

专题

天倫·莊園 唐頓

天倫莊園·唐頓 寻找郑州城市精英

政府旁 古树苑 156-245m² 英伦叠院

vip line.0371 6372 9999

项目地址:郑州市开元路与天河路交汇处(惠济区政府对面)

当郑州人口突破千万,流动人口密度全国第二,当郑州正在片刻不停歇奔向大城市之列,谈论郑州时,我们谈论什么?

一座城市,必须有一种精神,必须有一群人,来引领发展的方向,指引未来的潮流。郑州需要灵魂支柱,需要动力源泉。

当下的郑州,一群现代企业异军突起,一群年轻人在时代中搏击,产业加速转型升级,社会发展快速挺进,郑州正在驶向发展的快车道!

今天,让我们重新梳理这座城市,重新定义城市精英。

同时,从今天开始,《郑州晚报》官方微信页面下方的微官网中,也开辟了“寻找城市精英”专题活动,只要点击进入,便可查看所有我们报道过的候选者。

想要参与的网友,大家可以通过查找微信公众账号“郑州晚报”或者搜索微信号“zhengzhouwanbao”来参与其中。



城市精英候选人陈小兵 乐此不疲的科普达人



医学博士、肿瘤专家、科普达人、郑州大学硕士生导师……这都是大家对河南省肿瘤医院肿瘤内科副主任、主任医师陈小兵的称呼。

而从业多年,河南省青联委员、河南省全民科学素质工作先进个人、河南省医学科学普及工作先进个人……各种各样的荣誉,陈小兵也获得无数。

不过,在陈小兵心中,努力做好一名救死扶伤好医生的同时,他更愿意做一个预防疾病的科普达人。

郑州晚报记者 徐智慧/文 白韬/图

要做一个好医生

什么是一个好医生?在陈小兵心中,一个好医生,同行要认可,患者要喜欢。

就专业来说,参加工作13年来,陈小兵主持国家自然科学基金、河南省杰出青年基金等各类科研项目10余项,在国内外发表学术论文有130多篇,获奖无数,研究成果斐然。但是陈小兵认为“医学绝不仅仅是装在瓶子里的药物,更不仅仅是实验室试管里的试剂,医学不仅仅是科学,更是一门艺术,医学是有温度的,是有

感情的,是一门心灵温暖心灵的学科,医学一定要有人情味。”

而要做到这些,对肿瘤内科来说太难了。很多病都可以治愈,肿瘤想治愈实在太难了。陈小兵说,作为一个医生不仅要有悲天悯人的胸怀,还要善于观察患者的感受、情绪,倾听患者及其家属的心声。从一开始,陈小兵就对自己所从事的工作充满了热爱,“我要拼命!”为救助一个病人可以两三天不睡觉,手机24小时不关机,所有的一切都围绕着病人。

不能只做一个好医生

可是现实往往并不尽如人意。“即使如此,肿瘤内科的大部分病人还是会在未来的三到五年内与你永远不再相见,即使你全身心投入,甚至把心掏出来给患者都无济于事。”陈小兵说,意识到他无法改变这个现实,陈小兵也陷入了困惑。

一个偶然的机会,让陈小兵找到了自己的“第二战场”。在一次健康讲座中,陈小兵讲到一个人如果体重莫名其妙骤降,一定要防止得癌症的可能。一位听众留了心,联想到

家里老人有这种情况,赶紧带老人去医院检查,结果在肾上检查出了肿瘤,及时做了手术,保住了性命。这件事情让陈小兵感受到了健康教育的威力,也给了他很大启发,让他认识到科普的价值。

从此,在科普的道路上,陈小兵就一发不可收拾了。“合理饮食、适量运动、戒烟限酒、心态平衡、充足睡眠、定期体检。这是防癌的‘葵花宝典’,只要能做到,至少可以减少一半的患者。”陈小兵说。

