



2014世界睡眠日不吃安眠药 也能睡好觉 健康睡眠老人长寿秘诀

人不睡觉 只能活五天

不吃水，人可以活20天，不睡觉，人只能活五天。可见，睡觉比吃饭，喝水更重要，睡眠有障碍的人往往面色灰黄，智力和记忆力下降，精神萎靡，抵抗力差，衰老等。

睡眠障碍者每天的衰老速度是正常人的25~30倍，急性病发生是正常人的15倍。世界睡眠医学学会指出，浅睡眠与失眠造成的危害几乎相当。

长期失眠百病生

睡眠对人相当重要，是人体各组织自我休息和修复的重要手段，维系着人体王国的自我防御和免疫能力。比如晚上9~11点为免疫系统(淋巴)排毒时间;晚上11~凌晨1点，肝的排毒;凌晨1~3点，胆的排毒;凌晨3~5点，肺的排毒;夜间11点~凌晨3点，人体造血。



痛苦! 睡不着觉, 活遭罪

失眠有多苦, 不亲身经历是想像不到的。一位深受失眠的老人说: “我失眠好几年了, 每到晚上, 最害怕的事情就是睡觉。躺在床上, 大脑精神得很。身子翻过来翻过去, 什么姿势都试过了, 就是睡不着。睁着眼睛等着天亮。我睡不着, 老伴儿也跟着受罪。”得了失眠, 每晚都成了一种痛苦的折磨。

人为什么会失眠?

医学研究发现, 失眠其表在症, 其根源在脾肾失调, 湿热上亢, 继而睡眠中枢紊乱。这是造成入睡困难, 浅睡易醒, 多梦, 健忘, 心神不宁, 抑郁等失眠症的根本原因。

专家指出: 失眠不除根, 扶正不安神, 失眠还会找上门。

益脑胶囊, 国家在药盒上明确批示: 能扶正固本, 益智安神, 补肾健脑。该药从根本上纠正紊乱的睡眠神经中枢, 立竿见影。

你会惊奇地发现失眠治好的同时, 腰膝酸软, 体虚乏力, 食欲不振也都治好了, 人明显精神多了, 皮肤也细腻, 红润了。

一剂良方治愈失眠

“晚上看电视看到打盹儿, 可一躺到床上又有精神了, 怎么睡也睡不着, 睁眼到天亮。”这是失眠者的普遍遭遇。

益脑胶囊是中国药监局正式批准的能够根治失眠的药品。经权威部门临床表明, 益脑胶囊疗效显著, 治愈率高, 安全无毒副作用无依赖, 不含激素及安定成分。轻松解决入睡难, 睡眠浅, 睡后头晕的难题。按疗程服用, 患者最终治愈失眠不在服药。

专家警告失眠患者

科学正确选药治疗金标准

西药以及打着纯中药的“幌子”违法添加西药的保健品, 都是通过麻痹人的中枢神经来达到入睡目的。稍有常识的人, 都知道保健品不是药品, 不起治疗作用。长期服用西药, 会造成: 早晨起来头昏脑涨, 整天精神萎靡, 生物钟颠倒, 对西药产生依赖, 失眠越来越重。夜间猝死几率是正常人的10倍。所以, 治病就要先找病根, 固本安神, 恢复睡眠中枢平衡, 才能从根源治好失眠。益脑胶囊国药OTC, 真正纯中药。治病, 一定要选正规药品。

专家说, 更要认准其功能主治范围。益脑胶囊经过多年的临床验证, 国家药监局批准其功能主治就明确定为治疗失眠。科学治疗, 才能让你真正恢复失眠, 不在吃药, 照样睡得好。

这些过程必须在熟睡中进行。长期睡不好, 会导致人体生物钟紊乱, 内分泌失调, 精神异常, 记忆力减退, 免疫下降, 头晕头痛, 反应迟钝, 健忘, 烦躁, 精神恍惚, 加速衰老, 甚至会引发老年痴呆, 抑郁症, 高血压, 心脑血管等重大疾病, 危机生命。

当心安眠药 “药”了您的健康

过去一年, 我们在各大媒体上看到安眠药问题, 恶性事件频发: 武汉一位63岁老人失眠, 服用安眠药一睡不起。广州一位女士, 常年吃安眠药, 产生眩晕恶心呕吐, 长期精神恍惚。上海一位金融专家, 因为安眠药服用成瘾, 导致身体机能全面下降; 长期服用, 毒害肝肾、神经, 造成老年痴呆、中风!

