

邀请更多老年朋友做地铁志愿者

有意者请拨打电话67896968报名

夕阳红记者团联系方式
电话:67896968
QQ群:106017192



7月21日,郑州晚报夕阳红记者团12位记者早早起床,穿上统一的红马甲,分别来到地铁桐柏路站、碧沙岗站和二七广场站,7时整开始和地铁站工作人员一起,引导上班人流有序地买票、进站、候车、上车,郑州晚报夕阳红记者团地铁志愿者工作正式开始。接下来的一周时间里,他们每天早上7时,将准时出现在地铁站,开始引导市民乘坐地铁。

郑州晚报夕阳红记者团自今年4月份成立以来,周周有活动,或体验或参观或采访,充分展示了我市老年人的风采。为了更好地发挥余热,奉献社会,经与郑州轨道公司协商,夕阳红

记者团每月将有一周的时间,即在周一到周五的早高峰时间里,来到地铁站引导市民乘坐地铁,共同倡导“文明郑州、人文地铁”。经过誓师大会、业务培训,21日,记者团地铁志愿者正式上岗了。

为了让更多的老年朋友参与到社会公益事业中来,即日起,夕阳红记者团邀请全市的老年朋友加入我们的队伍,发挥余热,奉献社会。如果您退休在家,热心公益,愿意为“文明郑州、人文地铁”出一份力,请拨打夕阳红记者团电话67896968联系我们。郑州晚报实习生 李袁洋 周秋琴/文 夕阳红记者团 胡新智/图

“广场舞”是社会和谐的稳定器

□夕阳红记者团 高敏

这些“中国大妈”是我们新中国最苦最累、奉献最多的一批人:长身体时,自然灾害;学习时,“文化大革命”;年轻力壮,上山下乡;生育年龄,计划生育;年富力强,下岗再就业;孩子上大学,学费自费;孩子结婚,天价买房。就是这样一批人,从辛苦了一辈子的岗位上退了下来,终于可以稍稍喘一口气,孩子大了,基本也都成家了,她们能干什么呢?

有人说了,没事在家上网浏览浏览,读读书,去体育馆锻炼身体,打球、游泳、健身,没事听音乐什么的,这么多可干的事不去干,非得去跳什么“广场舞”,让人费解。

当然了,这些说的都不错,可不要忘了她们是被耽误的一代,她们中不会电脑的占极大一部分,由于大多没有接受过高等教育,大部分是拿着掺了水的初中或高中文凭,对读书这件事似乎也无兴致,听音乐会这类高雅的活动,对她们来说也稍显阳春白雪,到体育馆锻炼身体,那也是需要

不菲的费用的,本就不高的退休金,还要应付老年带来的病患,能省就省点吧。于是乎,“广场舞”这项不需要太高的技能,既不花钱,又能愉悦心情,还能强身健体,同时又有聊天伙伴的活动就应运而生了。这个活动之所以在我国如此之火,是和中国的国情分不开的,我们真没必要苛责这些“中国大妈”的行为,我倒是认为,这项活动还是社会和谐的稳定剂:孤独的她们同样需要倾诉、需要被肯定,“广场舞”就为她们提供了这样一个平台,有不顺心的事,找舞伴聊聊,互相开导一番,心情豁然开朗,不给孩子增加负担,不给社会增加负担,为和谐带来稳定。

“中国大妈”是可敬可爱的人,也许“广场舞”确实给您带来了一些困扰,我相信大妈们是通情达理的,在相关方面的协调下,一定能够解决好“噪声扰民”的问题,让我们大家都换位思考,各级政府能给我们可爱的大妈们提供更好的环境,让她们的晚年生活更加多姿多彩,也算对她们这一代人辛苦付出的回报吧!

