

市政府出台慢性病综合防控示范区创建工作意见 各级机关和企事业单位要建立工间操制度

上班族每天工间锻炼至少20分钟

社区都要设健身器材,并推广健康生活方式指导员



上班期间,累了就锻炼会儿,感觉不舒服就去量量血压、测测体重……上班族们的“福利”来啦。市政府昨日出台《关于慢性病综合防控示范区创建工作的意见》(以下简称《意见》),各级机关和企事业单位要建立工间操制度,确保员工每人每天工间锻炼不少于20分钟;有条件的单位,要积极设立健康指标自助检测点,提供体重、身高、腰围和血压等体质测量简易设备。

郑州晚报记者 董艳竹
实习生 朱修玉

锻炼
让慢性病走开

新规
机关、企业工间操
不少于20分钟

今年我省拟为300万 职工建立健康档案

3年后覆盖全省重点高危行业

本报讯 为加强职工职业病防治,维护职工健康权益,记者昨日从省总工会获悉,今年年底前,我省拟为300万职工建立职业健康档案,3年后实现全省重点高危行业职工全覆盖。

近年来,全省各基层工会以职业危害严重的行业企业为重点,把推行劳动安全卫生专项集体合同(条款)、职工健康体检作为工会参与职业病防治工作的切入点,重点督促企业为职工建立职业健康档案,尤其是针对煤矿、化工、冶金、建材等职业病高发行业,我省重点强化农民工职业病防治。

今年起,全省工会组织重点企业为高危粉尘行业职工建立职业卫生健康档案,截至6月30日,全省已建立265万份,其中92.75万农民工受益。下半年,我省将进一步加大工作力度,今年拟为300万职工建立职业健康档案。计划到2017年建档人数达到500万,实现重点高危行业职工全覆盖。

健康档案建立后,工会组织将督促、监督企业严格执行体检制度,进行岗前全面体检,做好在岗体检,确保及时掌握职工的健康状况。

郑州晚报记者 李爱琴
实习生 华丽娟

现状 心脑血管疾病、糖尿病等慢性病成头号“杀手”

心脑血管疾病、糖尿病等慢性病可谓“冷血杀手”。有关统计数据显示,目前我国现有慢性病确诊患者约2.6亿人,其导致死亡占全国总死亡的85%,头号“杀手”慢性病已不少人谈之色变。

目前,我市正在加快推进国家级慢性病综合防控示范区创建工作,此次出台的《意见》明确,要逐步建立各级政府主导、相关部门密切配合的跨部门慢性病防控协调机制,健全慢性病综合防控工作体系。另外,针对

不同区域,还要制定相应的具体防控目标和控制策略。

慢性病防控最重要的是要将“关口前移”。《意见》指出,坚持预防为主、防治结合、重心下沉的要求,以城乡全体居民为对象,促进预防、干预、治疗有机结合。

目标 近1/3县区成国家级慢性病综合防控示范区

《意见》中对全市慢性病综合防控工作提出明确目标:要求所有县(市、区)持续开展全民健康生活方式行动,30%县(市、区)创建成为国家级慢性病综合防控示范区;全市人均每日食盐摄入量降到9克以下;成年人吸烟率降到25%以下;经常参加

体育锻炼的人数比例达到32%以上;成人肥胖率控制在12%以内,儿童青少年肥胖率不超过8%。

另外要求,慢性病防控的核心信息人群知晓率达50%以上,“紧盯”35岁以上成人血压和血糖,其知晓率分别达到70%和50%。

孩子蛀牙问题让不少家长头疼,为减少孩子们满嘴“小黑牙”的烦恼,《意见》中还提出,适龄儿童窝沟封闭覆盖率达到20%以上,12岁儿童患龋率控制在25%以内。另外,要求学校把营养、慢性病和口腔卫生知识纳入中小学健康教育教学内容。

牵手工程阳光助学活动19日举行

300名寒门学子每人资助5000元

由郑州慈善总会、郑州日产汽车有限公司联合举行的牵手工程阳光助学活动将于本月19日举行。届时,我市300名应届贫困大学生,每人将得到5000元的助学金。

昨日上午,记者同郑州慈善总会工作人员一行人来到了困难大学生付明、张娟(化名)的家中,先期为他们分别送去5000元助学金和米、面、油等家庭生活用品。 郑州晚报记者 裴蕾

姐妹花先后受助,圆了大学梦

“这下可以让妈妈少吃好多苦了,我和姐姐都上了大学,等毕业就有能力照顾妈妈了。”接过郑州慈善总会递过来的红信封,张娟的脸上洋溢着幸福和喜悦。

18岁的张娟今年被河南农业大学录取,接到通知书后,一家人愁容满面。

“爸爸患癌症,去年离开了我们,为给爸爸治病家里已经欠下许多钱。姐姐是去年考入河南师范大学的,也得一笔不小的开支。”张娟红着眼睛说,母亲如今在超市打工,一个月的收入只有1000多元,学费对于她家来说是一个“天文数字”。

据了解,张娟的姐姐也是牵手工程阳光助学的受益者,

如今张娟同样受到郑州慈善总会的救助,姐妹俩共同圆了大学梦。

20岁单亲男孩,先期受助5000元

今年20岁的付明自小父母离异,父亲2009年又不幸在一场意外事故中去世,现跟大伯一起生活。平时仅靠低保和假期打工赚钱生

活的他,虽然被武汉一所大学录取,但是高昂的学费却让他整夜难眠。

接过郑州慈善总会送来的5000元爱心助学金,付明充满了感激。“谢谢你们们的帮助,让我圆了大学梦,我会记住大家的爱心,好好学习,努力充实自己,将来回报社会。”付明激动地说。

2014郑州国际糖酒会 昨日启幕,会期3天

本报讯 昨日,由河南省酒业协会等多个部门联合主办的2014第十四届中国(郑州)国际糖酒食品交易会暨首届中国(郑州)酒模大赛总决赛在郑州国际会展中心举行,将持续3天,于明天结束。

本届郑州国际糖酒会共有来自30多个省市区及香港、台湾等地的420家企业报名参展,现场划分为综合酒类区、国际红酒区、高端饮料区、进口食品区、休闲食品区五个专业展区,面积1.5万平方米,设各类展位800多个,预计将有来自全国各地的2万余名专业经销商、配送商到会参观采购。

据负责本届糖酒会具体运作的相关负责人介绍,此次糖酒会的亮点在于打造国际化、高端化、专业化、多元化的精品展会,以规范、高端、开放和共赢为主题,通过打造产销对接平台、营销体系构建平台、信息发布与交流平台、品牌宣传和传播平台、投资贸易与合作平台,更加直接有力地将会展产品推向更广阔的市场。

据悉,上届郑州国际糖酒会3天会期成交28.69亿元。 郑州晚报记者 裴蕾 实习生 姜明