

郑荐

教育部发布全国学生体质与健康大数据 郑州学生总体素质指标好转 每年达标率超80% 400米跑等13个项目指标回升

近日,教育部发布了30年来全国学生体质与健康监测大数据,学生体质健康状况首次出现“大部分指标止跌回升”的情况。那么,郑州市中小学生的体质健康状况如何?2010~2012年,郑州市中小学生体质健康状况总体向好的方面发展,特别是反映素质状况的指标得到好转。郑州晚报记者 张勤 实习生 赵新迪

郑州

总体“素质”指标有好转

郑州市实行《国家学生体质健康标准》后,学生每年的达标率均超过80%,坚持开展每天锻炼一小时活动后,学生的身体素质得到了有效改善。记者从市教育局了解

到,因2013年学生体质健康数据标准尚未列出,故将2010年~2012年数据取出,进行多维度综合分析。2010年~2012年3年间,郑州市中小学生体质健康状况总体向好的方面

发展,大部分项目成绩都有不同幅度的提升,特别是反映素质状况的指标得到好转,长期下滑的趋势得到明显遏制。13项指标成绩有所提升,3个项目成绩下降。

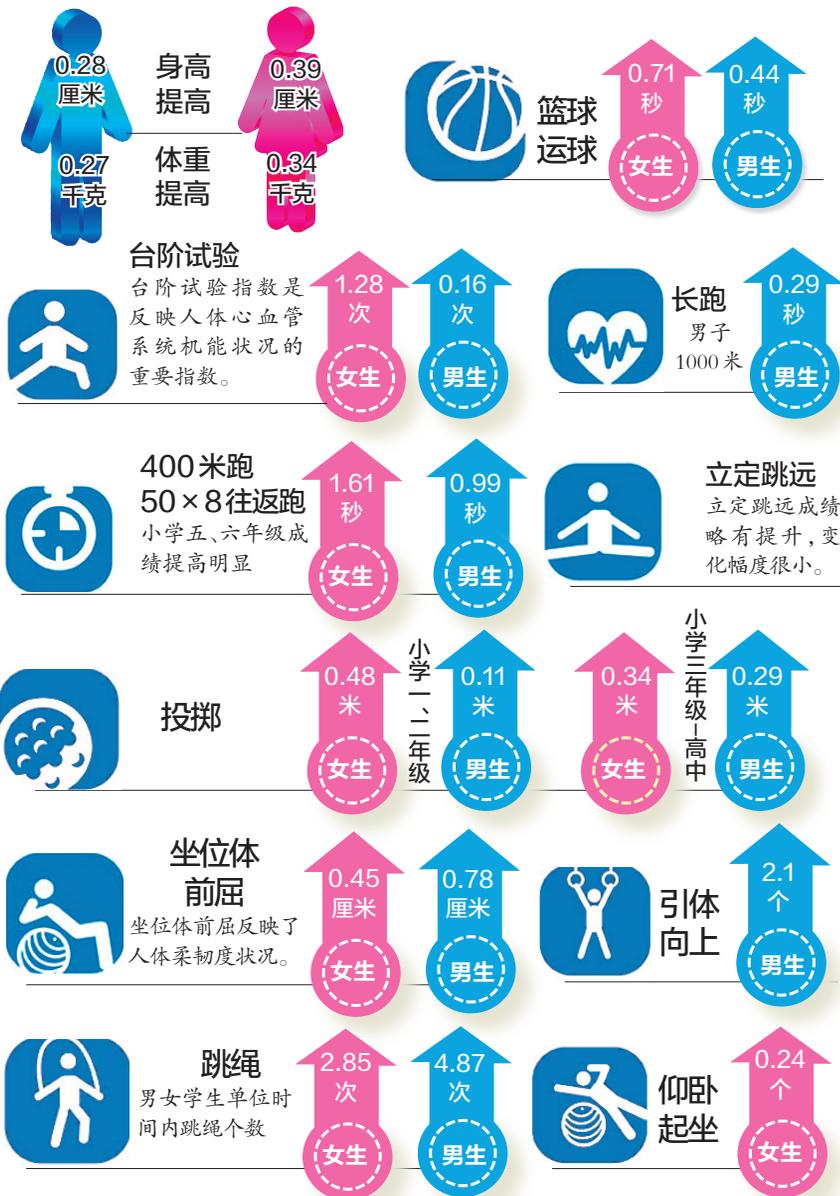
全国

来源 每5年一次学生体质调研数据

7月28日,教育部公布了全国学生体质与健康监测大数据,大部分指标止跌回升。教育部根据1985年开始的每5年一次的学生体质调研数据(1985、1990、1995、2000、2005、2010年分别实测47.11万、25.42万、26.63万、29.16万、26.29万名