不知从哪年开始,中国大地刮起了“广场舞”的热潮,大江南北、城市乡村处处都能看到“中国大妈”舞动的身姿。“广场舞”也曾一度成为媒体的焦点,因噪声扰民,泼粪事件有之,高音喇叭对峙有之。“中国大妈”不仅在本土跳,而且已经把舞步舞出了国门,继美国纽约后,又“攻占”了巴黎的卢浮宫、莫斯科的红场,一时间舆论哗然。近日,夕阳红记者团专门就这个问题做了专题采访。

跳“广场舞”需要换位思考

□夕阳红记者团 刘建生

我的老伴儿,本来没有什么兴趣、爱好,整天在家待着,不怎么接触社会和外人,性格也越来越孤僻、不合群,身体也不太好,患有高血压、心脏病,常年疾病缠身、不断吃药。自从在几个朋友不懈地鼓励、带领下,参加了她们的广场舞活动,每天几十号人,最小的40多岁、最大的70多岁,无论春夏秋冬,不畏酷暑严寒,只要能活动,都坚持不懈地跳舞,为了提高技能,有时早上、下午、晚上一天几次加班练习,不说苦不说累,甚至还在家看着电脑教程刻苦自学,确实改变了心性儿,人变得开朗了,视野开阔了,增加了好多知识和能力,也结交了好多朋友,有时还积极主动地参加厂、社区的表演,真是苦中有乐、乐在其中啊,享受了丰富多彩的老年生活,就连常年的疾病也被打跑了

似的,真是受益颇多啊!

老年人享受精神食粮,生活健康快乐,政府和公民应该接受和支持!与此同时,大家也要换位思考,时时检验自己的行为,是否利国利民利己。健身活动一定要在不影响别人的情况下进行。比如,声音尽量小点,离住户、单位和学校远点。时间上尽可能安排在不影响别人休息的时间,而且不宜过长。

也希望政府部门多建设一些文化娱乐场地,方圆3里就能有不扰民的免费活动场所,让老年人有地儿去,有地儿玩儿,有自己享受老年生活的快乐场地儿。还有,也希望政府多多宣传提高公共场所个人的文明素质,提高大家的社会文明意识,共同爱护我们的家园,让我们的家园更加和谐、健康、美丽!

小提醒

市民成立“脱癣俱乐部” 免费试用老中医配方

昨日,市民曹为军拨打夕阳红记者团热线电话,说他前几年患上牛皮癣,反复发作,越来越重,常年不敢进澡堂洗澡,夏天不敢穿短袖,影响心情、影响工作。前一段偶遇一位江苏老中医,用了他的配方,不吃药,不打针,不抹药,每天洗浴60分钟,轻松治

好了他的牛皮癣。

曹先生说,为帮助更多的牛皮癣患者解除痛苦,他决定成立“脱癣俱乐部”,大家互相交流,互相支持,免费试用江苏老中医的配方,早日告别牛皮癣。患有牛皮癣的朋友可拨打曹先生的手机18539400971和他联系。

Yolo永乐 永乐生活电器 **全场5折起 狂惠四天**

新二七 新店王
永乐电器二七超级旗舰店
7月25-27日火爆开业

单品满800送200 最高送6000元积分
套购满额送iPhone 5s

三门冰箱 200立升以上容量 数量50台 ¥999	55"液晶电视 wifi安卓 智能网络 数量80台 ¥2799	iPhone 5s 数量50台 ¥4299
电风扇 数量150台 ¥59	全自动洗衣机 数量50台 ¥399	iPad mini 数量50台 ¥1299
	42"液晶电视 数量50台 ¥1399	1P冷暖空调 数量50台 ¥1399

满600元 送 电水壶+电饭煲
满1600元 送 电磁炉
满3600元 送 电压力煲
满8600元 送 32英寸液晶电视
满18600元 送 iPad mini
满26000元 送 3000元积分

7月24日16时 店王夜市开抢啦
满1999加送微波炉一台
老会员积分1.5倍增值

Yolo永乐 永乐生活电器
二七店地址:郑州市二七路1号商厦大厦2-5楼 电话:0371-66267003

本版广告所有活动详情见店内海报明示
所列赠品及特价机数量有限 先到先得 送完为止