



三伏天将至,“冬病夏治”正当时

7月10日前凭社区报可免费试贴一次

冬病夏治是我国传统中医药特色疗法,近年来深受人们欢迎,其中的穴位敷贴疗法,俗称“三伏贴”,讲究顺应时节,包含“伏前加强”、“头伏”、“中伏”、“末伏”、“伏后加强”五个阶段。今年入伏前,记者采访了拥有两年敷贴经验的纯中医连锁医疗机构——济华中医馆国家级名老中医、拥有50余年敷贴经验的刘茂林教授。读者凭本期社区报在7月10日前可免费试贴一次。 郑州晚报记者 潘登

记者:“冬病”为何要“夏治”?

刘茂林:“冬病”指在冬季容易发作或加重的疾病,“夏治”指在夏季疾病缓解期进行治疗。中医认为,“春夏养阳”,夏季是人体阳气最旺盛之时,尤其是“三伏天”,人体经脉气血运行充盈,毛孔张开,有利于药物吸收,此时用三伏贴治疗某些寒性疾病,可以最大限度地以热治寒、鼓舞阳气,驱散寒气,调整阴阳,减少冬季发病频率或者彻底根治疾病。

记者:冬病夏治有哪些疗法?什么是穴位敷贴疗法?

刘茂林:冬病夏治采取的方法较多,有中药内服、针灸治疗、艾灸治疗、百草熏蒸、穴位敷贴等疗法,目前最常用的为穴位敷贴疗法。它是应用一定的药物在人体体表穴位外敷,借助药物对穴位以及经络的刺激,来达到预防和治理疾病的一种治疗方法。

记者:冬病夏治都说头伏效果最好,错过头伏,还能补贴吗?

刘茂林:冬病夏治遵循的主要是节气而非温度,只要顺应四

时循环施治即可,错过了头伏,中伏敷贴照样有效。敷贴不拘泥于入伏当天,三伏天内,甚至秋后都适宜。一般呼吸道疾病、过敏性鼻炎、哮喘等头伏开始贴效果最好,如错过了,隔10天可再补贴。

记者:贴了“三伏贴”之后皮肤只有觉得温热才有效果吗?

刘茂林:每个人的皮肤敏感度都不同,同时敷贴的时间又是自己把握每人也各不相同。如果感觉不明显,可适当延长敷贴的时间,但是成人一般为2~4小时,小儿一般为0.5~2小时。如时间太长会引起过敏并失去药效。

记者:贴完伏贴起水泡如何科学解释,如何处理?

刘茂林:敷贴疗法能让皮肤局部起水泡,这种疗法被称为“发泡疗法”,是体内湿毒被拔出来的正常反应。如起大泡,需挑破水泡,进行相应的消毒措施;如出现小的水泡,一般不必特殊处理,让其自然吸收即可。

记者:药物穴位敷贴期间生活中有哪些注意事项?

刘茂林:敷贴24小时内患者禁用冷水洗澡,不曝晒。慎食

寒凉肥甘滋腻之品,夏季炎热,往往易贪凉饮冷,若大量进食寒凉之品,则易致中阳受损,脾胃虚弱,甚至损及一身之阳气,影响治疗效果。若服用大量肥甘之品,易伤脾胃,影响消化,易导致阳气不运,变生他病。

记者:今年贴好了,是不是明年就不用再贴了?

刘茂林:冬病夏治是一个综合性治疗过程,一些顽疾还需坚持几个夏天,才能达到“来年少发或不发病”的长期明显效果,使病情真正稳定,甚至根治。人体内的寒毒每年都会积聚,根据以往经验,“三伏贴”一般连续贴三至五年才能最终根除疾病。

记者:贴了“三伏贴”,背上的印子啥时候能消,是否贴的越多越好?

刘茂林:“三伏贴”消印和个人肤质有一定关系,一般皮肤越白越难消退,有的则几天,有的则半年,有的则要三年,但绝对不是副作用,是药物渗透到皮肤内部,进入血液,去治病了。伏贴不是贴的越多越好,因为不同的穴位对应不同的病症,一般以5到7贴为宜。

哪些病症能冬病夏治?

1. 呼吸系统疾病 慢性咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病、反复感冒等。
2. 风湿免疫性疾病 关节疼痛及肢体麻木、肩周炎、风湿性关节炎等。
3. 消化系统疾病 慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良等。
4. 耳鼻喉科疾病 过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎等。

5. 儿科疾病 哮喘、咳嗽、支气管炎、体虚易感冒、脾胃虚弱等。
6. 慢性皮肤病 荨麻疹、冻疮、硬皮病等。
7. 妇科疾病 慢性盆腔炎、痛经、经行泄泻、不孕症等。
8. 其他阳虚型体质的人群。

2014年冬病夏治“三伏贴”时间表

伏前加强:6月21日至6月30日(选贴)
 头伏:7月18日~7月27日
 中伏:7月28日~8月6日
 末伏:8月7日~8月16日
 伏后加强:8月17日~8月26日(选贴)

济华中医馆冬病夏治优惠活动

7月18日~27日,头伏期间交“三伏贴”疗程费送伏后加强贴(原价120元,现价90元)。
 低保家庭、伤残军人、劳动模范、五好家庭等顾客凭相关证件免费冬病夏治敷贴治疗。
 免费敷贴治疗健康咨询。
 金水区敷贴地址:金水区红专路与经三路交叉路口东

200米路南
 电话:0371-60607070



红专馆

