

# 大战前 建业观看《变形金刚》减压

## 中超重燃战火第一战 建业明晚激战国安

一个月的世界杯,对于球迷而言是一场盛宴与狂欢,而对于建业队而言,则是紧张与忙碌。这个周末,中超将再度重燃战火。明天晚上7点半,建业队将在航海体育场迎战强敌北京国安。一个多月的训练和磨合之后,新帅贾秀全明晚将展现他的成果,尽管对手很强,但贾秀全说他已经做好了准备,并充满信心。 郑州晚报首席记者 郭韬略



李建滨(左)曾是国奥的主力球员

### 人员 旧将回归 补充新援

间歇期期间,建业队并没有对外援进行调整,而是将重点放在国内球员上。今年年初分别被租借到成都谢菲联和湖南湘涛的两位旧将何滨、李昭楠在贾秀全的努力下得以回归。

这两位河南本土球员虽然都已经年过三十,而且在之前已经很长时间不能在中超打上主力,之所以被召回,一方面是贾秀全出于球队本土化的考虑,希望以此来带动和激励河南年轻球员的成长,另一方面,也是为了在人员配置上有更多选择。何滨早在从上海申花转会到河南之前,就曾经受教于贾秀全,能够打后腰和边后卫位置的他,也很受贾秀全的青睐。而李昭楠一直是河南本土的一位优秀边后卫,尽管今年被迫屈中甲球队,但状态也一直保持不错,而

且本赛季建业队的边路防守人手一直紧缺,尤其是李磊目前手臂骨折仍未痊愈的情况下,如果能够有好的状态,李昭楠至少能够将张璐解放到中前场,以更大释放后者的进攻能量。

生于1989年的李建滨是国内这个年龄段中最优秀的中后卫之一,早些年建业就曾经有意于他,只是被恒大捷足先登。而在人才济济的广州恒大,李建滨很难踢上比赛。而建业队今年的防守质量有目共睹,甚至还出现过因为人手紧张,肖智被迫客串中后卫的尴尬局面。李建滨的加盟,会在一定程度上提升建业的后防实力。

这三位“新人”也都随队参加了韩国拉练,并且在15日的足协杯比赛中首发出场并且有不错表现。

### 磨合 远赴韩国 锻炼阵容

整个休战期,球队的训练一直按照贾秀全的计划有条不紊地进行。在完成了体能储备、技战术训练之后,建业队于6月23日至7月3日到韩国进行了为期10天的拉练。其间进行了5场热身赛,对手包括了蔚山现代等K联赛职业球队,也有大学生球队,取得了4胜1平的成绩。

对于比赛结果,贾秀全认为并没有太多参考价值,但对比赛过程,他还是相当满意。一来队员们贯彻他的战术思想很坚决,二来大家也表现出不错的状态。并且通过和韩国球队的交锋,找到了“真正的自己”,也找回了自信。

“2011年的时候我们也

到韩国拉练过,和对方交手的过程打得非常吃力,这一次则感觉要好很多,不光是赢球,而且场面也占有一定优势。贾导的训练要求很细,这就让我们在场上很清楚自己应该怎么做,踢起来也就顺畅许多。”队员们表示。

在结束了韩国拉练之后,7月15日建业队迎来了第一场“正式比赛”,在足协杯比赛中以4:0大胜业余球队杭州芝浦。按照规定,和业余球队的交锋是不能上外援的,而全华班的建业队表现也相当出色,其中肖智更是上演了帽子戏法。尽管对手实力孱弱,不过从为联赛“热身”的角度考虑,建业队还是很有收获的。

### 关键 重拾信心 全力保级

“球队所面临的局面确实非常严峻,但建业队也并非不堪一击,所以我有信心和勇气带队去保级。”上任之初,贾秀全就如此表示。

其实不只是保级之路,真实的困难就在眼前。明天,他们将迎来联赛排名第二的北京国安比赛的难度可想而知,尤其是志在夺冠的北京国安,间歇期从江苏舜天挖来了强力前锋德扬,攻击力有进一步提升。

而一个多月的时间过去之后,无论是队员的信心、士气,还是训练效果,都

大为改观,已经不是一个多月前的那支“鱼腩部队”,他们所需要的只是实战的检验。“对手再强也要打,这不可避免。我的要求是,首先是先有斗志,然后把平时训练的东西展现出来,这就行了。”贾秀全表示。

昨天晚上,贾秀全特意将全队拉到开封观看了电影《变形金刚》,以此来舒缓队员的情绪,稳定心态。今天晚上,他们也将改变以往不踩场的惯例,前往航体进行适应性训练。“或许有惊喜”,这是一位队内人士对比赛的展望。

### 男篮亚洲杯 国奥负中华台北无缘决赛



2014年第五届男篮亚洲杯展开半决赛争夺,中国男篮以73:84负于中华台北队,无缘本届亚洲杯决赛。这也是中国男篮国字号球队对中华台北队的三连败(2013年亚锦赛、2013年东亚运动会和本届亚洲杯)。随后国奥将与菲律宾队争夺本届亚洲杯的第三名。小新

