

荥阳播报 | 荥事

荥阳市妇幼保健院 中医“三伏贴” 治未病效果好



荥阳市 妇幼保健院专栏
咨询电话:64651657

“冬病夏治”，是指在夏天预防和治理冬天易患、易发疾病的医疗行为，是中医学上一种有效的“治未病”方法。其最常用的是“三伏灸”法，即在三伏天运用外敷膏药对人体特定穴位进行刺激，通过经络作用，达到调节脏腑功能，改善临床症状，提高机体免疫力，减少疾病的目的。

近20类病可“冬病夏治”

“冬病夏治”三伏贴，是中医的传统特色疗法。为何冬病要选择夏治呢？据荥阳市妇幼保健院韦东军医师讲：“因为夏季阳气旺盛，人体气血流通好，有助于药物吸收，最易恢复和扶助人体的阳气，增强免疫力。”

在夏季三伏时令，自然界和机体阳气最旺之时，通过温补阳气，散寒驱邪，活血通络等治疗措施，一方面能增强机体抵抗病邪能力，另一方面又有助于祛除阴寒之病邪，从而达到治疗或预防冬季易发生或易加重疾病的效果。

该疗法能够治疗慢性咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病、反复感冒、关节疼痛及肢体麻木、肩周炎、风湿性关节炎、慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良、过敏性鼻炎、体虚怕冷等疾病。在诸多疾病中，呼吸系统疾病种类最多，约占50%，“冬病夏治”临床效果尤为明显。

明显增强患者抗病能力

韦东军医师还特别强调，由于“冬病夏治”是将具有辛温发散、温通阳气作用的中药贴敷在穴位，儿童贴一般为1~3小时，成人贴2~4小时。根据个人耐受程度不同，常会有麻、热、痒等感觉，贴敷的部位会发红、部分还会有起泡等现象，属正常反应。为了确保疗效，贴敷完成后，要在医院多待一会儿，避免出汗多时敷贴不牢。贴完药膏也不要立即对着空调或是电扇猛吹，因为机体遇冷后毛孔收缩，影响药物吸收，建议最好待在阴凉的地方。去贴后也不要立即洗澡，否则容易导致皮肤溃烂或发痒，最好第二天以后再洗。为了保证疗效，而又避免引发感染，若敷药

处有皮肤灼热疼痛感时，应及时取下药膏，并用清水轻柔洗净，严禁抓挠，一般可自行痊愈。

另外，三伏贴也不是人人都能贴的，当患有严重湿疹、接触性皮炎、皮肤有破损或对贴敷药物过敏时，不易贴敷；有发热、流涕、咳嗽等急性期症状患者，也不易贴敷。贴敷期间忌食辛辣油腻、冷饮，应多饮水。

荥阳市妇幼保健院2011年开展三伏贴冬病夏治以来，经过认真观察统计，发现疗效非常好，很多患者的抵抗力明显增强，再也不用三天两头到医院，跑着治疗感冒、发烧、气管炎、消化不良等疾病了。部分以前在该院贴敷过的外地患者，在每年三伏天的时候，还会赶回来进行贴敷。

大学生暑假实践行 探秘荥阳古建筑

在荥阳市城关乡北周村中心大街东段路北，有一座老宅，被当地人称为周氏老宅。老宅最早的主人名叫周开谟，当地人称“周翰林”。7月8日，河南工业大学土木建筑学院古建保护先锋队与“郑州古名居”民间公益组织联合考察北周村古建筑，用行动号召人们保护古建筑、传承中国文化。 上街播报 李显文

雕花无言叙风采

周翰林故居，是典型的北方四合院结构。全宅建于高台之上，整个宅子分前、中、后3个院落，前院上房为高大的客厅，相对为临街房，东西有厢房，临街房东首是高大的正门。

如今，周氏老宅已无人居住，院落里长满灌木，多数厢房已经倒塌，不过从门楼前屋檐的雕花上，尚能看出其当年的风采。

碉楼神秘护百姓

离周翰林故居不远的村子另一端，有座高大建筑，形似翰林故居附近的绣楼，但要高出很多，约有现代4层楼房高。当地人叫它“碉楼”，因为它正脸很宽，进深却很窄，远远望去，在一片民居中，如同一个碉堡。碉楼地基离地面很高，由大石头砌成，分为两层，正面一层一门两窗，二层仅有一窗，其他全是砖石密闭。古朴的外表下，窗框门檐却由精美的砖雕组成，让人感觉很大的反差，也增加了它的神秘感。

