

牵手

郑州晚报

南方都市报

战略合作

周年

立秋后少吹空调防“阴暑” 夏凉家电“旺季”将结束,现在是购买好时机



昨天立秋,加上这几天郑州雨水多,天气变得凉爽了。随着天气变凉,空调等夏凉家电开始进入打折期,许多今夏新款,都在开始以超低价,甚至底价进行销售。想要“囤货”的、省钱的消费者,可以考虑出手了。

郑州晚报记者 樊无敌

夏凉家电开始贴上降价标签

8月6日,记者在苏宁、国美等家电连锁走访时看到,不少冰箱、冰柜、电风扇等大、小家电都纷纷贴上了降价的标签。据导购员介绍,降价标签是近几日才贴上的,这些夏凉家电的“旺季”即将结束。

“8月7日立秋,今后的气温会慢慢降下来。现在降价或许还能趁着这几天温度比较高的时候卖一卖。”某品牌冰箱导购员小张说,目前,该品牌中80%以上的空调都在进行打折销售,而其中50%以上的空调都已经迎来了自入夏以来的最低价。

“现在空调价格开始下调,一些品牌降到了最低点,是购买的好时机。”对此,河南永乐总经理王巍指出。

那么,消费者的态度又是怎样的呢?“气温都降了,空调、电风扇等这些夏季家电用不了几天了。现在买回去,明年可能就过时了。”家住二七区华中路的王馨平这样说。而在花园北路刘庄居住的郭林峰则表示这是购买的好时候,他说:“买冰箱、空调还是可以考虑的。毕竟冰箱一年四季都可以用,空调在给暖气之前的那些天里还能开暖风,也能用上。而电风扇这种只能在夏天用的家电就算了。”

立秋后晚上尽量少吹空调

立秋后是买空调的好时机,但对于如何吹空调可要有讲究。

“立秋虽是进入秋季的初始,但盛夏余热未消,秋阳肆虐,特别是在立秋前后,我省很多地区仍处于炎热之中,故民间有‘秋老虎’之说。”河南省人民医院中医科副主任医师王雪梅介绍说,这种炎热的气候,往往要延续到九月的中下旬,天气才真正能凉爽起来,防暑热依然必不可少。

在郑东新区一房地产公司任财务总监的杨燕说,前日吹了半夜空调,结果凌晨觉得全身发冷,难以入睡,还不时流清鼻涕。无奈之下,她只好拿出冬天的厚被子盖上。一开始,她以为是感冒,后经大夫解释才知道是中了“阴暑”。

“立秋后,人们也会中暑。”王雪梅说,中暑分阳暑和阴暑。阳暑多因在阳光下曝晒或高热密闭环境下工作造成;阴暑是因贪凉饮冷、露宿、长期待在低温的空调房里等原因造成。因此,立秋以后,早晚天气偏凉,空调开放时间不宜过长,夜里最好不开或只开除湿,既可降温祛暑,又可预防空调病。

夏季高温时,许多家庭整夜开着空调睡觉,而到了初秋,由于白天还是很热,有些人还保持着这个习惯。事实上,这个季节晚上的气温往往偏低,这样做很容易感冒。白天受热晚上又突然受风寒,也会中“阴暑”,患者会有身热头痛、无汗恶寒、关节酸痛、腹痛腹泻等症状。

“为了预防中暑,建议大家保证睡眠,注意补充水分,多吃新鲜水果蔬菜,不要长时间待在空调房间,以免室内外温差过大引起‘热伤风’”王雪梅介绍,如果中了阳暑。可以服用“白虎汤”,即用甘草、石膏、知母、粳米熬的汤。“阴暑”分三种情况,类似感冒的“阴暑”患者可服用香薷、厚朴及白扁豆熬的汤;若症状类似感冒并伴有嗓子疼痛,可服用香薷、厚朴、白扁豆和银花、连翘熬的汤;若是体内寒湿,藿香正气胶囊或水就可以解决问题。

另外,夏秋之交不可贪凉,在喝绿豆汤祛火的同时,每天最好喝两口姜汤护好脾胃,也可预防“阴暑”。



NANJING 2014 YOG DNA SUNING 苏宁

Suning.com | Suning 苏宁
— 为你而省 —

8月8日-8月11日
热卖4天

全城聚焦
苏宁南阳路店
8月8日
盛大开业

开业期间
来就送
西瓜一个
8.8-8.11
每天限100个

南阳路店
南阳路与跃进路交叉口
电话: 63605395

8月8日-11日至苏宁南阳路店购彩电、空调、冰箱、洗衣机、烟机、灶具、热水器、净水设备、小家电

单件满600元 返100	单件满1600元 返300	单件满3600元 返400	单件满9000元 返1000
-----------------	------------------	------------------	-------------------

套购满8800元
加送空气净化器一台

不锈钢电水壶一款 38元 放量100台	5公斤全自动洗衣机一款 649元 放量100台	卡西欧数码相机 Z890 699元 放量20台	红米手机1S移动版 699元 放量20台	净水设备一款 898元 放量100台	39英寸超薄LED电视一款 1499元 放量100台
大1P冷暖挂机空调一款 1599元 放量100台	46英寸全高清LED液晶电视 1899元 放量100台	2P冷暖柜机空调一款 2799元 放量100台	创维50英寸智能网络LED电视一款 2899元 放量100台	iPad Air 16G 2998元 放量20台	500升以上对开门冰箱一款 2999元 放量100台

本版广告所刊内容, 图片仅供参考, 以实物为准; 价格如有刊误, 请以门店实际价格为准。特价及明示机型不参加本版活动。同价商品不包括样机、滞销机和指定渠道限时限量的特价、抢购、秒杀、团购以及其他促销商品, 详询苏宁门店及苏宁易购。

全品类汇聚 | 多渠道融合 | 全方位服务 | 全会员专享

网上采购: www.suning.com
集团采购: 4008 516 516
全国服务热线: 4008 365 365

Suning.com 苏宁易购 — 为你而省 —

全民疯抢 8.18 省到没话说!

狂欢攻略 818 全民疯抢

8.9-8.11	大家电满1000 减100	小家电满300 减30	家具建材 2折起	3C全场 5折起
8.12-8.14	卫生巾满100 立减150	奶粉满599 立减150	美妆券 减50返50	18亿 嗨翻天! 红包 (可累计)

全领使用! 最高可得818元
好友领多少 你就赚多少

亨氏 满99减20 (可累计) 点击围观	嘉宝 满99减20 (可累计) 点击围观	每件 任意3件即6折 点击围观
----------------------	----------------------	-----------------