

▶▶ 进入快船教练组,NBA女助教成长记

娜塔莉在美国加州亨廷顿海滩长大,还有两个姐姐,是典型的第二代日裔美国人。靠经营托儿所养活全家的父亲加里·中濑非常热爱篮球,曾在城市联赛中打球。娜塔莉10岁那年,加里在后院建了个灯光体育场,这样孩子们晚上就可以在这里玩,他还在体育场旁边的白棚子里添置了个力量房。或许是因为遗传,娜塔莉从小便展现出超高的运动天赋,她爱打篮球,父亲还为她雇了私人训



女汉子们的偶像啊

练师。对篮球入了魔的娜塔莉,连约会的时间都没有。对于小伙伴的邀约,她的回答永远是:“谢谢了,我还是更爱待在体育馆里。”成年后的娜塔莉,把所有的时间都奉献给了篮球,先是在UCLA(美国加州大学洛杉矶分校篮球队)打了3年的首发,之后在WNBA的圣迭戈队效力过,也在AAU(美国业余体育联合会)的篮球俱乐部中当过教练,接着又去德国待了两年。娜塔莉经常和男队员一起接受海豹突击队的超高强度训练,她的身体甚至可以承受与NBA球员一样的训练强度。2011年,娜塔莉在日本顶级联赛埼玉野马队担任主教练,成为日本篮球联赛的第一个女教练。2012年9月,娜塔莉离自己

的NBA梦又近了一大步,当时的快船主教练尼格罗聘请她担任球队的录像分析师。要知道,热队主帅斯波尔斯特拉、湖人前任主帅麦克·布朗等人,刚进NBA时也都是做这份工作的。今年的夏季联赛,娜塔莉升级为助理教练,主要负责收集、整理球探报告、组织基础训练等工作。夏季联赛结束后,娜塔莉还将回到录像分析师的岗位上,但这女人的目标可不仅限于当助理教练,而是成为NBA球队的主教练。



在男人堆里工作的娜塔莉,至今还没找到她的男人。

恋爱不如打球
NBA首位女助教还想再升一级

拉拉队、女裁判、女按摩师……

现在,NBA昔日神圣不可侵犯的领土——更衣室和教练席都出现了女人的身影。正在进行的NBA夏季联赛中,34岁的娜塔莉·中濑成为快船的助理教练之一,这个NBA史上首位女性助理教练还有着更大的野心:成为NBA球队的主教练!

▶▶ 女性最强大脑如何征服顶尖球员

NBA何时才能诞生女教练,这一直是吸引人的话题。事实上,在NBA联盟办公室和各家球队的经营系统中,女性职员的角色必不可少,但球员更衣室和板凳席,直到娜塔莉的出现才打破了由男人统治的局面。篮网总经理比利·金曾说他相信NBA在10年之内就会出现女性的助理教练,不过金也很现实地指出,聘用女性教练的人必须是德高望重的主帅,而且这位出色的女性一定要早早证明自己的能力。

娜塔莉证明自己的办法是帮助快船收集更多新式的训练手段和思想,每年的休赛期,有很多NBA球员会在洛杉矶训练,娜塔莉就趁机在这里观察,如果找到特别有意思的训练办法,她会与球员或者教练沟通,学

习并请求给予她使用权。杜兰特和哈登的私人训练师泰雷尔·贾莫尔森是娜塔莉的贵人,他告诉娜塔莉,她可以学习自己所有的训练办法并随便使用,于是娜塔莉整理出在贾莫尔森使用的手段基础之上建立的新的训练手段,其中有她自己的创造成分,她理解这些训练手段的目的,并且运用女性更细致的思维进行修正。娜塔莉的智慧让不少球员臣服,前快船主帅道克·里弗斯说,包括格里芬、克里斯·保罗在内的顶级球星,都会向娜塔莉寻求帮助。

女性在球场上的判断能力早就得到了NBA女裁判的证明。1997年,NBA聘请了维奥莱特·帕尔马和迪·坎特纳成为裁判,她们也是美国职业体育



历史上最早的女裁判。1997年,帕尔马执法了灰熊与小牛的比赛,那是NBA比赛中第一次出现女裁判,而且当时每个NBA场馆都为女裁判准备了专属的更衣室。有球员表示,帕尔马让他们想到了自己的母亲,“她在场上气场强大,我甚至敢在被吹罚时跟她交涉”。综合

都市健康

省市医保新农合医院

390元

抗复发

皮肤顽癣

河南协和医院牛皮癣科,专家组经过多年研究和探索,针对牛皮癣顽固易复发的特点,反复实践、验证,结合现代科技手段,终于揭开了牛皮癣复发之谜。成功研制出能够治疗牛皮癣系列方剂,并引进国际专科科技成果“光离子”治疗仪,经临床治疗,8-15天牛皮癣明显消退,皮疹逐渐消失,3个月左右即可康复。以达到让患者少花钱、治好病的目的。彻底摆脱牛皮癣的困扰。

（豫）医广〔2013〕第08-22-399号

咨询电话:56661113

地址:郑州市伊河路42号河南协和医院牛皮癣科火车站乘201路车到伊河路桐柏路站下车即到

网址:www.xhnp.com

国家药监局权威认证

100%秘鲁进口

独创舌下含服

揭秘永葆男人活力的秘密武器

舌下含服,吸收率更高

活力之源 男人的加油站

★服用初期 明显感觉精力充沛

★服用中期 显著提升超强耐力和控制力

★服用后期 全面提升生理机能及免疫力,激活男性源动力,重振男性雄风。

价值108元正宗玛卡免费送

来电或短信即可免费索取价值108元的玛卡益康咀嚼片便携装一盒(限前50名)!

