

健康进万家公益活动系列报道之五

# 高温来了,小苹果红了,痔疮不能“火”

## “久坐一族”痔疮发病率飙升,九成患者错过最佳治疗期

最新统计数据显示,87%的久坐人员患有肛肠疾病,更可怕的是97%的人不去医院就诊,而是选择“硬扛”,进而导致身体隐患增大、治疗难度增高,可谓八成“久坐一族”肛肠健康令人担忧,而且痔疮发病率呈直线上升趋势。  
郑州晚报记者 李鹏云

### 案例 美女司机长痔疮 上班如坐针毡

35岁的王女士是郑州市某公交公司的一名车长,她开了将近10年的公交车,10年前就有轻微的痔疮;7年前生完小孩后,痔疮加重,便血量增多,便后肛门还有肿物脱出。“起初脱出后还可自行缩回,但随着时间的延长,需要手托或者休息才能复位。”这严重影响了王女士的日常生活,工作时间一长,坐在车座上就如坐针毡。

由于王女士担心就医尴尬、治疗疼痛,所以一直没有到医院治疗。直到几天前,王女士排便出血严重,便后肿物脱出后无法送回,用手触肿物还火辣辣地疼痛,整个肿物呈黑紫色,又大又肿,才到河南曙光医院就诊。经检查,王女士为环状混合痔,并且痔嵌顿严重。专家指出,环状混合痔是肛肠16种难治病之一,痔嵌顿后如久拖发生坏死、感染会非常危险。

### 提醒 消除害怕心理 切勿讳疾忌医

肛肠疾病患者很多,但是能够积极就医的却很少,大部分患者是因为没有时间、不够重视、怕尴尬,很多女性患者更是因为害怕手术疼痛而不敢去医院治疗。据调查,多数患者都是因为病情严重、不能忍受才迫不得已就医;而出现便血、肛门不适症状就积极就医的患者仅占5%。

对此河南曙光医院专家提醒说,现在医学已经很发达,患者完全不用担心疼痛、恢复慢、后遗症等问题。曙光医院有韩国 Dr.Camscope 电子肛肠镜技术用作检查,可以观察肛肠细小病变,避免误诊、漏诊。

另外,在曙光医院还有 HCPT 痔疮微创消融术、RPH 自动痔疮套扎术、TST 选择性吻合器痔切闭术、美国 COOK 痔疮套扎术、美国 PPH 术微创等,治疗痔疮效果显著。所以专家建议,治疗肛肠疾病要及时到专业肛肠医院检查治疗,避免日后身体承受不必要的痛苦。

### 调查 87%的久坐一族 患肛肠疾病

社会脚步越来越快,再加上繁忙的工作任务,让不少白领生活节奏加快、精神压力巨大,身体长期处于超负荷状态。长时间坐软座,会使腹部血流速度减慢,下肢静脉血液回流变差,血液循环受阻,因此导致直肠静脉发生曲张、淤血,肛垫上方及周围的支持和固定组织发生变

形和退化,失去支持和固定的效果,肛垫下移到肛管,形成痔疮。

在久坐一族中,痔疮的患病率非常高。据调查,久坐一族患痔疮的比率占痔疮患者总人数的87%。而令人难以置信的是,其中居然有97%的人认为痔疮无足轻重,不予理睬。

### 解析 痔疮久拖不治 可能会诱发恶变

肛肠疾病属于慢性,刚开始对患者的生活起居不会造成太大影响。但随着时间的推移,病情的加重,很多患者都是忍到不能承受或严重贫血时,才去医院治疗,病情久拖的后果是并发其他疾病,不仅对身体危害极大,还增加了治疗难度。

裂、肛窦炎、肛周脓肿和有痔疮病史的患者,有较高肛管直肠癌的发病率。此外,如肛乳头瘤、直肠息肉久拖不治,恶变率非常高。因为肛肠疾病发病的相似症状都是便血,如肛肠恶性肿瘤、直肠癌90%都是以便血为前期症状。如果因为健康意识淡薄忽视痔疮和便血,会使疾病失去最佳的治疗时机而遗憾终生。

曙光医院肛肠科冉纪萍主任说,痔疮不会恶变,但是如肛痿、肛



### 健康提醒

#### 少吃辣多运动多喝水

冉纪萍说,肛肠疾病患者首先应调整好心理状态,正确看待自己,提高心理承受能力和适应能力,把握好压力、生活、事业三者的平衡。同时,也要注意饮食,少吃辣、多喝水、多运动,养成定期排便的习惯。另外,如有肛肠疾病症状,应及时来正规专科医院就诊,以免延误诊疗。

