



明天开始第三次填报志愿

提醒:填报第一志愿不能再“冲一冲”,应以稳妥为主

明天(7月6日)8点起,河南高招开始第三次填报志愿,7月10日18点之前,考生可填报本科第三批和高职高专批志愿。省招生办提醒考生,这是今年我省最后一次集中填报志愿,考生不要错过。

郑州晚报记者 张竞跌

第三次填报志愿明天开始

昨天(7月4日)18点,第二次志愿填报全部结束,不过,对于已完成第二次志愿填报的考生来说,工作还没全部结束。根据安排,本科一批、地方农村专项计划本科批、本科二批书面签字确认时间为7月6日~7日(对口生不签)。按规定,网上填报的志愿,要考生书面签字确认才有效。

今年,第三次志愿填报将于7月6日~10日进行,考生可填报本科第三批和高职高专批志愿。在本科第三批、高职高专批投档后,省招生办将根据计划缺额情况,对按考生志愿全部投档之后生源不足的院校,公布计划余额,公开征集志愿。

需要提醒的是,务必在规定时间内完成志愿填报,填报时间截止前可修改(最多两次),志愿以网上最后一次保存的志愿为准,填报时间截止后就无法再改了。普通类考生网上填报志愿后,县(市、区)招生办将依据考生网上最后一次保存的志愿信息,打印出志愿表交考生签字。

第三次填报书面签字确认时间:7月12日~13日。

三本、专科计划招生330986人

今年,本科第三批、高职高专批计划在我省招330986人,占全部招生计划计划的58%。其中,本科第三批计划招生75197人,包括理科44745人、文科30452人。

省招生办公布的分数段统计表显示,今年,全省三本线上考生有97277名文科生,227913名理科生。参与该批次招生的多是普通高校的二级学院、软件学院、独立学院,以及部分联合办学专业、民

第一志愿以“稳妥”为主

与一本、二本不同,三本、高职高专批均实行顺序加平行志愿模式。即每批次考生第一志愿可填报1所高校志愿,每个高校志愿可填报1~5个专业和是否同意调剂(专业);第二志愿为平行志愿,可以填报1~4所高校志愿,每个高校可以填报1~5个专业和是否同意调剂(专业)。

与完全平行志愿不同,这两个批次考生的第一志愿尤其重要,填

报时第一志愿不能再“冲一冲”,而应以稳妥为主。

有高校招生负责人建议,考生可将往年最低录取分的综合分低于自己成绩5~10分的院校作为第一志愿填报。而有些院校报考人数较少,第一志愿无法完成招生计划,第二志愿就会发挥作用。建议考生可以考虑把往年第一志愿生源不足的院校,作为第二志愿的主要选报对象,并拉开档次。

去年,参加本科第三批录取的共有364所院校,计划招生77954人,最终,录取79029人,扩招1075人。如家庭条件不允许,考生也可选些实力强的职业院校的好专业。

制图 董思秀

今年我省129所高校有招生资格

今年,我省129所院校有招生资格,包括普通本科院校43所、高职(专科)院校75所、独立学院8所和3个分校办学点。

8个独立学院包括,河南大学民生学院、河南师范大学新联学院、信阳师范学院华锐学院、安阳师范学院人文管理学院、新乡医学院三全学院、河南科技学院新科学院、河南理工大学万方科技学院和中原工学院信息商务学院;3个分校办学点分别为:第一拖拉机制造厂拖拉机学院、河南教育学院和平顶山教育学院。

省招生办表示,除本次公布的名单外,其他任何机构均不具备普通高等学历教育的招生资格。对于违纪招生的单位,其所招学生的学籍、发放的毕业证书国家均不予承认。考生报考志愿前,可登录河南阳光高考信息平台(<http://gaokao.haedu.gov.cn/>)或登录教育部、省教育厅查询信息。

郑州晚报记者 张竞跌

今年全省“专升本”计划招生25399人

省招生办昨日公布河南省2014年普通高校专科应届毕业生升入本科阶段学习招生计划,今年我省“专升本”计划招生25399人。

今年全省“专升本”招生院校均为省内高校,包括河南农业大学、河南财经政法大学、河南理工学院、洛阳师范学院、郑州科技学院、郑州航空工业管理学院、郑州大学西亚斯国际学院、郑州师范学院等,涉及专业包括经济学、国际贸易、法学、体育教育、汉语言文学、英语、音乐学、美术学、机械设计、物流等。在全省计划招收25399人,2年制计划招生22989人;3年制计划招生2410人。今年全省专升本7月9日~14日录取,专升本志愿实行平行志愿投档,即按“分数优先、遵循志愿”的原则投档。此外,今年全省“专升本”征集志愿时间为7月13日8点~18点。

省招生办提醒,考生收到录取通知书(本科第三批独立学院和民办高校还有录取考生信息确认表),应通过河南省招生办公室网站或到县(市、区)招生办查询确认。如经河南省招生办公室网站或县(市、区)招生办查询的信息与通知书、确认表一致(包括录取学校名称、专业和层次),即表明省招生办办理了正式录取手续。郑州晚报记者 张竞跌

养生到底是养啥? ——256岁长寿老中医《养生先补肝》揭开惊人秘密

白送,不要钱!

打全国免费电话领取
数量有限,送完为止



李清云,是清末民初年的资深中医中药学者,也是民国期间文字记载中世界上最长寿的老人。他一生娶过24个妻子。当时的美国《纽约时报》与《时代》杂志都做了详细报道。据民国时期文字记载,他先后经历了康熙、雍正,直至民国,在世256岁,是世界上最罕见的长寿老中医。

如何养生才能达到健康长寿?美国科学家证实人类可以活到130岁之后。民国真实文字记载的256岁医药学者李清云老中医的养生方法,成为万众关注的焦点。

近日,福建医学专家通过对李老先生的传世遗著进行研究,终于发现了他从医多年总结的养生秘诀:“补肝洗血”养生法!

常言说,病从口入。而肝脏,作为食物能量代

谢的第一脏器,以及人体解毒排毒的最大器官,自古就有“人老肝先老”的说法。尤其是肝脏合成的多种生物酶,更是人体免疫、代谢、内分泌等生命活动必不可少的基础物质。因此,“肝为百病之源”自古就被医学界广泛公认。

李清云老先生倡导“养生先补肝”的观点,在自己身上得到了充分的验证。卫生部针对这一疗法,在12家三甲医院对上万名患者进行了5年效果测试:事实证明,李老先生的“补肝洗血”疗法,不仅对高血压、糖尿病、冠心病、脑血栓等心脑血管病具有彻底康复作用,尤其对体弱多病、老眼昏花、失眠多梦、四肢僵硬、记忆力减退、心情沉闷等早衰现象,一个月内就能非常明显的改善作用。只要用过这

一养生方法的人,亲眼看到自己大病变小,小病变好,年老体弱者变得耳聪目明,面色红润,都赞不绝口!

目前这一“补肝洗血”养生疗法已被编写成《养生先补肝》科普书籍,开始在全国正式普及推广。

该书不仅详细介绍了多种大病重病的防治策略,更有治疗各种日常疾病的大量实用中医偏方,实为中老年人不可多得的长寿养生宝典。首批印刷50万册一经上市就被抢购一空。为了弘扬中医养生瑰宝,实现李老“仁爱天下”之医德夙愿,特此增印5万册,继续在全国免费发放。

全国免费咨询:400-0423-011