失眠多梦睡不着 中医有妙招

2013年开始, 健康之路健康大讲堂,

科技之光等健康栏目重点介绍了我国失眠治疗领域的传奇圣手, 保健会诊专家, 国医大师李远致潜心研究, 治疗失眠重大成果益脑胶囊。

益脑胶囊一经问世, 便被列为治疗失眠推广用药。最为神奇的是服用益脑胶囊2~3天, 多年失眠多梦的患者即可享受婴儿般的睡眠, 几十年的失眠症也好多了。

益脑胶囊还获得睡眠医学学会验证, 失眠, 浅睡眠, 易惊醒等睡眠障碍患者, 深受安眠药的毒害和彻夜不眠的折磨的重病患者, 益脑胶囊的问世, 使他们彻底改善睡眠, 睡不好, 易惊醒, 睡觉怕响声, 没精神, 头痛, 眩晕脑鸣, 胸闷心慌, 烦躁烦恼。

不靠安眠药, 放心睡大觉

世界睡眠医学学会指出: “益脑胶囊”颠覆传统治疗方法, 采用补、调、养三

管齐下, 不依赖、不成瘾, 无任何毒副作用, 联合国世界卫生组织将“益脑胶囊”誉为失眠、抑郁、神经衰弱治疗史的“里程碑”。

此方第一: 调, 能全面调整心, 肝, 脾, 胃, 肾五脏六腑功能, 调整内分泌及生物钟平衡, 重新恢复健康深睡眠状态。

第二: 补, 此方中含有神经修复酶, 能够全面修复紊乱, 受损的大脑神经, 恢复大脑供血供氧使大脑能够快速蓄积睡意, 入睡快, 睡的香, 不惊醒, 不多梦, 重新获得婴儿般睡眠。

第三: 养: 此方中含有数十位名贵药材, 平衡阴阳, 安心宁神, 养气血, 健脑强骨, 从根本上提高记忆力, 免疫力 and 抗病能力, 从而吃得香, 睡得甜, 精神好, 身体棒。咨询热线 400-055-3877

让失眠患者睡足8小时

找名医用名药 失眠就用“益脑胶囊”

李远致: 国家级非物质文化遗产项目代表性传承人, 失眠保健会诊教授, 国医大师。继承千年中医精髓, 是享誉国际的中医奇才! 国际失眠学术领域被誉为世界四大失眠治疗医学领域巨擘! 我国失眠治疗领域的传奇圣手。李远致治疗失眠事迹被载入《中国当代名医大辞典》、《中国寻医问药百家》、《世界名医文献库》、《全球医学专家》等编著。

为什么失眠老治不好? 各种安眠药都吃了, 饮食生活规律也注意了, 不仅经济上蒙受损失, 精神上更承受打击, 许多久治不愈的失眠患者在绝望中苦苦挣扎, 李远致独创“补气血、调脏腑、养阴阳”理论, 根据失眠根本原因, 精选十几种名贵中药, 研制出专利国药“益脑胶囊”。最重要的是: “益脑胶囊”100%纯中药制剂, 不含任何西药成分, 安全可靠, 标本兼治, 无论多严重的失眠病人, 三疗程就能改善睡眠, 远离安眠药, 年轻15岁。



失眠强效药 轻松治疗失眠多梦 早衰健忘

据悉, 我国失眠治疗权威李远致教授研发的国家专利新药“益脑胶囊”治失眠彻底, 以调养身体机能, 增强体质为本, 不伤脾胃肝肾的独特疗效在上海引起轰动。李远致教授认为, “益脑胶囊”7天无效全额退款的救助活动, 主要解决失眠患者三大担心:

担心一: 花钱没效果

顽固性失眠患者吃的药多, 上的当也多。“益脑胶囊”推行7天无效全额退款, 就是为了解决中老年朋友的这个担心, 做到好药放心服用, 少花钱治好病。

担心二: 治标不治本, 治疗不彻底

“益脑胶囊”好就好在注重标本兼治, 服用当天迅速起效, 睡意浓浓, 即可自然

入睡: 服用一周, 上床就入睡, 一睡就是8小时, 中间不易醒, 不再有惊厥和似睡非睡的感觉, 醒后没有身体困乏感和头晕头痛症状, 神清气爽, 精力充沛。坚持服用连一些因为失眠引起的神经衰弱、抑郁烦躁的患者都获得缓解。

