

牵手

郑州晚报

南方都市报

战略合作

周年

药膏、糖浆、颗粒剂,开封一个月内要用完 高温天,药品也需要保鲜

中成药、眼药、胃药……这些常用药里,很多需要在20℃以下保存。然而,一些药店则直接将药品摆在货架上。业内人士提醒,长期超温储存,可能会导致药品变质、药效降低,甚至副作用增强。郑州晚报记者 蒋晓蕾

长期超温储藏影响药效

在某小区附近一家药店,记者随机查看了几款药品,看到“小儿风热清颗粒”的外包装上,“在阴凉处(不超过20℃)保存”的字样明显可见,而这款药品却被摆放在普通的货架上,当时药店内温度明显高于20℃。

“我们店里是有冷藏柜的,那些需要冷藏的药品我们都会放里面。店里也开空调,很凉快。”药店人说。

但是不是店里的空调温

度就可以了呢?郑州市中医院药剂科主任白明学表示:“未按要求贮藏药品,其药效肯定受到一定影响,甚至副作用会增强。”

记者查询有关资料得知,一般药品的储藏温度分3类:药品说明书标明的常温指温度在10℃~30℃;阴凉处指不超过20℃;冷处则是在2℃~8℃。

“如果实际储藏温度与药品标示温度差别不大,对



药品影响比较小,如果长期保存在超温比较严重的环境下,就有可能导致药品化学结构发生变化、有效成分浓度降低,影响药品的疗效,缩短药品的有效期。”白明学说。

5类药尽量在“保鲜期”内用

药品包装盒上的保质期是在密封状态下,按说明书要求保存的最长使用时限。生活中尤其应注意以下几种药物的“保鲜期”:

眼药水 眼药水开封后30天内用不完,不建议再用。

药膏 室温一般可以保存2个月,如果出现溶化、酸败、出水,不宜再用。

糖浆 开启后的糖浆一般在室温下可保存1~3个月。如果出现分层、沉淀,说明已经过了“保鲜期”,

快到“保质期”了,就最好不要再用。

颗粒剂或粉剂 开封后最好在1个月内用完,如果出现软化、结块、潮解等现象,就不宜再用。

怕热的药 如硝酸甘油,一旦开封有效期就不再是1~2年,而是3~6个月。

因此,如果药品开封后无法短期用完,最好在包装上注明开封时间。此外,如果发现药物发生上述可疑变化,即使仍在保质期内,也不建议使用。

可把药品放在冰箱里

许多人会去买可靠放心的药物,却鲜有人注意药物的储藏环境。

“国家对疫苗等生物药剂及抗生素等都有严格的贮藏要求,而很多日常药品的储存,药店及市民也应该按照要求来存放。”市药监局一

位工作人员说。夏季室内温度基本都在20℃以上,市民可以采取简单的办法,把需要在阴凉处保存的药物放在冰箱的冷藏室里保存。

药品过期后可能发生变化,但老百姓自己是很难判断的,很可能过了有效期还

分辨不出来,所以有时候遇到吃药无效的情况,就应该停止用药。

一些药物过期后服用对身体有害,维生素、注射剂、硝酸甘油等药品,温度太高还会导致其变质,药效会降低。

专家提醒

这些药品要冷藏

维生素C、鱼肝油滴剂等,需要密封保存,否则容易被氧化失效;红花油、碘酒及其他含酒精的制剂,也需要密闭保存,否则容易挥发;阿斯匹林、维生素B1、葡萄糖酸钙及一些含糖多的糖衣片、胶囊剂,需要在干燥、低温情况下保存,否则容易融化、潮解;胰岛素、丙种球蛋白及各种生物制剂,需要低温保存;氨茶碱、维生素C、硝酸甘油及各种针剂,在光线作用下会变质,必须在暗处保存;滴眼液、滴鼻液、滴耳液、洗剂和漱口液等,夏季最好放在冰箱中冷藏,以防变质。

