

暑假前欢聚恐龙谷

暑假前的一个星期六,上午9点钟,郑州晚报红领巾记者团与夕阳红记者团50余人的自驾车队在郑州高速西南站口集合。兴奋不已的孩子们、忙前忙后的家长们及领队不停的电话联系声,让即将出行的人激起了一阵期待与向往。当一声出发令下,10余辆车鱼贯而行,欢快地轰鸣着冲上郑少洛高速公路。



一路上,过新密,经登封,入汝阳境,继续前行约50公里,就是位于伏牛山脉的旅游景区西泰山风情小镇。

西泰山一带属花岗岩复式岩体,诸峰雄奇峻险、怪石嶙峋、山高沟深、飞瀑奔腾。西泰山地处伏牛腹地,年均气温11℃以上,适宜林木生长和飞禽走兽的繁衍,这里生长着1700多种植物和258种动物,吸引着广大旅游爱好者的眼球。

第二天早上,我们又出发了。这一段的目的地是恐龙谷漂流。恐龙谷漂流景区位于洛阳市汝阳县靳村乡境内,距离汝阳县城40公里、洛阳市区110公里、省会郑州210公里,于2012年5月激情开漂。据当地村主任高建敏介绍,恐龙谷漂流是他们和河南天昊旅游开发有限公

司共同运营管理的,护漂员都是村里人。我们漂流的这一段激流飞瀑位于靳村河石寨至椿树段,全长约8公里,总落差168米,落差6米以上的地方6个以上,最大落差8米,连续落差最长的有300多米。漂流河道两岸峡谷绝壁对峙,水绕山,山绕河,巨石、巨崖形成天然落差的最佳漂流河道。乘坐景区的交通车,约20分钟路程就到了漂流的起点。大家穿救生衣、戴安全帽,四个人一组上船,在护漂员的关照下,激流飞下,顿时尖叫声与泼水声一齐,水枪和水瓢互相对攻,加上水浪飞溅,皮划艇回旋,人人都是一身湿透,此时此刻才明白为什么预先就要求大家作好防水准备了。

夕阳红记者团 郝小斌 文/图

超市货架上的饮料哪儿来的? 生产线边告诉你

平日里,各种各样的软饮料占据了我们的许多生活。从瓶装矿泉水,到各种果汁、碳酸饮料,在大家尽情畅饮的时候,有没有想过它们是怎么生产出来的呢?建业小哈佛双语学校五年级的同学们,就上了一堂这样的实践课。他们走进郑州太古可口可乐公司,亲眼看到平日里拿在手里的饮料究竟怎么生产的。来看同学们都有哪些发现。

“废水处理”获赞许

老师带我们参观了郑州太古可口可乐公司,先映入眼帘的是3000多个可口可乐饮料瓶组成的秤杆。再往右看,墙上挂满了许许多多的荣誉证书。再看四周,挂着可口可乐公司举办的一些娱乐活动和公益活动的图片。

接着,我们上了二楼。讲解人员告诉我们,从每天卖9杯可乐到每天卖几亿杯,这点点滴滴见证了可口可乐公司的成长足迹。令我惊叹的是,可口可乐公司的环保工作做得如此之好,其对生产后的每一吨废水都进

行了加工处理,循环利用,基本实现了零污染排放。楼梯下的鱼池很好地证明了这一点,看到这清澈见底的水、欢快的鱼儿,我不得不感叹其公司的环保理念。
五一班 杨茹婷
辅导老师 郭力恺

“保密配方”引发兴趣

在一位工作人员带领下,我们进入了多功能厅,听他讲述关于可口可乐的历史与新产品的生产情况等。

我们还知道了一个“秘密”——可口可乐的主要配料糖浆的成分是保密的,而美国总部也不会把配方透露出来,每道生产配料的工

序是分割开来的,没有一个人会知道制造可口可乐的全部配方;每一道工序的配料情况又只有每个部门的极少人员知道,而他们又与企业签订了保密协议,因此只能通过空运把糖浆送往世界各地的分公司。

之后,我们又往前走,看

到了雪碧的灌装过程。机器缓缓运行着,一位大哥哥向我们解释说:“这边的圆盘机器每转一圈,便会完成80瓶雪碧的灌装,1小时生产量大约3000箱,1年就是6万瓶了。”大家听后惊叹不已。

五三班 赵一贤
辅导教师 张雪婷

公园午餐各种嗨皮

参观结束,我们五四班同学迈着整齐的步伐,走进了公园。

你看,我们班的人有的在表演杂技,有的在斗舞,有的在玩扑克牌。

正在斗舞的同学,个个神采奕奕,他们比的是

什么舞,我一看就知道了,当然是他们自创的街舞加华尔兹舞——乱舞。他们八仙过海,各显神通。你看,孟路翼那滑稽的样子,要把我笑死了。“哈哈哈哈哈……”这一串笑语是从哪儿来的?原来

