

# 郑荐

## 清凉一夏



**葵花开了** 美好的周末来临,今日郑州最高温度也只有31℃到32℃,非常适合外出游玩。今天起至本月27日,郑州植物园将举办“夏之荣”——向日葵花展。七彩缤纷的葵花,去瞧瞧吧! 郑州晚报记者 张华 马燕 文/图



**蟠桃熟了** 昨天上午,南四环附近晏河村的一个蟠桃采摘园内,王母娘娘带着仙女喜游桃园,并采摘蟠桃送给前来参加活动的市民。随着暑假的到来,城郊的采摘游也开始火起来。 郑州晚报记者 马健 文/图

# 23处人防纳凉避暑点下周有望开放

避暑处多为地下商场  
纳凉点多为人防工程可打牌看书

昨日,市人防办宣布,今年我市将设置人防纳凉点和避暑处23处(纳凉点11个、可避暑处12个),总面积近7000平方米,分布在金水、中原、二七、管城、惠济和上街等6个行政区域。预计最快下个星期,这些纳凉点将有望全部开放。 郑州晚报记者 裴蕾 实习生 王治

### 气温连续3天高于35℃就开放

人防纳凉点何时开放呢?市人防办平战结合处处长蒋义杰说,目前各项工作都已经准备好了,“根据我市相关规定,当气温连续3天高于35℃时纳凉点就要开放。”根据气象预报,下周一开始郑州预计会有持续高温天气,届时,将有望开放全部纳凉点。

### 纳凉点和可避暑处功能不一样

今年我市的人防纳凉工作有了进一步细分:纳凉点和可避暑处。它们有啥区别?蒋义杰表示,可避暑处大多是新建工程,多为地下商场,人流量较大,市民休闲纳凉的同时也可以购物。而纳凉点多为市人防办直接管理的人防工程,空间相对独立、安静,市民可以打牌看书,休闲纳凉。纳凉点的具体开放时间为:炎热季节每日9时30分~17时30分;可避暑处的开放时间则随地下商场的开门和歇业时间。

### 避暑品、饮水机、棋牌样样有

需要提醒的是,在每一个开放的人防工程纳凉点地面出入口,均设有醒目标识,标明“人防工程避暑纳凉处”,引导市民出入。“今年我们加大了投入,对主城区纳凉点进行了升级改造,实施专人管理。”蒋义杰说,每个纳凉点都配备了可供市民纳凉的避暑用品、饮水机、桌椅、棋牌等,为市民纳凉避暑提供更加舒适的环境。

2014年开放  
人防工程纳凉避暑场所分布图

单位	人防工程名称	具体位置	面积(平方米)	类别
市直属	火车站北出口人防工程	火车站北出站口	200	纳凉点
	“7401”人防工程	建设路与嵩山路交叉口	400	纳凉点
	市人防工程建筑公司人防工程	中原路与伏牛路交叉口	100	纳凉点
中原区	中原区政府人防工程	桐柏路与中原路交叉口北50米	100	纳凉点
	大同路地一大道人防工程	福寿街至敦睦路段、大同路	400	避暑处
二七区	大商集团人防工程	绿城广场东南角	260	避暑处
	北京华联超市人防工程	二七广场西北角	320	避暑处
	丹尼斯百货公司花园路店	花园路与农业路交叉口	500	避暑处
金水区	河南正道中环百货有限公司	花园路61号(花园路与红旗路)	300	避暑处
	金水区人防办(珠江琴行)	杜岭街58号(杜岭街与西里路)	1000	纳凉点
	河南世纪联华超市有限公司天旺店	东风路与丰乐路交叉口	200	纳凉点
	百脑汇电子信息(郑州有限公司)	东风路与文化路交叉口东500米	500	避暑处
管城区	大上海城人防工程	东大康路与二七路口	500	避暑处
	二里岗人防工程	城东路与南仓街西南角	150	纳凉点
	城市之星人防工程	未来路城市之星	100	纳凉点
惠济区	清华园商务楼人防工程	北三环与南阳路交叉口	300	纳凉点
上街区	人民广场人防工程	中心路与金屏路交叉口	150	纳凉点
	亚星广场人防工程	中心路与登封路交叉口	200	纳凉点
	罗马假日人防工程	登封路与许昌路交叉口	300	避暑处
	轻金属研究院人防工程	淮阳路与济源路交叉口	300	避暑处
	江南小镇人防工程	淮阳路与丹江路交叉口	400	避暑处
火车站地区	地一大道人防工程	地一大道口部	200	避暑处
	地一大道人防工程	地一大道口部	200	避暑处