短信:编辑“ZZ+您的收件地址+姓名”到13917112899

免费热线:400-7200-588

分类信息 省会都市第一资讯平台优惠发布各类信息,市区56722588 代办点电话:巩义 13849115050 新郑 13525566346 登封 13938274990 荥阳 67321771 中牟 15838137362			
▶▶ 声明公告			
★ 张林 23022919900808151X 保险代理人资格证号 00201303411000004553 遗失 声明作废			
★ 孙瑞红 失业证丢失, 证号: 1993-746, 声明作废。			
减资公告			
郑州鑫博图书有限公司(注册号: 410192100010222) 经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本, 由 1010 万元人民币减至 510 万元人民币, 请各债权人自本公告见报之日起 45 日内, 向本公司提出清偿债务或提供相应担保请求, 特此公告。			
郑州鑫博图书有限公司 2014 年 7 月 23 日			
★ 河南旺鑫电力工程有限公司(公章(编码: 4101040069706) 丢失, 声明作废。			
★ 杞县美尚美装饰有限公司营业执照副本注册号 410221080647330(1-1) 遗失 声明作废。			
★ 陈瑞迎会计证丢失, 证书编号: 410111500002048 声明作废			
★ 郑文现道路运输从业资格证件丢失, 证号 4101810020013006703, 声明作废。			
★ 王军丢失建业贰号城邦 3-2-2602 维修基金收据 0303261, 金额 5719 元, 声明作废。			
★ 荥阳市福湾农庄 2010 年 9 月 14 日在荥阳市乔楼农村信用合作社的开户许可证正本丢失, 核准号: J4910019583501 声明作废。			
★ 郑州彤阳数码影像器材有限公司道路运输证正本丢失, 证号 410101022449, 声明作废。			
★ 父亲: 徐继顺, 母亲: 杨远远, 孩子姓名: 徐盈弟《出生医学证明》编号为 K410033484 丢失, 声明作废。			
★ 张小三道路运输经营许可证正本豫交运管许可郑字 410101014286 号丢失 声明作废			
★ 郑州银基商贸城 B0589 商铺租金 ZJ13167 票据丢失 声明作废			
★ 牛真真车牌号: 豫 A7WT93 的车辆附加税本丢失, 声明作废。			
★ 白鸽集团郑州物资贸易有限公司公章遗失, 声明作废。			
遗失声明			
郑州市毛庄印刷厂豫 AM1023 遗失运输证, 证号: 410105000538, 声明作废。			
★ 金水区地方税务局不慎遗失一张增值税普通发票, 该发票由郑州市先河广告有限公司开具, 金额伍万元整, 发票号码: 02031969。特此声明。			
★ 蔡中原购格力空调发票丢失, 号 02421935。提货单丢失, 号 297525601 声明作废。			
★ 郑州市二七区博明寄卖商行营业执照正本丢失, 注册号 410103600759232, 声明作废。			
★ 李力道路经营许可证正证 410184021730 丢失, 声明作废。			
★ 新郑市牛瑞锋位于华瑞路瑞锋铝材塑钢门市部营业执照: 410184600160191 丢失, 作废			
★ 张新太郑房权证字第 0501010148 号房屋所有权证遗失, 特此声明。如无异议, 发证机关将予以补发			
★ 丁龙强豫 ATR910 出租车从业资格证号 56538 丢失 声明作废			
★ 陈子宇, 女孩, 2013 年 2 月 22 日出生于永城市第二人民医院, 出生医学证明编号: N410510438 不慎丢失, 声明作废。			
★ 河南友昌商贸有限公司不慎丢失未开具的河南国家税务局增值税普通发票, 发票代码: 4100101620, 发票号码: 00576901-00576925, 特声明作废			
★ 嵩山公司豫 ATJ676 运营证 04705, 闰军杰服务资格证 77152 丢失, 声明作废。			
★ 郑州华之运工贸有限公司公章丢失, 声明作废。			
★ 河南泰恒钢铁有限公司公章丢失, 声明作废。			
★ 王春霞失业证丢失, 证号 41010200140017530, 声明作废。			
安置通知			
谢林芝(男, 身份证号: 410204196405056011): 根据 2010 年 12 月 24 日你与郑州市军人接待转运站签订的《关于拆迁期间双方合同如何履行的处理意见》, 现通知你于 2014 年 7 月 25 日 18 时 30 分前, 携带本人身份证、《处理意见》、“2001 年交款收据”等材料原件到郑州市军人接待转运站地址: 郑州市兴隆街 8 号(郑州市标牌厂五楼), 咨询电话: 18037861705			
郑州市军人接待转运站 2014 年 7 月 22 日			