

登封播报 | 健康

从“心”出发,演绎生命奇迹

——记登封市人民医院心血管内科主任耿宏旭



耿宏旭正在给病人做检查

出身名医世家 自幼饱读医书

耿宏旭出身于名医世家,孩提时代的玩伴总少不了听诊器、捣药锤和中草药;年纪稍长,《本草纲目》等医书就成了他的课外读物。经历催生了他对医学浓厚的兴趣,高考时他坚定地选择了学医。

1995年,耿宏旭以优异的成绩从新乡医学院毕业到登封市人民医院从事内科临床。20年的时光,他一路走来,锲而不舍、孜孜探索医学奥秘,对事业的执著和为乡亲健康服务的心愿,促使他年纪轻轻就成为闻名一方的心血管内科专家,也铸就了登封市人民医院的一块金字招牌。

扎实的理论技能和丰富的临床经验,使耿宏旭在临床上如鱼得

水,好评如潮。6月24日凌晨,一位90岁高龄的老人突然持续性胸闷不适,难以忍受,被送往登封市人民医院。老人有多年高血压、糖尿病史,心电图显示急性广泛前壁及下壁心肌梗死,如不能及时救治,死亡率极高。耿宏旭在组织急会诊后,果断决定采取高难度的急诊心血管介入技术,以挽救病人生命。随即带领介入团队大胆施治,精心操作,从病人入院到手术成功,仅仅用了49分钟的时间。心脏供血恢复了,梗塞区心肌得到了最大限度的保护。经过一周的护理治疗,老人恢复良好,已康复出院。这也是登封市人民医院成功施行急诊PCI术30余例中年龄最大的一位。

科室简介

登封市人民医院心血管内科是以心血管疾病为主,集预防、治疗、科研为一体的综合科室,有CCU(冠心病监护病房)和2个普通病区,开放床位110张,医护人员40人,其中高级职称3人、中级医师4人,配备有西门子大型C形臂、主动脉内球囊反搏仪(IABP)等先进设备40余件,建立了覆盖全病区的心肺监护平台,可对住院病人实行24小时监护。在心血管疾病的药物治疗、介入治疗、危重症抢救方面,均处登封市领先地位。经常邀请上级专家来院讲学会诊,派人参加高级学术会议,不断更新团队知识技能,临床救治理念与国内外保持同步,科室整体水平不断提高。

专家提醒

耿宏旭主任提醒:冠心病是由各种原因引起冠状动脉狭窄或堵塞、造成心肌缺血或坏死,从而导致一系列临床表现的疾病。它是一种常见病、多发病,临床发病渐趋年轻化,且发病率越来越高。常人如果出现胸痛、胸闷等不适,请及时就医,早发现、早诊断、早治疗。平常预防要注意合理饮食、适当运动、戒烟戒酒、心理平衡。切记:管住嘴、迈开腿、减腰围。

医者无畏 甘于奉献

2002~2003年,因业务发展需要,医院选派耿宏旭到河南省胸科医院进修心血管介入治疗专业。进修归来,耿宏旭领导技术小组,相继开展了小导管穿刺置管引流治疗心包积液、紧急床旁临时起搏器置入术等高难技术,填补了登封市多项医疗技术空白。2012年9月,登封市人民医院被河南省卫生厅认定为第一批心血管介入试点医院,耿主任再赴北京大学第三医院参加

资格培训,并顺利通过了国家心血管介入资格考试。

“虽然做急诊手术很累,但一想到我们挽救的一个个生命,心里就有一种莫大的成就感。”说起自己所做的一切,耿宏旭总是很谦虚。

据了解,心血管介入手术需要在大功率的X线透视下操作,因此介入医师的健康经常要受到放射线侵害。每做一台心血管介入手术,介入医师所承受的

放射剂量相当于拍摄1000张普通X线片,但对此耿宏旭总是很平淡:“风险总要有有人承担,为了抢救患者的生命,医护人员透支点健康是很值得的。”

耿宏旭任科主任近8年来,每年都被评为先进科主任。他本人也先后取得河南省科普成果奖1项,发表论文10余篇,荣获“技术能手”、“技术状元”、“登封市五一劳动奖章”、“郑州市五一劳动奖章”等殊荣多项。

