

# 黄页

水利

## 南水北调黄河以南段充水试验 水流还未出淅川

7月3日,根据往年计划决定,南水北调中线一期工程黄河以南段进入充水试验期,本次充水包含黄河以南段所有工程,主要检验工程的实体质量与安全。为10月份汛期后整个南水北调中线工程全线通水做好准备,也算是正式通水前的一次“预演”。

当天19时58分,随着渠首陶岔的闸门缓缓提起,丹江口水库的清水流入中线总干渠。据了解,本次充水试验的工程长约447公里,在黄河以南的工程中,将有800余座建筑物接受检验。但由于今年的降水量普遍低于往年,所以当天充水试验的水流并

未像想象中一样,川流不息地抵达郑州。记者从渠首处得到消息,近日来湖北、河南两地的降水量低,丹江口水库上游的水位偏低,南阳本地的一些河道都已出现干涸现象,因此通过自流的方式,水流还未出淅川县。昨日,南水北调中线局处也传来消息,

这次充水只是对中线总干渠的一次小试验。

按照中线一期工程规划,2014年10月,丹江口水库陶岔渠首将正式向北京、天津、河南、河北四省市的19个大中城市及100多个县市供水。

郑州晚报记者 刘凌智

天气

## 今天“小暑”节气,郑州最高气温36℃ 干热要转闷热了

夏天的节奏不是一般的快,据《中国天文年历》显示,今天的12时15分将迎来今年的“小暑”节气,这标志着盛夏时节正式登场,而且空气湿度将逐步加大,天气由干热转为闷热,距离一年中最热的时期越来越接近。

气象专家表示,小暑时节,气温呈上升趋势,随着7月18日入伏,高温、高热、高湿的天气将频繁出现。据中国气象局预计,进入7月后,我国各地的天气将进一步升高,出现35℃以上高温天气的可能性逐渐增大,部分地区可能会出现高温高湿的“桑拿天”。

我省本周前期以高温晴热天气为

主;周内极端最高气温全省35℃~37℃,局部38℃~39℃。其中周二到周三,全省大部分地区将出现35℃~37℃以上的高温天气。周四前后,全省多云转阴天,大部分地区有阵雨或雷阵雨,雨量分布不均,其中除东部外,其他部分地区有中到大雨。郑州本周以晴天为主,偶尔有多云和阵雨露脸,最高气温36℃左右。

据预报,昨夜到今天白天全省晴天间多云。郑州市昨夜到今天,晴天到多云,最低温度23℃~24℃;最高温度35℃~36℃。

郑州晚报记者 马燕

招生

## 全省“对口招生”计划招生35125人

省招生办昨日公布河南省2014年普通高等学校对口招收中等职业学校应届毕业生招生计划,今年,我省“对口招生”计划招生35125人。

统计显示,今年全省“对口招生”招生院校包括河南大学、河南科技学院、郑州科技学院、河南师范大学、河南理工大学、西安科技大学等省内外院校,涉及24类专业。省招生办统计数据显示,今年

全省计划招收的35125人中,包括本科计划招生3079人,学制四年;高职高专计划招生32046人(其中,2年制招生名额为540人,3年制招生名额为31506人)。

需要提醒考生注意的是,对口招生征集志愿填报时间为:对口生本科专业7月21日8:00~18:00,对口生专科专业8月6日8:00~18:00。

郑州晚报记者 张竞秋

教育

## 河南启动卓越中小学教师培养计划

记者昨日从省教育厅获悉,为满足河南中小学基础教育一线教学和管理高层次人才的需要,今年,全省将启动实施“河南省卓越中小学教师培养计划”试点,在3~5年内,为基础教育领域培育一

支高素质、专业化的教师队伍。实现教师的培养由职前培养走向终身发展,培养教师由“忠实执行者”走向“反思性实践者”,从“教书匠”的训练走向“教育家”的培养。郑州晚报记者 张竞秋

卖点

## 竖版地图热销郑州

近日,竖版中国地图热销郑州,很多市民纷纷购买,以换下家中的老式中国地图。

昨日下午,记者赶到伏牛路陇海路交叉口的郑州图书城,在最北侧的地图专卖店内,不少市民围着新版的地图看着,只见地图上写着“全景中国,陆海疆域一体,全景展示中国 新编竖版”字样。