担心三: 副作用伤脾胃, 伤肝肾

不少失眠患者, 长期服用安眠药, 严重损害了肝脏和脾胃, 严重的看见药就反胃, 并且免疫力非常差, 从头到脚都是病。

“益脑胶囊”纯中药制剂, 服用不会有任何不良反应, 并且治疗失眠同时, 还能从内部深层调理脏腑, 身体调养好了, 失眠自然一去不复返。

关心爸妈 送他们一个好觉

爸妈操劳一辈子了, 到老了反而睡不着了。做儿女的给他们买上益脑胶囊, 治好失眠, 后半辈子都能睡的香。躺下就能睡着是一种幸福, 睡得好, 才能更长寿。

女人睡不着 丈夫要贴心

女人细心, 由于生理, 心理等因素, 常会睡不着, 易醒, 多梦。长期睡不好觉, 就容易面色灰暗, 加速衰老。用纯中药的益脑胶囊, 帮她做回真正的“睡美人”。

男人是大树 妻子能帮啥?

男人肩上扛着整个家。男人长期失眠, 会导致工作效率低, 再硬的男人都得倒下。贤惠的妻子只要给丈夫用otc的益脑胶囊, 丈夫睡得好了, 全家也就安心了。

益脑胶囊 专治6类症状

1. 失眠多梦、夜里惊醒、早醒后难入睡。
2. 无法入睡、不能熟睡、或整夜做梦。
3. 情绪低落、自卑绝望、自杀倾向、幻想、大脑反应迟钝。
4. 失眠所致的记忆力减退、头昏脑胀、耳鸣、心慌、胸闷、手脚发抖合并症。
5. 植物神经功能紊乱、更年期综合症。
6. 神经衰弱、烦躁症、焦虑症、抑郁症。

失眠越顽固效果越好 “益脑胶囊”四顶保证

临床验证“益脑胶囊”对失眠多梦、易醒难睡、浅睡、乏力、焦虑烦躁等症总有效率极高, 且具有高效、安全、无依赖不易复发等特点。

●一般服用当天: 轻度失眠患者, 晚上睡得香, 中间不易醒, 第二天精力充沛、精神好。

●服用一周: 中度失眠者, 入睡快、睡眠时间明显增长, 多梦现象缓解。白天感觉头晕耳鸣, 乏力消失, 人变得有精神, 有力气。并有改善心慌、气短、食欲不振等症。

●服用1周后: 重度失眠患者, 睡足8小时, 因失眠引起的眼花耳鸣、烦躁、萎靡不振、面色无光、记忆力差等症改善, 失眠患者可逐渐减量或停药。

●服用2~3周后: 顽固性失眠者, 睡眠超过6小时, 因失眠引起的焦虑、抑郁、糖尿病、心脑血管疾病、精神性疾病、高血压等症改善。

■睡眠医学会

“关爱失眠”大型救助活动

为响应构建和谐社会号召, 切实解决老百姓看病难看病贵问题, 帮助有需要的失眠多梦、彻夜不眠、难睡易醒、头痛健忘、神经衰弱、抑郁烦躁等各类失眠患者早日恢复, 在李远致教授的倡导下, 睡眠医学学会一次性筹集善款600万元特此举办大型救助活动。

一、救助对象: (名额仅限100名): 失眠多梦、彻夜不眠、难睡易醒、头痛健忘、神经衰弱、抑郁烦躁等各类失眠患者。

二、长期跟踪治疗: 中华中医药健康协会将对每一位获得救助的失眠患者登记电子档案, 可预约国内顶级中医专家亲诊并全程跟踪治疗。

三、救助详情: 活动期间救助300个名额, 实行半价救助, 买30赠10、买20送3, 买10送1, 前30名打进电话另有惊喜! 时间仅限7月22~24日。

救助申领热线: **400-055-3877**
0371-53728899

活动地址: 丰产路丹尼斯二楼医药部 (丰产路经五路口)
中原商贸城一楼医药部 (碧沙岗公园西门对面)