

# 红领巾记者团

## 好开心的吃苦夏令营

这是我第一次鼓起勇气去参加吃苦夏令营。刚开始我很害怕,幸亏表姐和我一块去。我们上午到达目的地,和老师一起等对方的小朋友。在这期间,我们要认识新的小朋友,还要分住宿的地方。

第二天,我们8点起床,洗脸、刷牙、梳头、吃饭。吃完饭,阿姨让我和姐姐带着小弟弟玩,小弟弟的名字叫小果果。第三天过得非常有意思,因为爷爷奶奶带着我们去地里拔草了。拔完草我们才体会到爷爷奶奶是那么的辛苦。回来的时候碰见了李老师,李老师说男生们都在打篮球,其他女生在放羊。老师问我们想去干什么,我们都想去放羊。第四天,上午我和姐姐看见了3只小狗,它们好可怜啊。下午,我们去摸爬叉,晚上吃烧烤,非常开心。第五天,活动就要结束了,我有点儿舍不得。我们去抓鱼,又去拔草,再去吃西瓜,然后回家吃饭、休息。下午要回家喽!

这次的吃苦夏令营玩得可真开心啊!

红领巾记者团 李汶宸



## 有趣的吃苦夏令营

坐上老师的车,我们一路上有说有笑地到了新乡市原阳县。时间过得真快呀,转眼从9点到了11点。吃饭时间到了,我们来到一个乡村小院要在这里吃饭。可是,我们现在还不能吃午饭,因为还要等别的小伙伴。

小伙伴们来了,我们互相作自我介绍。吃午饭时,我们特别兴奋,狼吞虎咽。“啊,吃饱呀!”说完我打了一个嗝儿。

最有趣的事是可以跟小伙伴一起放羊。放羊的时候要时刻看着羊,不然羊就会到地里偷吃玉米。有一只大羊,很狡猾,每次不看它,就跑到地里大口大口地吃。一只羊看见它们的头儿吃玉米了,也就趁我们不注意,悄悄地去吃玉米。我突然发现,大角羊在吃玉米,拿起鞭子就朝它身上打,别的羊一看鞭子来了,转身就跑。

吃苦夏令营虽然不算太吃苦,也让我懂得了农村家庭的不容易。  
红领巾记者团 李焱冉

## 我的中国梦

梦是什么?隔壁哥哥说:“我现在在高三了,一定要考上好大学!”梦是努力吗?可能是吧。

小区阿姨说:“我已经当了十几年的老师,我还要继续干下去。”梦是坚持吗?也许是吧。

小区门口筑路工人说:“俺什么都不想,俺想让郑州变得更美一点!”梦是奉献吗?应该是吧。

我的梦呢?

我的梦是寻找快乐。清晨早起,看楼下花很快乐,一朵朵朝气蓬勃;看露珠滚动,慢慢化为水蒸气飞上天空,天空湛蓝透明。我的快乐在哪里?多劝劝自己的爸爸:“不要抽烟了,如果您今天不抽烟,说不定明天的天空会更蓝。为了您的健康,为了我们的健康,更是为了大家的明天!”说不定他会扔掉手中闪烁着火苗,给你一个心领神会的微笑呢。

我的梦想是留住快乐。正午时间,太阳光芒耀眼。我们要拿着铲子,拿着水壶,给花浇水,给树松土,这是最简单的过家家。如果你看到了顽童在拔花弄草,那就拦住他,给他讲故事:“小花小草也有生命,它们也有爸爸妈妈。如果你拿走一朵花,两朵花,可能对你没关系,但它们的爸爸妈妈可能会哭泣。”说不定他朦朦胧胧地听明白了,放下手

中的小花小草,跟你浇花去。

我的梦想就是感受快乐。猫趴在楼台上,

一动不动地盯着朝霞。朝霞绚烂美丽,自然给天空涂抹上最富丽堂皇也是最朴素动人的颜色,晚霞是金灿灿的,是紫洋洋的,是红彤彤,黄澄澄的……可是一眨眼的时间,它就消失得无影无踪,取代它的,是奇妙的黑夜。黑,渐渐布满天空无数的星挣破夜幕探出来,闪烁其中。我曾有一个童真的幻想,那就是把所有的星星都收集起来,穿成项链戴着,这样就不怕第二天看不见它了。

中国梦,我们的梦,它需要我们一起创造。我们出门骑自行车,搭公交车,沙尘暴就驯服了,雾霾就消散如轻风,久违的繁星就出现了。我们珍惜每一滴水,关紧水龙头,说不定天空中会“噌”地冒出来几片云朵。我们随手拔下插头,换上节能灯,夏天推开窗子,看看,我们周围的树木会不会更绿上几分?