是吴尚龙的乱舞样,把我们都给笑翻了,瞬间那群男生也跟着笑了起来。

成长只有一次,我们要给我们最好的,不要留下伤痛、悲哀和遗憾。

五四班 陈子萱
辅导教师 王利霞

学点历史、流程小知识

我们看到了可口可乐神奇的“时光长廊”。

在这里,我们了解了可口可乐的生产线,亲身参与体验了生产过程,一起探寻可口可乐的奥秘!要先回收玻璃瓶,洗瓶,灌入糖浆、水、二氧化碳、主剂,压盖打码,检

测,装箱,运送,生产过程一丝不苟,只要有一个不合格,就要被淘汰,再重新装置。

也知道可口可乐是由约翰·彭伯顿1886年发明,郑州太古可口可乐饮料有限公司是可口可乐指定在河南地区生产和销售其指

定品牌产品的第一家特许装瓶厂。

这次亲身感受到了科技创新对一个公司发展的重要性。科技创新给我们的生活带来了无限的便利、安全和欢乐。

五五班 苗欣
辅导老师 张婷婷

同学感慨幸福走太快

到达目的地,来到厂门口,讲解员给我们一人发了一个参观证,据说有了这个才可以进去参观,所以我们都乖乖地把它戴上。一进公司,我强烈的好奇心就开始蠢蠢欲动。

我们先来到了大厅,看到了可口可乐公司各种荣誉证书和奖杯。

在生产线的参观中,同学们在注意力几乎全部都在身后的仓库中,这个巨大的仓库,可真是神奇!它有各种各样先进的设备,高科技的仪器,都令

我们惊叹不已。

中午我们在公园吃了午餐,就准备回学校了。好多同学都说,幸福突然砸到我们的头上,怎么又突然离开了呢?

五二班 王文秀
辅导教师 贾爱萍



6月27日,郑州晚报夕阳红记者团联合河南知青联谊会、郑州人民医院500多位中老年朋友,以歌舞、戏曲、模特、三步踩合唱等多种方式,举办了迎七一公益演出。夕阳红记者团 刘建生/文 段京宪/图

都市健康 刊登热线:(东区)0371-56722588 (西区)0371-67655128 刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

心肌缺血 不怕了

“搭桥”药一吃就好

“药物搭桥”不手术康复心脏病

胸痛、闷气、心慌、呼吸困难心脏病病人每天都要吃药去减轻这种半死半活的折磨!时常半夜被憋醒,要死的感觉都有,更可怕的是随时都有发生猝死的危险!

国际上,一种比心脏搭桥手术效果更好的“药物搭桥”治疗模式让病人成功的摆脱了这种危险!国家药监局特批的国药**草原心宝**—清心沉香八味丸,通过软血管,搭心桥建立自身血管再造的侧支循环系统,能迅速且永久性改善心肌任一部位的缺血症状。同时稳压,降脂,疏通已阻塞血管,修复坏死心肌,达到杜绝心梗和治愈心脏病的目的!

心肌缺血,冠心病,心绞痛,心肌梗塞,心衰,房颤,早搏等可直接拨打400 600 6414 详询或订购。

草原心宝—清心沉香八味丸经北京多家权威机构临床实践证实:服用后当天,心不慌,胸不闷,胸不疼、睡眠好、前所未有的舒畅。2-3个疗程心脏泵血有劲,神清气爽,浑身有劲!心脏全面转好,身体恢复和正常人一样!

专家热线:400-600-6414 市内免费送货 外地免费邮寄

指定药房:黄河路市五院对面同禧堂大药房(省市医保)

关节骨病救星 氨糖来了

防治骨病欧美流行“氨糖疗法”将氨糖广泛用于骨关节疾病的防治,取得了良好的效果。近日风靡全国的氨糖疗法已让全国数万骨病患者获益。专家呼吁:随着年龄增长体内氨糖含量逐渐减少,氨糖减少是诱发各种骨关节病的根本原因,补充氨糖刻不容缓!

氨糖是国际公认的“关节修复素”,它可以加快软骨细胞再生和修复,润滑关节,补充关节滑液,清除有害因子。久治不愈长期依靠西药的骨病患者补充氨糖后能起到良好的治疗效果。目前第三代氨糖产品**橄榄氨糖胶囊**获得国家批准上市,它克服了上一代氨糖产品含量低、吸收差、作用不全面的历史。新一代**橄榄氨糖胶囊**不仅含量高而且添加骨关节营养物质

橄榄粉、酪蛋白肽、骨胶原、纤维素,使氨糖疗效提升几十倍,作用更全面,疗效更快。

橄榄氨糖胶囊适宜人群:1.关节炎、类风湿关节炎、骨质增生、滑膜炎、股骨头坏死、僵直性脊椎炎。2.骨折、颈椎、腰间盘突出、脊柱侧弯、肩周炎、骨部手术后恢复人群。3.腰酸背痛、肩颈酸痛,关节僵硬、麻木、肿胀、筋骨屈伸不顺者。

详情拨打:0371-53799355 咨询订购

专销地址:怀仁堂药房(黄河路服装市场东侧) 泰隆药房(碧沙岗地铁站B出口) 世纪联华一楼医药部(东风路丰乐路)、世纪联华一楼保和(经三路农科路)、世纪联华一楼西南角保和林(大学路长江路)、健坤药房(中原路伏牛路南50米路东)