节软骨逐渐修复, 僵、麻、肿、酸、痛缓解, 手脚轻灵, 行走坐卧都跟正常人一样

- ☑晨起不僵硬
- ☑起步无刺痛
- ☑下楼不用扶
- ☑长路不酸痛
- ☑风湿不怕痛
- ☑安睡无夜疼

免费试用

现在订购



规格: 30袋/盒

中国营养健康品销售与服务领军企业



500万会员信赖的家庭养生与保健服务专业平台



400-8918-060

益生康健总部地址: 北京市海淀区北三环西路43号青云大厦2层、6层