汉族青少年),以及2012年对15.05万名青少年、2013年对12.30万名青少年的抽测数据,经过统计得出了一系列大数据。我国城乡学生身高、体重、胸围的生长发育水平继续呈现增长趋势。城市男生及7岁~12岁年龄段学生,增长最为明显。

数据 13个项目指标回升



数据 肺活量、柔韧性素质指标明显回升

肺活量 2005年开始逐年上升。从1985年~2013年,各学段城乡男女学生平均肺活量水平先降后升,2005年达到谷底,2010年出现上升拐点,呈较平稳的上升趋势,以7~12岁年龄段学生上升较为明显。

速度素质(50米跑) 下滑趋势得到遏制。1985年~2013年,7~18岁学生50米跑成绩在1995年到达顶点后开始下滑,女生下滑程度比男生明显,2005年以后下滑趋势开始得到遏制;中小学生在2010年开始成绩逐步提升;大学生成绩仍在下滑,城市女大学生成绩低于中学生。

爆发力素质(立定跳远) 出现好转。从1985~2013年,7~18岁学生立定跳远成绩在1995年到达顶点后开始下滑,2005年到达最低点后出现好转;中小大部分学生(除农村女生以外)成绩稳步提高,大学生成绩仍然下滑,低于高中生。

力量素质(女生仰卧起坐/男生引体向上) 下降速度减缓。从1995年到2010年,13~22岁男生引体向上、7~22岁女生仰卧起坐成绩持续下降,2013年,男生引体向上下降幅度减缓;女生仰卧起坐成绩2010年~2012出现好转,2013年有所反弹;大学男生成绩与初高中生成绩持平,女生成绩低于中学生。

柔韧性素质(坐位体前屈) 指标明显回升。从2000年到2010年,男女生坐位体前屈波动上升,2010年~2013年又出现波动上升。但大学生中城市男生成绩从2010年起持续下降,农村男生成绩不及高中生。

耐力素质 止“跌”回升。7~12岁男女学生测试50米×8往返跑,13~22岁男生测试1000米跑、女生测试800米跑。2010年,7~18岁各学段学生耐力素质止“跌”回升,以14~16岁年龄组最为明显;大学生成绩持续下滑。

超重和肥胖检出率 开始下降。从1985年~2012年,7~18岁城乡男女学生超重和肥胖检出率持续增长,以城市男生和7~12岁年龄段学生最为明显。13~15岁学生的增长趋势均出现明显下降。

3个项目成绩有降低

肺活量 女生>男生,男女学生平均下降幅度为18.97ml、72.75ml。2012年与2011年相比,下降幅度明显降低,多数年级肺活量有所上升,下降趋势得到遏制。
50米跑 下降幅度明显降低,男女学生平均降低了0.01s、0.09s。
长跑 男生1000米成绩有回升,女生800米成绩降低了0.99s。

大学生体质健康指标不如中小學生

在教育部公布的大数据中,视力不良检出率继续上升,并出现低龄化倾向。从1985~2010年,7~18岁学生视力不良检出率持续上升,以7~12岁年龄段学生增长速度最快,各学段在2012年增长速度有

所减缓。青少年体质健康形势依然严峻,中小學生体质健康积极变化在很低水平上的状态性好转。大学生体质健康下滑趋势依然没有得到遏制,在很多指标上,大学生不如中小學生。

分析 中考体育考试制度显现成效

从全国学生体质健康状况来看,初中生的各项体质健康指标出现积极变化的趋势最明显。这说明,近年来实行的中招体育考试制度有了初步成效,初中生

参与体育锻炼、学校开展体育活动的积极性都被调动起来。从2008年开始,郑州市在全省率先将体育考试项目之列,这些项目也是近年来考生选考率最高的。

考试项目从3项增加到7项。在13项回升的指标中,立定跳远、跳绳、篮球等项目都在中招体育考试项目之列,这些项目也是近年来考生选考率最高的。