

## C 情侣档默契生活——

居然处得很顺利,根本不需要磨合!

“他非常低调,而我看上去新闻不断,他静我动。我们自己刚开始时心里也没底,但是很奇怪,我们居然处得很顺利,根本不需要磨合。”



### 朱丹,像个孩子

- 1981年8月4日出生于浙江金华。
- 毕业于浙江传媒学院播音与主持艺术专业。
- 主要节目有浙江卫视《我爱记歌词》、湖南卫视《中国最强音》。
- 2010年出演浙江卫视自制剧《爱上女主播》。
- 2013年出演言情剧《一又二分之一的夏天》。

戏外比台词比演技,戏里张嘴开战斗智斗勇,但朱丹和周一围在生活中却根本斗不起来。因为,两位工作中要靠嘴皮子的人,生活中却都不太爱说话。“周一围喜欢喝茶打坐,是老夫子、老人家。我看上去很能说,但生活中也不爱说话,因为我根本说不过别人!我尤其不会讲故事,工作的时候就像是装了调频装置,怎么样都能说,一到了生活里就不会开玩笑。我在生活中很笨拙,大家一起出去玩儿,我总是坐在角落里听人家聊天的那个。以前吃饭都是华少组局,他特别逗,但一旦我把他讲的好玩的东西转述给别人时,别人就会问:这个很搞笑吗?我生活中真的缺乏这项技能。”

朱丹和周一围待在家时,往往是周一围看电影、看书,朱丹则忙着做家务或是进厨房里烧菜,生活节奏异常默契。“我俩没有经历过磨合期。很多朋友开始都不看好我跟他可以相处得下来,因为他非常低调,而我看上去新闻不

断,他静我动。我们自己刚开始时心里也没底,但是很奇怪,我们居然处得很顺利,根本不需要磨合。”在朱丹眼里,周一围是个比同龄人成熟太多的人,“他非常明白自己要什么,看特别多的书和电影,与年长的人交朋友,看到有价值的东西他就写到手机里面。拍戏的间隙,别人都在聊天,他就安静地看手机,把自己记录的东西翻出来看,不断反刍,和现在那些浮躁的青年真的很不一样。”相较之下,朱丹在两人的关系中更像个孩子,比较任性,容易急躁,在外面有了情绪往往都要来找周一围开导自己,“他让我找到孩子般的状态,他就像爸爸一样,我在他面前很安全,很任性,想干什么干什么。”

两个人在一起没什么浪漫的情节,但是“很舒服,平静也平淡。”我们俩都拍戏,都能赚钱,不会为生活而烦恼,也都不喜欢应酬,朋友圈很固定,好友就那么几个,现在他的死党也成了我的死党,我俩都不太追逐名利,随遇而安。”

## D 情侣档专业技能——

朱丹最喜欢做的事居然是切菜、做饭、洗碗!

“朋友来吃饭前会先打电话给我点菜,我就上网下载菜谱,然后严格按照指示去做,连酱料都要照牌子买回一模一样的。结果嘛,做出来的菜自然很好吃!”

朱丹这个表达清晰语速飞快眼神硬朗风风火火的女人居然很擅长做饭!

朱丹对记者说,生活中的她和职场上的她有时判若两人。“我不会把工作状态带到生活中,卸了妆就会变成另外一个人,比较小女生一点。化妆之后气场会强大些,所以生活中我基本不化妆。”她最喜欢做的事,居然是——把菜切得整整齐齐然后开始炒,最后很享受地把一堆脏碗洗干净!“我的衣帽间会因为堆了太多衣服鞋子乱七八糟,但是,我的厨房非常干净!”

