

TOP 养生 | 健康最亮点

“健康视力,光明未来”活动启动
近视孩子可接受免费诊疗
视力体检保证通过
报名电话:0371-56788981
400-0399-000

为关注我市近视儿童视力健康和未来成长,世界眼科基金会中国分会、河南省近弱视防治基地联合发起“健康视力,光明未来”活动,力争最大限度地对我市近视青少年进行救助和干预。活动期间,打进电话报名的近视孩子,可享受免费专家诊疗、免费体验快速摘镜的近视治疗技术。

本次活动采用目前国际上矫治近视最有效手段——美国角膜塑形术,它是一种非手术物理疗法,能快速提升裸眼视力,一夜之间就能让视力达到1.0,并且能有效控制近视度数加深。

对于处在成长阶段的青少年来说,近视度数每年都会以75~150度的数值上升。青少年一旦近视,就很容易形成高度近视,患上视网膜脱落等并发症的几率就大大增加,更可能导致视力永久损伤乃至失明。目前防止近视最有效手段,是佩戴角膜塑形镜。

我国著名眼视光专家、角膜塑形镜国家标准制定人之一、第四军医大学徐渊教授说,角膜塑形镜是根据近视患者的角膜几何形态和屈光度数量身设计,采用高透氧硬性材料,晚上戴,由镜片与泪液产生的流体力学效应改变角膜的几何形态,使近视的角膜快速变成不近视的角膜。因此,近视患者不戴眼镜也能看得清了。一般一夜之间300度以下近视就能达到正常视力,600度以下近视在一周左右能达1.0以上的视力,特别适合军检运动员等特殊人群。

此次活动只针对18岁以下青少年,需电话报名进行医学检查评估,只限报名前50名。 蒋晓蕾

河南省启动“弱视干预援助计划”
征集100名弱视儿童免费治疗
报名电话:0371-56788985

世界眼科基金会中国分会、河南省近视弱视防治基地共同举办的“弱视干预援助计划”公益医疗活动正式拉开帷幕。活动期间,将向我省征集100名弱视儿童进行专业视力检测和免费专项治疗。

弱视是儿童最常见的视光疾病之一,会严重影响青少年身心健康成长,已逐步引起社会重视。视光专家研究发现,弱视最佳治疗期在12岁前,一旦错过,将对孩子今后的视功能造成无法补救的影响,很难治愈,弱视治疗绝不能拖延。

河南省近视弱视防治基地弱视治疗专家徐主任表示,弱视的传统治疗进展缓慢,效果一般,在一定程度上制约着弱视儿童的治疗进程,此次救助计划采用的是国际最先进的“视神经立体修复法”和“视网影像综合干预法”。弱视儿童一般首次治疗就能见到效果,通过3~4次治疗,视力就能明显提升,其治疗范围也突破了12岁的弱视治疗门槛,对于18岁以内的青少年都有极好的效果。

河南省近视弱视防治基地作为我市专业弱视治疗机构,有最权威的专家针对每一个弱视孩子进行针对性分析,在治疗过程中一对一跟踪,适时调整治疗方案,保证了对每一个弱视孩子都能得到最快速有效的治疗。

此次“弱视干预援助计划”属公益活动,只针对18岁以下青少年人群。主办方表示,力争在未来的两年内,让我市2000多名弱视孩子恢复光明。我市弱视孩子家长可尽快拨打电话进行报名,受助者需按报名先后顺序确定,只限前100名。 蒋晓蕾
网址:www.hnsmtzyy.com.cn



暑假,在整形医院偷偷做“美容作业”的大学生比平时增加近两成。这其中,双眼皮、隆鼻、垫下巴都是大学生们最常选择的项目。专家建议,为了能在开学前完成华丽转身,建议选择手术时间短、创伤小、恢复时间短的整形小手术。 郑州晚报记者 李鹏云