“作为一名医生,无论有多大气、多高水平,都必须坚守自己的道德底线,都要常怀一颗为患者真诚服务的心。”登封市人民医院心血管内科主任耿宏旭是这么说的,更是这么做的。

登封播报 刘弋楚
胡建邦 通讯员
张继娟

又迎槐花开放季

中医称:槐花有清热、凉血等功效,可药用但不能食用



环卫工正在整理槐花

7月30日,行走在登封市少林大道,随风纷纷扬扬飘落的槐花让人有一种沐浴“槐花雨”的感觉。而早起的环卫工人,正把落下的槐花细心地收集起来。

“反正也要清扫,直接扫扫扔掉太可惜了,不如收集起来,整理干净后拿到收购处,既能合理使用,也能换俩钱儿。”正在整理槐花的环卫工李女士说,“地上的槐花收集起来后,还要经过多次的筛检、整理,晒干后才能卖给收购的人。”李女士说,负责路段有槐花的环卫工,都在收集槐花。“听收购的人说有药用价值,但具体有什么作用,我们也说不上来。”

而不少市民则很疑惑:四五月槐花才开过,现在怎

么又开了?这些槐花能不能吃?

对此,登封市园林局相关工作人员解释说:“现在开花的是国槐,花期在四五月份的那种是刺槐也叫洋槐。”据悉,槐树品种有很多,刺槐有刺,花为白色,根据气温的高低约在四五月开花;而国槐无刺,花为黄白色,槐花的香气没有刺槐花的浓郁,在七八月开花,花期约一个月,市民现在看到的就是国槐花。国槐花不能吃,可以药用。

登封市妇幼保健院中医景天才说,槐花的药用价值有很多,槐花性微寒味苦,具有凉血止血、清肝泻火的作用,对便血、尿血、痔血有很好的效果。

登封播报 刘俊苗 文/图

业界快递

登封市人民医院开展大型义诊活动

7月27日上午,“共铸中国心 同心同治走基层”大型义诊活动在登封市人民医院启动,登封市人民医院及来自郑州大学第一附属医院的专家共同为市民进行义诊,并普及医学常识、急救知识,引导群众科学就医,倡导健康生活方式。

参加义诊的10余名专家来自呼吸科、心内科等相关科室。仪式结束,不少专家的桌前已排起长队。义诊现场还设置了志愿服务站,志愿者们耐心地为人们提供健康咨询、讲解养生知识、指导患者用药、义务为人们量血压,并向市民分发常见病症的诊疗常识、健康知识等宣传资料。

登封播报 刘弋楚 胡建邦

登封市卫生局举行传染病及免疫规划培训班

近日,登封市卫生局举办重点传染病防控和免疫规划知识培训班。培训围绕重点传染病防控、疫情管理和免疫规划等业务知识。登封市防疫站专家重点培训了重点传染病防控和疫情搜集、上报等规范与要求、免疫规划相关业务知识等。

又讯 近日,登封市卫生局在东华镇卫生院举行2014年第二季度公共卫生工作推进会,各乡镇卫生院院长、社区卫生服务中心主任共30余人参会。会上,对各单位基本公共卫生服务项目工作开展情况进行总结与分析,对主要存在的问题进行通报,同时对下半年项目工作进行布置并提出具体的要求。最后,各乡镇卫生院院长就本院第二季度公共卫生工作开展情况作了交流发言。登封播报 孙淑霞

中暑小常识 亲要知晓哟

炎热夏季,身体可能抵挡不住阳光的照射,向你或亲朋好友发出中暑症状的抗议,如果此时你手足无措,危险将向你一步步靠近。在此,小记为你搜罗来中暑后的小常识,你可要细看哟。

首先,要迅速把中暑者移至通风阴凉处,让其仰卧,垫

高头部,解开衣领,脱去或松开外套。若衣服被汗水湿透,应更换干衣服。打开电扇或空调(应避免直吹)。同时进行物理降温,用冷水、西瓜皮或稀释的酒精帮中暑者擦身,也可把冷水淋湿的毛巾或冰镇饮品放在患者颈部、腋窝或大腿根部等大动

脉血管部位,帮助散热。

中暑者清醒后进行食疗,可服用绿豆汤、淡盐水、糖盐水,或人丹、十滴水、藿香正气水(胶囊)等药物解暑。

未清醒的,要刺激穴道,用指甲刺激人中穴,舒缓胸口的不适;也可加按内关穴,按摩刺激中指指尖、百会穴、

涌泉穴,令病人尽快苏醒。

如果中暑者症状严重、昏迷不醒或出现心力衰竭、呼吸困难、皮下出血、全身皮肤发黄等症状,应立即送医院进行急救,切勿耽误治疗最佳时机。

登封播报 刘俊苗
通讯员 张继娟