

“处女男真的很无聊！”

范冰冰“补刀”道，而她“补刀”的对象竟然是谢霆锋！

这一幕出现在综艺节目《十二道锋味》里，谢霆锋与范冰冰假扮小情侣，手挽手在巴黎街头打情骂俏，冰冰叫霆锋为她起昵称，“亲爱的”、“哈尼(honey)”都被她嫌弃，“无聊的处女男”只好负责低头脸红。

在这档为谢霆锋量身定制的节目里，他邀来赵薇、范冰冰、桂纶镁、张家辉、容祖儿等17位一线大牌，与他一起上山下海。节目明晚9:10在浙江卫视开播。谢霆锋接受了记者专访，道出他身为一个处女座，对美食和节目制作的苛刻，瞧瞧这位影帝给广大吃货、影迷和电视机前的朋友们端出的究竟是个啥，经历了8个月的艰苦奋斗，他又有怎样的成长与蜕变？谢霆锋这个处女男真像范冰冰说的那么无聊吗？



# 本来不相信星座的，直到遇到处女座 本来不相信处女座，直到遇到谢霆锋

## 霆锋，被要求“滚出地球的处女座”会因你而被要求“滚回来”么？

### 高 高端吃货路线！

高端菜品端上来，家常菜出门右拐。谢霆锋这次绝不会用家常菜糊弄人，处女座腾出了8个月档期，法国瑞士西班牙满地跑，道道都是“锋味”精选，做菜也绝非班门弄斧，每集节目中，谢霆锋会专留出5分钟，详解菜品制作步骤，谢大厨秒变谢老师。

17位嘉宾，也是噱头满满。文章将自己外遇风波后的首秀献给了谢霆锋，影帝张家辉从未公开谈论自己的婚姻情感，如今只对谢霆锋开诚布公，他们跟着霆锋一路吃苦、冒险、上山下海，霆锋说“我不知道怎么报答他们”。

### 谢霆锋怎么写？

“开始时，我只是想用25分钟，跟大家分享我最近在煮什么，怎么煮。预计是下午播出，结果却变成了75分钟的大型黄金档节目！”压力山大，谢霆锋不解，一档简单的美食节目为何非得做这么大？经纪人使出了激将法：“难道你觉得写‘谢霆锋’三个字要写得很小吗？”

### 一线明星菜单！

“已经可以发布”的高大上嘉宾菜单，大家可以随意感受下：

范冰冰：巴黎，老北京火锅+舒芙蕾蛋糕

陈妍希：西班牙，分子黑毛猪叉烧饭

容祖儿：瑞士，巧克力酥皮牛排

赵薇：法国酒庄+剧组，红酒煮猪蹄膀

桂纶镁：新加坡，大排档拉萨面

文章：莫干山，茶熏鸡

……

### Part 1 不要黑处女座

你实在无法预计他为了吃会干什么

#### 1 处女座吃个蟹都漂洋过海，取个水都要上阿尔卑斯！

处女座那么龟毛，做菜会有癖好么？霆锋说：“癖好我可能会有，但是我自己不会有感觉。我会盯每一个细节不厌其烦地改，赵薇也说处女座不厌其烦追求完美。”为了找帝王蟹，他跋涉至澳洲；寻觅

地道松露，他专程去了法国；吃个大排档，都要飞赴新加坡；给阿Sa做鱼子酱，就专门捞一条鲟鱼开膛破肚，攫取最新鲜原始的鱼子酱；跟容祖儿勇攀阿尔卑斯山，不忘挖几桶雪，化成水来烹调。

为了给赵薇留下“一辈子的回忆”，跑去给其剧组180号人煮饭！

处女座为了一道美食，漂洋过海长途跋涉，值吗？“我觉得值得。”谢霆锋斩钉截铁：“我是喜欢煮菜的人，这次节目，我和每个嘉宾留下的是一辈子的回忆。和赵薇在她

酒庄聊时，我说过去她剧组，于是上个星期，我们专门去她剧组为180人煮了一顿饭。这些事不是说说就算了，而是实现承诺，我们两个站出来，用她红酒煮猪肘，最终180人对着我们鼓掌，这个过程是不一样的。”

浪漫起来也很要命，在巴黎都能给范冰冰弄到北京火锅！

远在巴黎的范冰冰，总跟他念叨着想家，于是霆锋萌生了炮制老北京火锅的点子，来讨美人欢心。注意，那可是巴黎，不过这可难不倒处女座，他不厌其烦走街串巷买中国菜，锅

要找地道的北京铜火锅，“茼蒿”要寻地道的中国味，于是他专程走进中国城，只为觅得那一把翠绿翠绿的茼蒿和一块嫩白嫩白的水豆腐。给范冰冰捧火锅的一路上，霆锋也“艳遇”不断，一大波老中青华人女游客争着跟他合影，连收银台胖婶儿见了他也都语无伦次，小鹿乱撞。

处女座吃货奇思妙想，攻无不克，但也有“失灵”的时候！

每到一个地方，谢霆锋都因地制宜，采集当地地道食材，配合节目主题，为嘉宾设计专属菜品。西班牙的分子料理远近闻名，霆锋奇思妙想，把当地

的黑毛猪和橄榄油，混搭上分子料理，鼓捣出一顿黑毛猪分子叉烧饭，给陈妍希吃。“听起来会有点奇怪，美食就是这样，就要颠覆一下，才能做到‘十二道锋味’。”不过霆锋的颠覆之作也不是每位明星朋友都能消受，他特别为容祖儿烹制了巧克力酱酥皮牛排，孰料人家祖儿不吃牛肉。

### “你这磨人的小妖精”的处女座吃货版

处女座真人秀是啥样？有剧本，没台词……

追求完美的他，在节目中注入了最丰富的综艺形态——“我们集合了美食节目、旅游节目、访谈节目、纪录片、微电影、大电影、广告手法”《十二道锋味》调动的是电影拍摄制作班底，虽为真人秀，但节目组启用了剧本，有了剧本，真人秀还真吗？

对此，经纪人霍汶希解释：“要保证节目质感，就不能按一般的真人秀拍，不是那种一直拿着机器追着、跑着拍，我们是真的非常用心地打灯，取景角度也非常讲究，导演会叮嘱很多细节，有剧本但是没台词，所有台词都是霆锋和嘉宾真心想说的。”

怎样快速逼疯处女座？灯没打好，水不够清……

“很不开心，就是因为拍摄太难。天气不好，也不开心。抓海胆抓不了又不开心。水不够清澈，有人一脚把沙子踢起来变浑了，我就不开心。反正一整天不开心，谁的稿子没写好，哪个灯没打好，录像机没放带子就拍东西，我都会不开心。”

处女座吃货的主题曲？这么开朗，我妈都惊……

“听我以前的歌曲，你就知道我从没写过这么开朗的节奏，我妈听了第一个demo都说，没听过你有这样的心情。这次所有朋友给我的画面和印象，都体现在这首歌上。”这次的主题曲，是谢霆锋自写自弹自唱。不过歌名他还拿不准，希望网友能帮自己起个响亮的名字，歌曲今日全球首发。