暑期微整形 美丽大变身

双眼皮

现在做双眼皮,很少用以前那种一条大切口的方式,多数采用“三点微创小切口”的方法,又称韩式重睑法+埋线法。即在上眼皮选择内、中、外三点,采用小切口(一般切口长度在1~2毫米),将上眼皮的皮肤及眼轮匝肌切开,进行切口外眼轮匝肌切除,并将眼睑脂肪清除,在上眼睑行三点或两点埋线。

这个手术创伤小、恢复期短,做出来的双眼皮自然(韩国明星多数采用这种方法做双眼皮),因此,特别受大学生欢迎。

手术时间:30~40分钟
恢复时间:不用包扎,不用拆线,一周内消肿,1个月基本恢复自然。

隆鼻

大学生在暑假做的整形项目中,隆鼻的人数排在第二。专家指出,由于大学生的审美观容易改变,建议先从注射隆鼻开始,打0.5~1毫升的玻尿酸或胶原蛋白,让鼻子的形状有所改观,让自己一点一点地接受这种改变,如果的确喜欢这种效果,再考虑做假体植入的隆鼻。

一般来说,注射隆鼻可选择1~2个注射点。打破尿酸的时候,鼻子的形状会发生变化,效果是立竿见影的。

垫下巴

垫下巴的假体材料跟隆鼻的一样,不过垫下巴的手术很讲究“自然而不做

作”的下巴线条,不然,下巴在整个脸部比例很大,“人工下巴”马上就会被发现。

在面部整形中有“三停五眼”的说法,所谓的“三停”,就是指眉毛上缘、鼻底将整个面长分成了三等分。发际线到眉毛上缘是一停(一等分的意思),眉毛上缘到鼻底是一停,鼻底到下颏缘是一停。所谓的五眼,就是指面部的宽度是眼部宽度的5倍。

以这个审美标准来说,下巴的长度就基本可以确定了。从口腔内做切口,植入假体,整形医生会在手术过程中不断雕琢假体,以达到满意的下巴线条。

手术时间:大约1小时
恢复时间:需包扎一周,一个月后恢复自然。

■ 医疗快速

真情感恩 再创辉煌 陇海医院喜迎建院两周年

7月7日,郑州陇海医院“建院2周年暨张涛教授从医五十周年”庆祝活动举行。郑州陇海医院总裁宋中举、董事长宋焱鹏、总经理张永涛,洛阳不孕不育医院院长张虹林,固始不孕不育医院院长宋炎朝、马红,信阳不孕不育医院邢小勇,南阳不孕不育医院石刚等参加庆祝活动。

回顾建院两年来的发展历程,总经理张永涛说:“通过陇海人两年来不懈努力和务实拼搏,郑州陇海医院在整体规模、管理能力、技术水平、硬件设施、品牌形象上都取得了翻天覆地的变化,在业界和患者中都有着很大的影响力。”

据悉,郑州市陇海医院是一所面向全国现代化二级综合医院,建筑面积2.5万平方米,门诊大楼21层。医院引入世界现代化医院管理模式,并与国内外著名的医院及科研机构联盟,是顾客寻求高水准医疗的理想医院。自7月7日起,该院将启动为期3天以“真情感恩 再创辉煌”系列庆祝活动,活动期间找张涛教授看病,一律免挂号费(每天接诊12名)。同时,陇海医院还将携手爱康基金医疗救助协会,捐助近200万元以帮助急需救治的入院患者。 郑州晚报记者 韩新宝 蒋晓蕾

河南省肿瘤医院引进全省首台肿瘤治疗“新武器”

近日,河南省肿瘤医院妇科新引进目前国际最先进的荷兰核通公司后装治疗机,该系统配备了Oncentra Brachy TPS治疗计划系统,可以进行精确的三维近距离放疗,填补了我省在该领域的空白。与以往的后装治疗机相比,新的多功能后装机在治疗中更安全、更精确,从而大大增加局部肿瘤控制率。同时,由于后装放疗系统

