

## 郑事



参赛女选手正全力冲刺。

# “蒙牛杯”第二届 省会新闻界游泳大赛举行 强身健体 各路老记 泳池“大联欢”

总编辑组首次亮相  
青年选手增多  
成绩超过上届

平日,他们是“妙手著文章”的好手;游泳池里,他们劈波斩浪,以技会友,释放豪情。7月5日,由郑州市新闻工作者协会、蒙牛集团联合举办的“蒙牛杯”第二届省会新闻界游泳大赛在郑州市体育局游泳中心举行,驻郑的中央、境外、省市传媒机构的100多名老中青新闻人“八仙过海,各显神通”,在健身的同时,展现了一场你追我赶、趣味十足的游泳竞赛,令人耳目一新。

郑州报业集团记者 薛军 李爱琴/文  
周甬/图

## 激烈角逐 比赛现场妙趣横生

据郑州市记协有关负责人介绍,本次比赛根据年龄划分,有总编辑组50米蛙泳,记者编辑组50米蛙泳、100米蛙泳、50米自由泳,以及4×25米蛙泳推球接力。

上午10时,比赛在男子100米蛙泳中拉开序幕。随着一声哨响,早就跃跃欲试的老记们纵身跃入水中,开始了激烈角逐。水中浪花四溅,老记们奋勇搏击;岸上拉拉队的加油声、助威声不绝于耳,比赛现场气氛异常热烈。

男子50米自由泳开始了,老记们纵身入水,使出浑身解数,你追我赶向终点游去,激烈的比赛现场引得岸上观众欢呼声、掌声不断。

4×25米蛙泳推球接力,把比赛推向高潮。老记们游泳的同时,还要推着球在水中前进。平时妙笔生花、思维敏捷的记者们,面对水中“不听话”的皮球,有的束手无策,“艰难前行”,有的则运筹帷幄,快速前进。别开生面、妙趣横生的比赛方式引得现场观众笑声不断。

经过激烈角逐,男子50米自由泳第一名被河南省人民广播电台的朱奕名收入囊中,男子50米蛙泳第一名由郑州日报李晶获得,河南电视台的管晴拔得女子50米蛙泳头筹,郑州市记协副主席张利民夺得总编辑组50米蛙泳第一名,河南电视台的陈炳旭获得男子100米蛙泳第一名,郑州晚报的4名选手夺得4×25米推球接力的冠军。

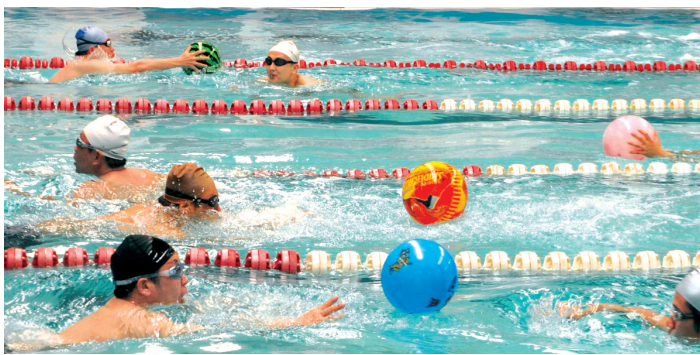
## 专设总编辑组 14位媒体老总上阵

郑州市记协秘书处相关人员告诉记者,比赛通知发出后,立即得到了中央驻豫媒体、省属媒体和市属媒体的积极响应。“从通知发出到开始比赛,10余天时间就有百余名新闻从业人员报名参加,其中包括14位各媒体的老总们。这些‘超龄’的运动员大都是首次参加这项活动,主要原因是,过去认为这种运动是年轻人的。这次市记协专门设立了总编辑组,不仅仅是倡导运动和健身的重要性,更是激发他们参与的积极性。”

据介绍,这是郑州市记协组织的第二届省会新闻界游泳比赛。在2012年首届省会新闻界游泳比赛成功举办的基础上,今年又扩大了参赛范围,吸纳了中央驻豫媒体、省属媒体,吸引了新媒体,增加

了不少新面孔。此次比赛旨在丰富省会新闻工作者的体育文化生活,增强新闻从业人员的体质,加强各媒体编辑记者之间的沟通与合作,促进新闻事业的发展。

郑州市记者协会主席石大东在接受本报记者采访时表示,近年来,频频传出新闻从业人员英年早逝的消息。由于新闻行业的特殊性,采编人员整天忙于工作,无暇锻炼身体,职业病逐年增加,尤其是各媒体的总编们,长期伏案工作,身体一般都隐藏着多多少少的疾患。为此,这次大赛为提升老总们的参与积极性和锻炼身体的意识,专门设立了总编辑组。让人没想到的是,各媒体的总编辑们报名很踊跃,报名人数约占总参赛人数的15%左右。



团体接力比赛。



起跳入水瞬间。

## 以泳会友 各路老记泳池“大联欢”

比赛10点开始,参赛选手大都早早来到现场,熟悉环境,作赛前准备。在他们看来,比赛“重在参与,加强日常锻炼更重要”,同时“以泳会友”,加强与同行的沟通与交流,“是新闻界的大聚会、大联欢”。

中央人民广播电台河南记者站站长辛如记,一边等待比赛,一边扭动腰部进行热身:“平常不注意锻炼身体,这不,稍不注意,前几天腰就扭住了。这次来肯定拿不了名次,但重在参与,同时也可会会新老朋友。感谢郑州市记协组织这种活动,不仅让新闻部门大联欢,也由此提醒我们以后要工作、锻炼两不误。”

《光明日报》河南记者站副站长崔志坚是一位体育爱好者,也是第二次参加比赛。他说这个比赛非常重要,“记者们天天东奔西跑,没有时间检验自己的体质,比赛对他们来说,是一种感知和激励的方式,督促他们重视自己的身体”。

河南电视台新闻频道总监王智广参加50米自由泳,他告诉记者:“关键在参与,身体健康很重要,应该使锻炼常态化,强化平时锻炼意识,把锻炼融入平时的工作生活当中。”

大河报的霍坤峰是第二次参加比赛,他说:“平时大家都很忙,顾不上锻炼。郑州市记协举办的省会新闻界游泳比赛是给新闻媒体的一个‘福利’,同时也是新闻界的大聚会。平时大家只是见过名字,正好可以趁这个机会认识一下。”

中央电视台驻河南记者站站长代纪玲由于当天参与世界杯的相关报道,错过了这次“蒙牛杯”第二届省会新闻界游泳大赛总编辑组的比赛。她很遗憾地告诉记者:“明年的比赛我争取参加。”

## 专治皮肤病

我院老中医皮肤病专家组有把握一疗程治愈牛皮癣、白癜风、神经性皮炎、湿疹、寻麻疹、面部过敏、面部红斑、日光过敏、疥疮、青春痘、手足癣、汗斑、灰指甲、毛囊炎、带状疱疹、结节性痒疹、掌跖脓疱病、皮肤淀粉样变、皮肤瘙痒等各种顽固性皮肤病。

地址:郑州市桐柏北路与西站路交叉口东北角即到  
咨询电话:0371-86661088