制图 张一诺

只需三剂药血尿、蛋白尿、肌酐高、浮肿乏力、肾炎、肾病、尿毒症十拿九稳

## 肾病尿毒症有特效药

国家将AST-120 特性碳特殊的DS1600 提取技术实施了保护,确定为国家发明专利,为了避免药物副作用对肾功能的伤害,国际肾脏联盟早就提出,治疗肾病的药物一定要经过临床观察,为此,AST-120 整个立项、试验、论证过程严谨,在试验与临床验证中,目前尚未发现一例副作用报告。

既然AST-120 已经走在世界肾病、尿毒症治疗的前沿,那么它的突破性主要体现在哪几个方面?一、清除肌酐、保护残余肾单位。AST-120 能清除血液中的肌酐、尿素氮、免疫复合物等有害物质,避免了透析,也及时保护了残余的肾单位。

二、调解免疫,消除激素不良反应。长期使用激素会诱发糖尿病、高血压、白内障、股骨头坏死等病症,患者免疫力低下,极易感冒,身体虚弱,何谈健康,对青少年还会影响身高和生殖器官的发育。而通过AST-120 治疗后,可以有效调节患者自身免疫,充分消除这些副作用,患者体质增强,不易感冒,同时可以

逐步减少激素的使用量,直至停掉,为完全康复打下基础,也非常适合青少年患者的治疗。

三、消除蛋白尿,一次治愈不复发。随着特性碳对肾小球滤过膜的逐步修复,蛋白质、红细胞不再流失,肾功能完全恢复,消除蛋白尿,达到一次治愈。

**使用AST-120 后有什么明显的体征变化?**

通过临床观察和近6 万名患者的长期跟踪,资料显示AST-120 疗法治疗一个疗程:患者浮肿、乏力、呕吐、腰痛等症明显好转,患者食欲增加、精神好转、体力增强。肌酐、尿素氮、蛋白尿、血尿等指标开始下降;两个疗程:肾功能开始恢复、蛋白尿、血尿、肌酐、尿素氮、等指标逐步转为正常,患者抵抗力明显增强,不再经常感冒;三个疗程:就可以初步达到一次治愈,愈后状况良好,可以正常地工作和生活,和健康时没有任何区别,不用担心复发。

肾病康复热线: 400-707-1220

## 不要钱的健康宝典,每家可领1本,快,快,快 腰腿疼痛 来电就送

速打电话: 400-0060-365

还在坚持常年吃药吧!但为什么总搞不定老腰突、老风湿?还在贴膏药抹擦剂吧!但为什么还是拔不掉老骨刺、治不好老寒腿?很多人止疼药吃着吃着就瘫了,生活不能自理,靠家人整日服侍着。别谈天伦之乐,就是生不如死!

治疗腰腿痛,还在绕弯路吗?还在受假药品的欺骗而上当吗?还在为可能恶化的病情而惊恐吗?不如动手拨个电话,不如动动眼看看这本书!不如按照书中的独门方法,让身体迅速恢复原动力,让自己赶紧远离各种意外吧!

“有了这本书,恍然大悟,原来吃药3年,还不如看书30天,你还别不信!”

“名医指点不走弯路,治病窍门应有尽有,不花一分钱,在家就能治疗腰腿痛。”

“一年前看了此书,并照法施行的数十万风湿骨病患者,都恢复了健康。”

**善意提醒:**要书的人特别多,你还犹豫什么?抓紧时间拨打电话400-0060-365,即可坐在家中等书上门!(此书不要一分钱,如有人收钱,请举报)