朱丹爱上做饭是这一两年的事儿。从浙江卫视辞职后,她多出了不少空闲的时间,玩出了新花样。“拍戏不用全天守在片场,有时上午拍完一场就可以回家休息,我就收拾屋子。时间自由这一点比当主持要好,我喜欢把脑子放空做家务。我还特别爱用iPad做菜!朋友来吃饭前会先打电话给我点菜,我就上网下载菜谱,然后严格按照指示去做,连酱料都要照牌子买回一模一样的。结果嘛,做出来的菜自然很好吃!我

就是有这个天赋,怎么做都好吃。”

这两年,朱丹还爱上了出门旅行,离开既定的圈子放松自己,“背包旅行对身体状态要求高而且时间跨度长,我还没机会尝试,我还是属于享受派的游客。一直想去日本,也喜欢马尔代夫,但那个太远了,所以去得最多的是泰国,就是各种吃喝玩乐,根本不需要攻略。”她的旅行方式简单得很,住在可以教授美食课程的酒店里,上课!她学过西餐,但最爱做的依然是中餐。“西餐太简单了,从揉面就开始依赖工具了,甚至还有专门的机器擀面,没有工具就只能买现成的,意大利面什么的,煎牛排吧也容易煎糊,外面焦了里面还是血丝,我就切成一小块一小块地煎,一边做一边尝,做起来也很好。”

让朱丹最骄傲的是那次酒店烹饪大赛。她住在三亚时,有一回和万豪的大厨比赛做油爆虾,请了游客当评委,各自做出来之后,朱丹完胜。“家常菜他们做不过我们!”朱丹的菜单中,拿手菜包括油爆虾、鲫鱼豆腐萝卜汤、干锅花菜、南昌带鱼、红烧肉和土鸡煲。 **南都供稿**

### 厨娘朱丹支招,教你两道拿手菜

朱丹特地与记者分享了两道菜的做法。朱大厨这两道菜合你胃口吗?各位不妨试试!



**土鸡煲** “三四听啤酒,一点水,大量生姜,加适量油盐酱油,放土鸡,用砂锅煲四五个小时。”

**油爆虾** “姜蒜红辣椒干椒切成末儿,油烧热放虾,加生抽和糖,一点点盐,再放点花椒姜末儿蒜末儿,炒熟,起锅!”



### 周一围,老夫子

- 1982年8月24日出生于湘西小城吉首。
- 毕业于北京电影学院表演系。
- 主要作品有《深牢大狱》《空巷子》《苍穹之昴》等。
- 因在海岩剧《深牢大狱》中饰演男一号刘川而被观众熟识。
- 他这样描述自己:“我是具有狮子座特点的处女座。”
- 圈内人说,周一围为人低调。

“他觉得没有必要吻的时候为什么要吻,不想为了吻而吻,然后导演出来解围说,你们都两口子了亲一下又怎样?我嘛,不说话,听他的,通常他到最后都会妥协,哈哈!”

一个是专业演员,一个是著名主持人,两人在剧中饰演一对欢喜冤家,还是两个嘴皮子相当厉害的大律师,比拼台词的时候到了!朱丹骄傲地对记者说:“论记台词的功力和语速,我比他厉害!我这里噤里啪啦说了一堆,到他那里经常就惹得导演喊NG,导演开玩笑说:跟你女朋友好好学学,回家多做做功课吧!”嗯,背台词方面,女主角完胜男主角。

朱丹说:“要说记台词,很多演员都比不过当主持人的。主持人背台词,会很尊重剧本,一页纸下来(背得有)出入的不超过10个字。演员嘛,只用看一眼剧本,按照大概意思说出来就行了,到了演戏靠临场发挥。但这部戏是法律题材,需要把台词背得很精确,不能加自己的词儿。我们说,对一下词儿吧,我一会儿背完了,周先生背了半天还没背好,都快疯了!后来他都不愿意跟我一起背台词了。”

但是,撇开台词,说到表演,科班出身的周一围就占了绝对优势,北京电影学院表演系毕业的他会时不时点评和指导女友的演出。“他有时会说这段你演得真是天才,有时又说,这段演完你还好意思说自己是演员吗?还会教我一些最基本的演戏技巧……”朱丹说。但面对热心的男友,她采取的是不搭理政策。“要是听他的我就不会演了!比如他会说这里应该顿一顿,拿支笔,结果我为了拿笔,连词儿都忘了……演员记动作很厉害,但是我不行。”朱丹说,有时剧组会起哄让他俩拍拍戏,但周一围很排斥,“他觉得没有必要吻的时候为什么要吻,不想为了吻而吻,然后导演出来解围说,你们都两口子了亲一下又怎样?我嘛,不说话,听他的,通常他到最后都会妥协,哈哈!”