的放射源最大限度地贴近肿瘤组织,对正常组织的损伤小,也大大减少了副作用。省肿瘤医院妇科副主任、主任医师成慧君介绍,三维适形后装放疗已经成为腔内放疗的发展方向,将更多地应用于治疗晚期宫颈癌等妇科恶性肿瘤,在提高肿瘤控制率、降低膀胱直肠放疗反应方面有巨大优势。 郑州晚报记者 邢进 通讯员 王晓凡

郑州市残联群众工作队为社区居民免费适配助视器

7月4日,郑州市残联群众工作队在中原区三官庙办事处电业新村社区开展为“居民免费视力检查及助视器适配活动”。河南省残联人辅助器具服务中心主任陈晓琳,郑州市残联群众工作队队长、副理事长陈卓、金水河一门诊部院长李艳芳等参加了活动。

北京星创宝岛眼科联合金水河

郑州市六院开展廉政教育讲座

近日,郑州市六院为全院护士长以上中层干部举行以“恪守清廉、你我共同的责任”为主题的预防职务犯罪警示教育,郑州市二七区检察院职务犯罪预防局副局长张庆峰应邀出席并作廉政教育讲座。据悉,郑州市六院长期以来高度重视职务犯罪预防警示

工作,严格落实医疗卫生行业“九不准”规定。今年以来,医院结合党的群众路线教育实践活动,已经举行了4次廉政教育活动,要求全院职工严格遵守法律法规,努力开创医院党风廉政建设工作的新局面。 郑州晚报记者 李鹏云 通讯员 王鹤彬 王璞

癌症新疗法落户郑州

近日,记者在郑州和谐医院获悉,一种采用国际最新的抗癌理念,开展各种微创与生物基因治疗技术,实施中晚期癌症的拯救性治疗的“WY-G”新疗法,为更多的癌症患者燃起了希望之火。

据王斌医生团队介绍,癌症的传统治疗发展了几十年没有取得实质性进展,癌症因过度治疗而死亡的人不计其数,这与癌症病人求医心切、急于求成以及医生的单一治疗不无关系。该团队经过10年努力,研发出了“WY-G”新疗法,作为继手术、放疗和化疗后的肿瘤治疗的第四大模式,以其跨时代的独创性,被认为是目前肿瘤综合治疗模式中最具震撼疗效、最有前途的医疗手段之一。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

颈腰突、椎管狭窄患者 试贴“千年活骨膏1号贴”效果好

在郑州,“颈腰椎病”专用黑膏药备受欢迎。据了解,很多人原来只是听人介绍去试试看,试过发现黑膏药“千年活骨膏1号贴”效果真是不错。如果是“颈椎病、椎间盘突出、椎管狭窄、坐骨神经痛、骨质增生”及其引起的腰腿疼痛、酸麻、发凉、走路不稳、脖子疼痛、手臂无力等症,只需贴到特定穴位上,一般半月左右,疼麻酸胀会明显减轻;坚持2~3个周期,疼痛酸麻就会消失。

据悉,“千年活骨膏1号贴”上市已有10年之久,是我国仅存的3家正宗手工黑膏药之一,由某空军医院薛院长潜心60年研制而成,方中精选36味野生中药,浸香油熬制,不脏不过敏,不影响洗澡。 李鹏云

河南儿童烧伤烫伤救助项目启动

7月8日,河南省和谐慈善基金会联合中航郑州郑飞医院发起“寻找100名烧烫伤留守儿童免费救助”活动,填补河南省对于儿童烧烫伤救助的空白。项目启动后,将会对需要救助的儿童进行评估,根据情况给予相应的援助,并邀请陈先明等国内知名专家组成的医疗团队进行诊治。项目组还特别面向社会征集各类中重度疑难疤痕患者100名,将由专家亲诊,并享受费用减免和其他慈善援助。即日起,符合救助条件的烧烫伤致残贫困留守儿童,可酌情申请相应的资金援助。 张玉韩