未来的中国,每一天格外有生机,每一天十分有活力。

二七区实验小学五一班 杨帆  
辅导老师 刘欣

# 1.5 视力恢复仪

## 我的中国梦 征文大赛



**主办单位**  
郑州市文明办、郑州市教育局  
共青团郑州市委、郑州市妇联  
郑州晚报社

**承办单位**  
郑州晚报红领巾记者团  
1.5 河南青少年视力恢复中心

**投稿邮箱:** zzhlijzt@163.com  
**咨询电话:** 67897655  
400-067-0977

## 孩子眼睛近视? 参加“我不要戴眼镜”夏令营吧

郑州晚报小记者联合1.5视力恢复中心,已举办三期爱眼护眼公益讲座,通过讲座我们发现,很多家长对“近视”问题并不了解:有的孩子只是假性近视,家长就给孩子配戴了眼镜,其实“眼镜”并不能解决孩子视力问题;有的家长想等孩子长大后做准分子激光手术,但家长并不知道做手术会给孩子造成什么样的后果。此外,假期孩子接触电子产品的机会比较多,视力下降得也会更快。

要先了解相关知识,才能有的放矢帮助孩子恢复视力。为此,郑州晚报小记者和1.5视力恢复中心将继续办公益讲座,同时还将举办为期15天的“我不要戴眼镜”免费夏令营。  
咨询报名热线:18137181125

## “晚报小记者” 微信公共平台送礼了!

“郑州晚报小记者”微信公众平台正式上线,该平台除了发布一系列针对小记者和全市中小学生的社会实践活动信息外,每日定时更新亲子童话故事和儿童教育百科知识,与家长一起关爱孩子成长。

即日起,凡关注“郑州晚报小记者”微信公众平台并转发至朋友圈的读者,将有机会获得儿童精美图书一套。

**活动规则:**  
1.关注我们。请在微信订阅号里查找“郑州晚报小记者”或者用微信扫描下方二维码加关注即可。  
2.分享给小伙伴。请在阅读完我们的美文之后点击右上角,在弹出的菜单中选择发送给朋友或分享到朋友圈。

请分享之后截图发送到我们的微信公众平台,并附上您的姓名和联系方式。我们将会为每天发送截图的前5名读者送上儿童精装系列丛书一套。

**活动时间:** 7月17日~30日  
**微信名:** 郑州晚报小记者  
**微信号:** ourlittle-J



## 本周活动预告

本周日下午2时,晚报小记者联合河南德佳奥迪4S店,举办“2014河南德佳奥迪儿童创意汽车大赛”,现场用橡皮泥捏出一个汽车模型,评委们根据橡皮泥汽车模型的完整性、美观度以及与奥迪车辆主题的贴合度,最终评选出5款车型给予奖励。所有参赛者都有奖品,同时,到场的家长朋友还可以参加抽奖以及试驾最新款的奥迪轿车。  
咨询报名电话:67897655

**河南协和医院口腔科**  
**优惠活动** (省市医保定点单位)

精品烤瓷 120元/颗 钴铬烤瓷 480元/颗  
氧化锆全瓷 800元/颗 金属冠 50元/颗  
持老年证全口牙 300元/口 补牙 20元/颗  
牙齿美白 399元/口 暑期牙齿矫正 八折优惠

**电话: 0371-67363673**  
地址: 桐柏路伊河路交叉口向东50米

**治咳喘首免费**  
本院采用新技术治疗气管炎、哮喘、肺气肿,首次治疗免费,1次见效,1-3个疗程康复,不易复发。冬病夏治,效果更好。(市医保)

**电话: 0371-63367365**  
**地址: 郑州市南阳路304号广安中医院**

**寻找四类久治不愈的灰指甲**  
微循环检测 30分钟祛除超厚甲,不封包,不疼痛,可见水,30分钟轻松祛除灰指甲每天前三名可免费体验价值98元的全程护理一次  
文化路新通桥公交站牌旁边 电话 0371-63576068

**都市健康** 刊登热线: (东区) 0371-56722588 (西区) 0371-67655128 刊登范围: 医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

脑子里如虫蛀、蝉鸣嗡嗡响是脑鸣!  
**长期脑鸣 影响寿命**

生活中很多人不知道脑鸣是怎么回事儿,到医院查也查不出问题,所以束手无策只能任由折磨,更有甚者拿脑鸣当耳鸣治疗,结果越治越重。其实脑鸣是因脑髓空虚、脑细胞缺氧、病变所致。自觉脑内如虫蛀,如蝉鸣,如过火车,如烧水,如电流嗡嗡作响,令人感到非常烦躁。随之而来的失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降,视力下降等症,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭让人痛苦不堪。

祖国中医认为:长期脑鸣,往往会导致高血压、失眠,视力下降,脑动脉硬化以及老年痴呆等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

“脑鸣康胶囊”作为国内针对脑鸣病因而研制的创新型产品,它以雪域高原的红景天为主要原料利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,修复受损脑神经,打通血液微循环,改善大脑缺氧状况。从而有效拒绝脑鸣。一般一个疗程即可;告别脑鸣,一身轻松!

据悉脑鸣康已被我省怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)率先引进,上市买五送一;具体可拨打全省统一服务热线  
**400-633-7638** 详细咨询,也可免费送货,货到付款。

**美国斯达克助听器**  
7月19日~20日,专家验配部分机型五折优惠!  
您将可以体验到来自美国斯达克最新的听力技术,具有划时代意义的iphone助听器,专门为儿童打造的小外形超大功率的飞龙助听器,独特的超迷你型开放耳的瑞克式XINO系列助听器;适合各种老年神经性听力损失。  
活动期间免费试听丹麦、德国、美国、瑞士最新品助听器,共有十几款助听器5折特惠。

**活动地址:** 郑州市西大街69号(二七塔向东200米西大街路北,郑州银行斜对面)  
**听力热线:** 0371-66280757 15981916828  
**经三路店:** 郑州市黄河路经三路交叉口向南30米路西(列巴面包房二楼)  
**听力热线:** 0371-65683103 13253478050