送人玫瑰,热心公益

而对城市精英的看法,陈小兵说,所谓的精英不仅要做好本职工作,还要承担社会责任,传递社会正能量。

工作之余,陈小兵把更多的精力放在了公益事业上。如今,陈小兵的微博粉丝越来越多,目前,他的新浪微博三万多名粉丝,连续三年被评为河南微博影响力十大公职人员。利用微博这一平台,在学习和交流的同时,他用自己的真诚与爱心,在网络上播撒着健康知识与爱心。

“有人给我发私信,但如果是健康的问题,我就会尽最大的努力发动各种社会资源去帮助他们。”陈小兵说,有钱出钱,有力出力,每个人都会有帮助别人的能力。

如今帮助了多少人,陈小兵自己也数不清了。

提起郑州的健身行业,就会想到一个名字——靳伟。

他,80后,土生土长郑州人,长相帅气,健康自信,由于家人大多在亚细亚工作,他从小看着郑州的“商战”成长起来,因此商业天赋异于常人,这就不奇怪,学体育教育的他,在健身运动行业闯出了一片天地,并且成为郑州高端健身行业的代言人和领导者。

郑州晚报记者 赵柳影

实习生 陈静泊/文

郑州晚报记者 白韬/图



城市精英候选人靳伟 互联网思维在实体行业落地 打造河南高端健身行业 “领跑者”

顺应市场 颠覆传统

2003年,大学毕业的靳伟创办维体时尚健身俱乐部,经过10年发展,2013年,维体时尚集团正式成立,旗下拥有6家游泳健身门店,3家维体雅致运动四季综合体,1家体育旅行公司的高端企业,成为耐克中国在河南唯一授权的战略合作伙伴。

回顾走过的11年,靳伟感触颇深。“刚开始从事健身行业时,市场还比较传统,维体健身更多扮演的是场地出租者的角色,没有太多想法,更没有品牌概念。”靳伟说,随后在事业发展的过程中,他越来越意识

到场地出租者的角色很容易被复制,要想在健身行业更好地发展,就必须适应市场的变化。

“从2007年开始,我们决定要将健身做成一种生活方式,并且要向高端化发展。”靳伟说,随后泳池成了维体时尚俱乐部的标准配置,并且俱乐部还提高了训练、运动的专业性标准。除此之外,维体时尚集团还引入了和国际流行品牌合作的方式,成为耐克中国在河南唯一授权的战略合作伙伴。

肩负社会责任的行业“领跑者”

后来,“把健身升级为真正的运动”和针对消费者的“只需带脚步而来”两个口号的提出更加体现了靳伟和他的团队在健身行业的创新,并且,正是超前运用互联网思维来提供全程的一站式服务,维体健身这个品牌不再是传统的场地出租者,而是成为了河南健身行业的“领跑者”,赢得许多高端人群的认可。

谈及未来,靳伟很谨慎,并不夸夸其谈,“近期目标是再扩张10到20家。”靳伟说,比起把品牌做大,他更想把品牌做强,把维体健身打造成健身行业的时尚潮牌。他认为,健身行业作为现代服务业,为消费者提供良好的环境,使他们可

以用更加科学有效的方式健身,同时也承担着社会责任,通过这个小行业来践行河南梦、中国梦。

河南协和医院口腔科
优惠活动 省市医保定点单位

精品烤瓷 120元/颗 钴铬烤瓷 480元/颗
氧化锆全瓷 800元/颗 金属冠 50元/颗
持老年证全口牙 300元/口 补牙 20元/颗
牙齿美白 399元/口 暑期牙齿矫正 八折优惠

电话:0371-67363673
地址:桐柏路伊河路交叉口向东50米

重锤国际(北京)有限公司
拍卖公告

本公司接受委托将于2014年7月26、27日9:58开始对以下标的进行公开拍卖:翡翠玉器、珠宝、瓷器、字画、杂项等1000余件拍品。

预展时间:2014年7月23日~7月25日
拍卖时间:2014年7月26、27日9:58
开拍咨询电话:010-61763015
13007600102 400-118-8181

本期所有拍品现在雅昌艺术网、卓克网火热预展
拍卖地址:郑州市管城区南关街8号天籁水汇酒店西侧3楼(重锤国际中原拍场)