(豫)中医广【2014】第02-17-006号

突发便血、肿物脱出,这些是上火吗? 丰益肛肠医院的专家提醒您

“桑拿天”便血如何检查更科学

自上月入伏以来,绿城已经被“桑拿天”占据了半月之久。连续闷热的天气给细菌提供了繁衍的“温床”,再加上不健康的饮食和生活习惯,不少人出现了便血的症状,给夏季工作、出行带来了诸多不便。

那么,便血是痔疮造成的吗?还是因为夏天容易上火?就此,郑州丰益肛肠医院的李和平主任医师做出了解答。

引入先进检查设备 深入检查更精准

对于近期高发的便血等肛肠疾病,有着40多年临床经验的李和平主任指出:“便血并不是上火造成的。2度以上内痔、环状痔、肛裂、肛周脓肿、结肠炎、恶性肿瘤等,都可能引发便血。所以,最好是先通过科学的方法进行检查,待确诊病因后再进行治疗。”李和平主任指出:“其实郑州现在已经引进韩国第七代超导光肛肠镜这种国际领先的检查方法。”

李和平主任医师表示:“在过去的二十余年中,大部分医生都通过指诊来诊断病情,医生只能凭借经验和手指的感觉来判断病情,很难对患者做出精准的诊断,而且指诊局限于肛管内2公分的位置,无法检测出更深的出血点和病灶,随着医

学的发展,韩国第七代超导光肛肠镜成为国际上主流的肛肠疾病临床检查手段。”

韩国第七代超导光肛肠镜 本周0元查

近日,郑州丰益肛肠医院引进韩国第七代超导光肛肠镜,它利用先进的光学探头深入患者肛门及直肠部10公分深处,并凭借先进的超导光呈像技术,将引发便血的病变组织放大数倍后清晰的呈现在屏幕上,方便专家进行仔细的辨别和诊断。在检查的同时,还可以对病灶组织实施活检实验,进一步分析并确诊病变组织的性质,精确排查包括痔疮、息肉、肠道肿瘤在内的多种肛肠疾病。

在临床治疗方面,郑州丰益医院成功与国际接轨,率先将“0”损伤治疗理念

运用于临床治疗中,变传统的开放性手术为个性化的重建治疗,以精准检查为大前提,为每个人提供安全、科学、微创的治疗。

肛肠名医长期坐诊 治疗援助最高1000元

为了让市民更好地体验韩国第七代超导光肛肠镜,除了拨打电话0371-87503333可预约该项目的免费检查外,需要治疗的患者还可以申请最高1000元的治疗援助。

此外,众多肛肠科知名专家将长期坐诊丰益医院,患者可通过电话预约专家亲诊亲治,由专家组针对患者自身病情特点设计个性化的治疗方案,并利用全新的微创治疗技术帮助患者告别便血、疼痛、肿物脱出等病痛的折磨。

0元 查痔疮 | 0元 查便血 | 0元 查肛瘘 | 0元 查肛裂

2014 郑州丰益 肛肠疾病爱心普查 正在进行 无刀除痔援助最高1000元

河南 仅此一家

郑州丰益肛肠医院
Zhengzhou Fengyi Coloproctology Hospital



见证6年 专业典范

郑州丰益肛肠医院
——6年坚守 服务河南百姓

凡有便血、肛门肿物脱出、疼痛、瘙痒等症状的患者,可拨打结直肠肿瘤爱心防治工程郑州站专线:

0371-8750 3333

多项优惠 减轻病负担

- 1、免费预约京津豫肛肠名医亲诊
- 2、超导光电子肛肠镜免费检查一次
- 3、肛肠微创治疗减免200—1000元
- 4、农合最高报销70%、医保最高报销95%

中国结直肠肿瘤爱心防治工程
—— 郑州站 ——

Baidu 百度 郑州丰益肛肠医院 预约热线 **8750 3333** 温馨夜门诊:17:30至19:30

院址:郑州市嵩山路与陇海路交叉口往北100米路东即到 农合最高报销70%、医保最高报销95%