## 365万爱心基金播撒,中原市民获“百”利

### 高端技术克“痔”制胜,痔疮患者远离破坏性“痔”疗

2014年7月12日,河南曙光医院“健康进万家”大型公益活动正式启动,由河南曙光医院联合郑州电视台《健康郑州》栏目共同出资的“365万援助基金”受到中原市民的一致好评。据了解,“365万爱心基金”援助活动将持续一年时间,活动期间通过河南曙光医院专家评审符合救助的患者,治疗费可享受援助基金500—800元。



援助热线: 0371-6352 3333

从7月12日健康进万家公益活动开启以来,每天前来预约治疗的患者朋友不少于百人,据记者采访得知,不少患者不仅是冲着曙光医院的这次大型公益活动而来,更重要的是冲着曙光医院好口碑而来,不少市民还欣慰的表示曙光医院就是百姓身边的家庭医生。昨日上午,河南曙光医院肛肠专家冉纪萍主任向记者讲述道:“多年来,我们专注于大肠肛门疾病的诊断与治疗,在疾病的诊断分型、微创治疗及防止复发三个方面所做出的成绩,是市民得痔疮后第一个想到河南曙光的原因。”

### ● 肛肠镜彻查 精准分析对症医治

临床统计,肛肠病种类繁多,病情轻重差别大。例如,病情轻微的有I期内外痔,严重的有IV期内外痔、高位复杂性肛痿或结、直肠癌等。河南曙光医院专家强调,肛肠病种类多,症状相似,治疗前一定要经精确诊断,辨明病因,哪怕是服药或是用栓剂。通过对以往病例的梳理发现,部分患者来曙光医院之前,曾有过药物或手术治疗失败的经历。结果是花了冤枉钱不说,耽误病情遭了更多罪。冉主任介绍说,久治不愈、越治越重或者是愈后二次复发,其中一个主要原因就是不经检查,在病情尚无确诊分型就开始盲目用药或手术。尤其是35岁以上便血、肛门疼痛及大便不成形患者,治疗之前务必检查确诊,及时排除其他危险并发症,如肛管直肠癌等恶性病变。

传统“指诊”俗称“盲诊”,因其无法对肛门内部病灶进行检查,已逐步被电子肛肠镜取代。自2011年9月河南曙光医院增设3台超导光电子肛肠镜并投入临床以来,以“看”为特色的精准检查,为对症治疗提供了准确依据,平均每天

都有30多位久治不愈疑难病患者慕名前来查病因。



TST 选择性吻合器痔切闭术 被肛肠诊疗界誉为“最安全的微创技术”

### ● 微创无痛治疗既安全又易恢复

能保守治疗坚决不手术,能微创治疗尽量不开刀。便血、肛门口长疙瘩、疼痛等肛肠病初期若能引起患者重视,及时到正规医院进行彩色超导光肛肠镜精确检查分型后,对症采用保守治疗,短期即可痊愈。“让人深感惋惜的是,市民对肛肠病不够重视,有了症状后普遍存在“过两天再治”的拖延现象,重度痔疮或复杂性肛痿往往因为拖延不治或盲目治疗所引起。”河南曙光医院冉纪萍主任介绍说:“当保守治疗无效或严重内痔周围组织被广泛破坏后一般会考虑手术。重度痔、急性痔,生理功能已经不再具有可逆性,则选择手

术或微创治疗。”特别是以微创、微疼痛、恢复快、疗效好的TST、PPH、RPH及HCPT等5项核心诊疗技术,临床效果显著,大大地缓解了患者对治疗疼痛的恐惧心理。



### ● 远离疾病癌化 四类症状需早查

最新统计显示,我国结、直肠癌每年新发病人数约13-16万人,死亡人数约6-9万。河南曙光医院首席肛肠专家冉纪萍主任强调,在众多肛肠疾病症状中,便血、肛门疼痛、肿物脱出及大便不成形这四类症状易掩藏肛肠恶变,一定不能掉以轻心。关于肛肠疾病,如您还有更详细需求,可以在网络上搜索河南曙光医院咨询或拨打曙光医院电话咨询。



韩国Dr.C超导光电子肛肠镜 肛肠界的“火眼金睛”