

好成绩轻松上清华， 听听联大学员的“学习经”

2011年中考裸分第一名的魏奕萌今年考上清华大学
2014届联大学员杨青中考裸分650分



魏奕萌与班主任联大教学主管龚秋生

谈预习 对授课重难点做到心中有数

魏奕萌认为，文科预习可以根据课前练习册提示来完成。英语的预习，就是提前背课文、单词。英语学习重点是应用。单词背会了要用，否则容易遗忘。

在杨青看来，虽然班主任强

调要预习，但自己落实得并不好。“我的预习就是做练习册，虽然老师制止，但还是抑制不住地想写。”她笑着说。

“平时学习时间紧，地毯式预习肯定没有时间。这时，就要提纲挈领，掌握课堂知识的

框架，要对不懂的重点知识做到心中有数。”李雪对预习有一套自己的方法。而谈到对零碎时间的利用，李雪表示，平时多记一些小字条放口袋里，利用课前、课间，排队打饭的时间记单词。

聊课堂 经常用眼神跟老师进行交流

“课堂最重要，要会听，有重点地听。尤其是理科，紧跟老师的解题思路，从例题中发散思维，举一反三。思路跟着老师走，不容易溜号。另外，眼睛看着老师，也不会跑神。”魏奕萌跟

学弟学妹分享自己的小经验。

李雪对此也表示认同。她的做法是：用眼神跟老师交流，有经验的老师会从中读懂你到底学会了多少。

其他学员也表示“课堂听讲

很重要”。预习时不懂的知识，要重点听。一定要把课堂变成自己的，主动听课。

“上课时别犯困，哪里不会记哪里，就everything is OK。”开朗活泼的杨青表示。

说笔记 学霸7条经验无偿分享

记笔记是所有学生的一项基本功，但课堂笔记到底要如何记，这些优秀的学员们总结了7条经验：

1.会的知识不用记；2.要学会用特殊符号或字母表示特定含义来节省时间，比如资本主义直接用上面一个“次”，下面一个“义”来表示，“问题”两个字用“门”字内加“？”来表示，“派”字比较难写，直接用“P”代替……3.

下课要对笔记进行归整，这样课堂听一遍、记一遍笔记，课后归整一遍笔记，最后再复习一遍，知识点基本就跑不掉了；4.老师的一些幻灯片讲义可以打印出来作为课堂笔记，以节约时间；5.开卷考试的科目，笔记最好记在课本上，否则等考试时，同时翻动课本和笔记会相当费时间；6.如果听课和记笔记发生矛盾，首选要听课；7.高中的文综学习，即

使有课堂笔记，复习时也要回归课本。

针对学弟学妹“高中考试题课本上找不到”的担忧，魏奕萌认为，万变不离其宗。看似在课本上找不到原题，但知识点都是课本上的。她举例说，曾经有个“大神”，从不多做题，而是把课本学得神入化，自己编题，一般难度的是月考，中等难度的是高考题，再拔高，就是竞赛题。

还记得2011年中考以裸分第一名的好成绩考取郑州外国语学校联大中考签约班学员魏奕萌吗？今年，她又以优异成绩考取清华大学。而联大学员杨青，在郑州市2014年中考中取得裸分650分的好成绩。联大好学员远远不止这些，李泊含，639分；李博钊，632分；李雪，631分；张艺，635分……当其他同学在为上一所优质高中发愁时，他们已经接到了外语总校的录取通知书，甚至将目光瞄向了国外的高中。

联大经三路校区的靳芳校长介绍：2011年，联大中考学员魏奕萌639分、李婧文638分，分别高出郑州市第一名裸分2分和1分。2012年，联大学员宋姜沛坤、鲁子烨中考均为642分，高出第一名裸分6分。今年，学员杨青又取得了650分的好成绩。仅联大中学生部今年中考600分以上的学员就有300余名。

作为联大的学员，他们是如何取得这么好的成绩的？上周，在联大经三路校区，记者和这些优秀学员们就学习经验进行了一次深度交流和分享，希望他们的学习经验能给其他同学以借鉴。郑州晚报记者 唐善普 文/图

话考试 平常心待考最重要

“考试考的是心态。”这句话得到了这些优秀学员们的一致认同。杨青说他们班上有个学霸，强到一定境界，但学校、家庭对她期望太大，亲人的重负最终让她发挥失常。

魏奕萌也把自己今年高考的经历跟大家进行了分享：今年高考她被分到外校，第一场考语文，前半个小时紧张得发抖，啥也写不出来。周围陌生的人和环境让她更加紧张。于是，先从自己熟悉的默写开始做题，然后，做语文基础知识题，半小时后才慢慢平静下来，进入状态。

到了数学考试，前边的选择题难易程度都很正常，她按正常的进度做题，结果到后面

的大题发现情况不对，难度很大，而她感觉时间分配得不够合理，此时她犯了考场的大忌——临场慌乱。如果不是这，成绩还会更好。已经被清华大学录取的她，提及考试，仍心有不甘。

李雪则认为“小考小玩、大考大玩”是个坑爹的命题。“适当放松可以，但玩起来并不能使心平静。”“平常心最重要。”李雪说，今年中考学校允许他们回家复习，但同学们都是还在学校学习，一科考完仍回到学校，晚上正常上自习。

“营造一个跟平常一样的学习环境很重要，爸爸妈妈千万不能表现得过于关注，这样不容易保持平常心，给我们造成太大的压力。”李雪笑着说。

论报班 适合自己的才是最好的

他们都来自郑州市最好的学校，平时受到任课老师不少的“特别关照”。他们还需要上校外辅导班吗？

对此问题，魏奕萌表示，因人而异，适合自己的才是最好的。有的学生可能本身学习主动性、独立性都很强，就不需要上校外班，但有的孩子可能更适应校外班来培优补差。

她介绍说，从初中时上联大的黄冈名师数理化，到联大中考签约班，再到后来的联大雅思班、联大口语班，她很享受在联大学习的过程。“我是联大第一届中考签约班的学员，当时我们班中考成绩都很好，当年郑州市的前10名，我们班里占了两个。”谈起在联大的学习，魏奕萌很庆幸

自己当初的选择。

“2011年，联大中考学员魏奕萌639分、李婧文638分，分别高出郑州市第一名裸分2分和1分。2012年联大学员宋姜沛坤、鲁子烨中考均为642分，高出第一名裸分6分。今年学员杨青又取得了650分的好成绩。仅联大中学生部今年中考600分以上的学员就有300余名。”联大经三路校区的靳芳校长介绍说。魏奕萌在联大学习时间久而且成绩优秀，好多老师都认识她。

提起联大的老师，其他中考学员纷纷赞扬起自己喜欢的老师来。“联大老师认真负责，教得好。上了JOHN老师的口语课，我很后悔没早点来。”杨青提起在联大学习的感受时这样说。