### 易建联 基本确定缺阵亚运会

据新华社电 中国男篮主帅宫鲁鸣18日在江苏昆山进行的中欧锦标赛赛前训练课后表示,因伤缺席本次比赛的球队核心易建联何时归队要看情况,今年的仁川亚运会他也基本确定不会参加,“球队会有一个整体设计”。

本次中欧锦标赛前,中国男篮进行了长达一个月的封闭训练,易建联也从美国归来和球队会合,但因为脚踝受伤,易建联并没有出现在本次锦标赛的大名单中。

18日的公开训练课后,宫鲁鸣在接受采访时表示,易建联目前正在积极恢复,但何时归队要看情况。“易建联常年参加国家队和CBA比赛比较疲劳,今年国家队会让他更多地休息调整。目前他的状态与理想标准还有距离,但总体来说挺好,只是强度还有点不适应。”宫鲁鸣还透露,今年的仁川亚运会,易建联也基本确定不会参加。

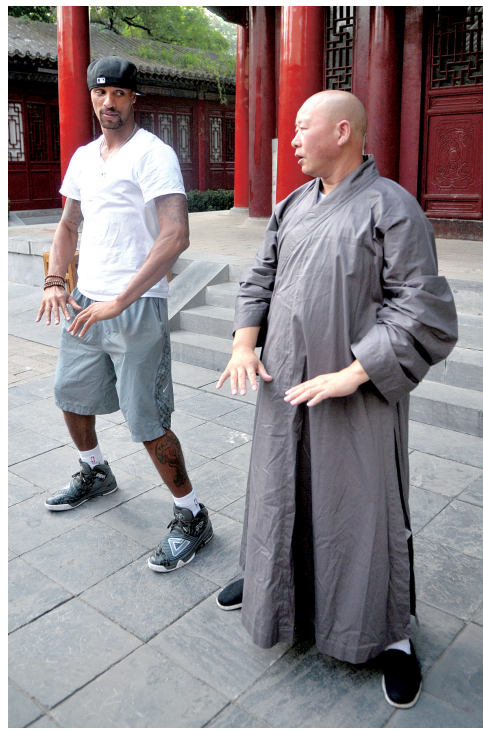
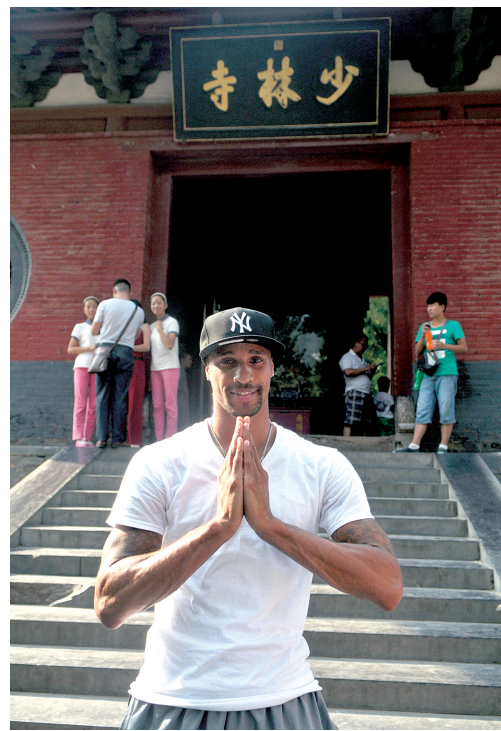
宫鲁鸣表示,国家队正处于重建期,阿联的缺阵也有利于球队改变近年来的“阿联依赖症”。目前这支国家队堪称青春之师,除易建联外,王仕鹏、朱芳雨等国家队老将也不在阵中。

### 拉姆宣布 退出德国国家队

根据德国《图片报》报道,拉姆决定退出德国国家队,结束国脚生涯。拉姆刚刚以队长身份率领德国国家队在巴西世界杯夺冠。在接受《体育图片报》的采访中,拉姆确认自己已经告诉勒夫自己的退役决定。

迄今为止,他已经为德国国家队出场113次打进5球,在德国国家队发挥着重要的作用,在率队夺得世界杯的过程中表现也非常出色。拉姆选择这个时候急流勇退,而且他今年也只有30岁,这让人非常惊讶,拉姆此举可能是为了更好地把精力放在俱乐部赛事中,他此前刚刚和拜仁续约到了2018年。

小新



### 乔治·希尔 造访少林寺

7月18日,乔治·希尔在少林寺山门前留影。

当日,印第安纳步行者队球星乔治·希尔来到中国“千年古刹”少林寺参观游览。乔治·希尔此次来到郑州是参加在郑州大学西亚斯学院举办的2014乔治·希尔青少年篮球精英夏令营活动。

新华社发