村民说不清这座楼修建的确切年代，但它最早的功能主要是“防匪防盗”。可以想象，在广袤的平原上，站在4层高楼，方圆几十里的情况一览无余。如果有匪徒来袭，放哨的村民可以在第一时间通知村民躲避或是防御。

考察中，学生们边走边看，了解古建筑所蕴含的历史底蕴，用眼睛享受古人的创造性建设。

爸爸、爸爸，我们去哪里看书呀

荥阳市图书馆新馆少儿阅览室和电子阅览室，免费向3~12岁小读者开放



小朋友在爸爸的陪同下开心阅读

少儿杂志、图书贵，又想让孩子多阅读，怎么办？7月2日起，位于荥阳文博中心的荥阳市图书馆新馆少儿阅览室和电子阅览室正式免费开放。青少年读者在一楼电子阅览室(103室)办理借书证后，即可到三楼少儿阅览室(305室)借阅图书，也可

凭借书证进行实名登记后在电子阅览室免费上网(两小时)。少儿阅览室主要是面向3~12岁小读者。目前上架图书有1.4万余册，其中包括学前教育、少儿文学、百科知识、科普、科幻、漫画等各类少儿报纸、杂志70多种。室内环境优美，不仅设有中央空调，还增设了符合儿童审美情趣的彩色阅览桌椅。

电子阅览室拥有电脑60多台，以百兆光纤接入，实行实名登记管理和限时服务，免费为读者提供上网查阅资料、阅读新闻、网上读书等网络文化服务，重点解决未成年人上网问题。

荥阳播报 王世端 通讯员 程佳佳 王静 文/图

新闻1+1

豫龙镇文化站：暑期学生“新乐园”

为关注留守儿童暑期生活，豫龙镇充分发挥综合文化站的多功能性，暑假期间，图书阅览室、电子阅览室等活动场所全部免费开放。同时，邀请大学生志愿者和退休老干部为孩子们辅导暑假作业，教授孩子们书法、绘画、跆拳道等课程。同时还对他们进行安全知识教育宣传，让他们远离危险，遵守交通规则，让孩子过一个安全快乐的假期。 通讯员 张洋

畅行荥阳 系列报道之三

荥阳市中心汽车站 服务荥阳经济 方便旅客出行

荥阳市中心汽车站(701汽车站)位于荥阳市万山路南段，毗邻郑上路，是荥阳市交通局二级机构，国有企业，独立法人单位，承担着全市公路客运运输任务，是荥阳市对外交流和连接城乡沟通的枢纽。荥阳市中心汽车站现有进站车辆160余台，客运班线县际29条、市际2条、省际4条，日发班次345班，日发送旅客5000余人。 荥阳播报 王世端 通讯员 李剑 文/图



崭新车队整装待发

投巨资 营造温馨乘车环境

中心汽车站始建于上世纪60年代，基础设施相对老旧，为适应客运市场发展，服务好荥阳市经济建设，满足旅客日益增长的出行需求，2014年在刘洁站长的带领下，荥阳市中心汽车站充分发挥汽车站功能，优化市民出行环境，对站区进行了绿化、美化、亮化的升级改造。

抓服务 车辆正点率超过95%

为了更好地提升服务，中心汽车站严格进站车辆“三不进站，六不出站”的管理规定，强化车辆安全监管。建立了进站车辆质量信誉考核档案，与客运管理部门、96520客服中心密切合作，对客运服务信息进行实时监控，跟踪回访，确保服务见实效、投诉有回复、群众得满意，全年保证始发班车正班准点，车辆正点率均达95%以上，旅客投诉率低于万分之一。

投资40多万元更换旅客座椅、门窗，新增LED电子显示屏、三品检测仪各一个；对候车大厅进行重新装修，粉刷墙体，更换破损玻璃，旅客通道的栏杆重新油漆，制作旅客时刻表、旅客需知展板喷绘，停车区、发车区进行油漆布线，新规划停车位，设置宣传栏、旅客指引标识牌等硬件设施，为旅客营造了一个温馨、舒适、方便、高效的乘车环境。

为旅客准备免费凉茶、针线包、地图等。服务小分队引导旅客进出站，做好搬运行李、代购车票、导游导乘、车辆疏导、班线咨询、送票进

学校等义务服务。工作和活动中涌现出一批批先进工作者，拾金不昧、见义勇为和扶危济困的事迹在汽车站层出不穷，多次受到服务对象的表扬和称赞。 未来，荥阳市中心汽车站将不断拓宽服务范围，扩展服务功能，提高服务质量，以安全、优质、快捷、舒适的服务特色抢占市场，做大做强公路运输。