

## 世界眼科基金会中国分会为每位近视孩子提供 2000 元摘镜救助基金

很多家长反映,看见孩子小小年纪就戴着个近视眼镜,而且每半年都要换副眼镜,心里特别不是滋味,家长们都希望能将孩子的视力矫正过来,让孩子从此摘掉眼镜。

如今,各种关于治疗近视的方式方法也是铺天盖地,让心急的家长无从选择,这里,我们特别请来了河南省近弱视防治基地、青少年近视矫治专家徐主任,我们来听听徐主任如何评价各种近视治疗是真是假。

## 专家提醒:治疗近视,不可盲目跟风

## 如何正确摘掉孩子近视眼镜

度数越高,治疗越难  
选错方法即是延误治疗

很多家长都反映,孩子的近视度数会随着孩子的岁数长,刚开始发现的时候才一两百度,再过一年去查视力,就两三百度了,孩子看不清了,就必须得配上眼镜,眼镜戴上,虽说是看得清楚了,可度数还是没控制住。

作为父母,看着自己孩子视力一天比一天差,心里肯定很难受,但是,如何才能选择正确的方法呢?

徐主任说,对于近视的治疗,有手术和非手术两种,但手术只适合成年人,青少年由于眼部细胞还处于成长阶段,不能进行手术治疗,只能进行非手术的干预和矫治,如果不加干预,拖延治疗,放任发展,成长为高度近视,成年之后照样不能进行手术。

非手术治近视的方法又是五花八门,配镜是最为传统的矫正方法,按摩也是一种,还有一种一般被叫做视功能训练。这些方法也各有利弊,在某些情况下也是因人而异。

## 控制近视度数增长最关键 选对方法,孩子可一生不戴镜

配镜有哪些利弊?徐主任解释,戴镜是为了看清,但同时看近却比不戴眼镜更费力,加上青少年正处于成长发育阶段,只要戴上近视眼镜,眼轴拉长的速度要比正常情况下快很多,所以度数也会跟着快速上涨,近视不会因为戴了眼镜就停止发展。

按摩也有一定的效果,但只是针对假性近视有效,对真性近视几乎无效;视功能训练效果慢,易反弹。

徐主任说,对于青少年近视,最主要的是防治度数进一步加深,其它治疗方法临床观察效果不理想,现阶段,最好的方法就是“角膜曲率复原”技术。

“角膜曲率复原”技术在欧美已有 30 多年的历史,这是一种非手术物理性质的矫治近视技术,徐主任解释说,人的角膜就是一个圆形球体,由于睫状肌疲

劳压迫眼球,使圆形的眼球变为椭圆,角膜的曲率和弧度就发生了改变,图像无法在视网膜上形成聚焦点,看东西就是模糊的。非手术“角膜曲率复原”技术就是通过物理的作用,让原本椭圆形的眼球重新恢复成正圆形,使角膜的曲率和弧度重新复原,这样图像就又能正确的在视网膜上完成聚焦了,短时间内就能将近视矫正过来。免去激光手术矫治近视而造成后遗症的危害。采用高透氧性硬质材料,睡觉戴眼镜修正近视的角膜,白天,近视减轻或者消失。600 度以内的近视在一周左右能达到 1.0 以上的视力,尤其针对 18 岁以下近视发展速度过快的青少年以及特殊职业如运动员、警察、征兵等,能够彻底摆脱眼镜并有效控制近视发展。

## 2小时可降 100 度 50 名近视可获 2000 元救助基金

“角膜曲率复原”技术相对于激光手术来说,它适合 8-20 岁之间的近视人群,非手术,对眼睛零损伤,保证了在不损伤任何眼部细胞的同时达到治疗近视的目的。

“角膜曲率复原”技术在我省的首次推广中,第一

批接受治疗的 200 多位近视儿童已全部受益,其中一个 14 岁孩子的家长崔女士兴奋地说:“真没想到孩子来体验了‘角膜曲率复原’技术,一个晚上几百度的近视居然完全消失了,第二天不戴眼镜就能看到 1.0 的视力,整个过程又快又轻松,以后再也不用担心度数增长了!”