在这张新出版的地图上,南海不再像以前的横图被切成一小块放在地图右下角,而是与陆地一起,同样的比例尺展现在眼前。西沙群岛、南沙群岛、中沙群岛,都详细地列了出来。

据店里工作人员介绍,仅她一个小店这几天每天都售出百余幅竖图。郑州晚报首席记者 徐富盈 实习生 赵龙翱

寻人

## 走失的孩子已经找到

本报7月3日报道的《毛同威,你在哪儿?》中走失的孩子已经找到。孩子已经在前日下午回到了自己家中。

在郑州以收废品为生的周口夫妇的儿子6月26日走失后,郑州的100多个同行老乡,放下自己的工作,满城寻找。

通过媒体的报道,他们的儿子在新

郑孟庄,被63岁的卢国玉老先生发现。他看到报道后,辗转通知夫妇。据孩子父亲介绍,丢失的儿子是步行到新郑,饿得走不动了,躺在地上不会动才被发现。周六下午孩子已被接回自己的家中。

郑州晚报记者 何涛 线索提供 王鸿(稿费30元)

民生

## 这样的“便利店”才真便利

做菜的时候发现没盐了,拨打电话半个小时之内送货上门;工作忙没时间做早餐,可以“私人定制”,只需要每天到门口的便利店取走……昨日,“u+启动仪式”发布会在我市举行,一家真正意义的“便利店”将在年内在郑州开店70家,建仓

储中心200个。

u+将提供线上、线下同时销售、无网人群还可通过400客服电话订购,送货上门、生活贴士等多方位的服务。据悉,第一家u+便利店将于本月在优胜南路开业。

郑州晚报记者 裴蕾 实习生 王治

公益

## 关爱母亲河“拾荒团”再聚黄河滩



本报7月1日A14版报道《周末去黄河边捡垃圾等你来参加》,志愿者与市民积极响应。

7月5日上午,记者在花园口游览区河神像前看到穿着各式各样服装的志愿者从四面八方赶来,不一会儿就聚集了100多人,他们来自不同的学校甚至不同的地市。这次活动是由郑州市平安金水志愿者联合会组织河南农业大学林学院雷锋站等10支志愿者团队以“珍爱生命,远离溺水。保护母亲河,向白色垃圾宣战”为主题的大型公益活动。

郑州晚报记者 何涛 文/图

特级保健医师:纪本章老先生“核桃健脑抗百病”疗法

# 全国免费发放

细心的人都会发现,一个人身体好不好,看头就是晴雨表。面色红润,双眼有神,头发乌黑,耳聪目明一般都是体质健康的象征。如果出现视力下降,记忆力减退?头晕眼花,耳聋耳鸣,脱发掉发,那十有八九就预示着你的体内已经开始滋生慢性病了!

不同的慢性疾病,表现在头上的症状又各有不同。如:糖尿病会导致视力下降,出现白内障。高血压会导致头晕脑胀,冠心病则会引发耳鸣加重,颈椎关节疾病又会引发头痛或短暂性昏厥等。为什么会出现这些情况?

近日,由高层人士的保健医师纪本章教授出版的《巧吃核桃抗百病》一书,就详细介绍了全身慢性疾病与头部健康的关系。他提出“人老头先老,百病先治脑”的概念。该书不仅详细介绍

了脑细胞减少是导致各种慢性疾病的主要元凶,更用大量临床实例证实了“通过巧吃核桃补大脑,来康复多种慢性疾病的实用方法”。

这一全新概念的提出,一举颠覆了传统医学对慢性疾病的治疗模式。通过巧吃核桃,不仅各种头部病能快速消除,多种慢性疾病临床康复效果更是惊人。

该书中不仅详细描述了如何通过巧吃核桃,使高血压、糖尿病、冠心病等多种慢性疾病得到彻底康复的真实事例,而且有近万例终生吃药的患者通过巧吃核桃,彻底摆脱西药,过上了健康人的幸福生活。

在国家中老年医促会的要求下,为了服务社会,造福百姓。《巧吃核桃抗百病》一书面向全国免费发放5000本。由于限量发放,请广大中老年朋友抓紧时间拨打一下免费电话进行领取:

400-088-9234