## 通知

作为“角膜曲率复原”技术的河南省推广机构,河南省近弱视防治基地,受世界眼科基金会的要求,特别向我市征集 50 名近视孩子免费体验角膜曲率复原技术,并且对这些孩子提供 2000 元的摘镜救助基金,报名条件需在 18 岁以内,近视度数需在 100 度以上,600 度以下。

报名电话:0371-56788981

弱视治疗报名电话:0371-56788986

400-0399-000

多名斜弱视治疗专家将来我市进行临床研究

## 听专家详解儿童弱视怎么治

## 我市 50 名弱视孩子可获免费治疗

近日,受河南省近弱视防治基地、世界眼科基金会中国分会、郑州市健康教育协会的邀请,著名斜弱视专家团队将亲临我市,对河南省近弱视防治基地儿童弱视疑难病例进行临床分析和研究,并为其制订详细治疗方案,同时,受世界眼科基金会的帮助,我市 50 名弱视儿童还可得到免费治疗。

01 特色治疗让孩子视力  
迅速提升

金水区的王洋(化名)小朋友,5 岁的时候检查出患有弱视,一只眼睛视力 0.2,另一只 0.4,并伴有 200 度散光,孩子几乎看不清一米开外的任何事物。一年来,先后在省内各大医院进行治疗,无奈视力恢复缓慢,左眼从 0.2 上升到了 0.3,右眼几乎没变化。爸妈实在着急,先后又带着孩子到北京和上海进行治疗,可医生给的方案基本一样,这一下,钱花了两三万,孩子的视力却没提上来。

王洋的父母得知河南省近弱视防治基地对疑难弱视的治疗很有特色,就带着孩子来试试。当时,王洋的主治医生是医院的徐主任,10 天的治疗一下子就把王洋的视力从 0.4 提到了 0.6,父母可高兴坏了,下了决心,一定要在这里把孩子的弱视给治好。



## 02 视功能不完善病情易反弹

其实,弱视并非难治,只要找准弱视的类型以及发病原因,然后有针对性地进行施治,一般的弱视都能治愈。

河南省近弱视防治基地特邀专家徐教授解释,弱视的治疗需要根据不同的类型制订不同的治疗方案,而且还必须根据治疗进展和程度进行适时调整,任

何单一方法都不可能治愈弱视。

临床上也有这样的现象,有些孩子进行单一治疗,最初视力提升很快,但过不了多久,视力就又开始下降,这就是单纯提升视力,没有完善视功能的原因,有些孩子的视力是提升了,但融合功能、视功能和立体视功能都有问题,时间一长,就反弹了回来。

## 03 综合治疗,视力 30 天可到 1.0

徐教授说,治疗弱视,必须采用综合治疗方案,针对眼部的各部位细胞和视功能进行相应刺激和调节,当未完全发育细胞被激活,视功能达到完善之后,弱视也就治愈了。

河南省近弱视防治基地目前所掌握的弱视治疗技术和方法,在国内算得上是数一数二的,特别是其独有的“视神经立体修复法”和“视网影像综合干预法”,

这是一种非接触性视力综合治疗法,通过训练大脑对图像的调节能力来优化视路传递网络,提升裸眼视力。此方法能最大限度地调动孩子的兴趣和治疗中的主动性,一般通过三至四次治疗,视力就有明显提升,一到三个月的干预治疗,矫正视力就能提升至 1.0,可使整个眼部细胞和视功能达到正常,以后也不会反弹。

## 04 权威专家一对一分析 50 名孩子可获免费治疗

作为河南省的专业治疗弱视机构,河南省近弱视防治基地特别邀请了多位知名斜弱视专家前来进行疑难病例学术研究,对每一种疑难病例都列出规范化治疗方案,以提高河南省近弱视防治基地在弱

视治疗当中的专业能力。同时,世界眼科基金会也将为我市弱视儿童提供免费治疗的机会,前期治疗费用一律由世界眼科基金会承担。

蒋晓蕾