

# 7月18日起，每周五21:10 第三季加多宝中国好声音 浙江卫视震撼播出！

加多宝隆重推出好声音V罐促销装，拉开拉环赢取心动大奖。

凉茶领导者



2014年8月13日 星期三 统筹:梁晨 编辑:陈泽来 美编:王小羽 校对:一广 学文

生平

## 一生佳作迭出， 却一生都在跟酒瘾、毒瘾抗争

获奖无数，乐善好施

1951年7月21日，威廉姆斯出生于芝加哥，父亲是福特汽车公司高管，母亲曾当过模特。威廉姆斯形容自己是一个安静的孩子，直到参与高中戏剧活动才克服了羞涩，毕业时还被评为全校最幽默的人。读大学时，他下定了要成为喜剧演员的决心。

凭借科幻喜剧电视《默克与明蒂》(1978年)里的外星人一角，威廉姆斯声名鹊起。

1982年的《大力水手》是他进军大荧幕的处女作。之后佳作频出，更凭借1997年影片《心灵捕手》得到奥斯卡最佳男配角褒奖，他一生中得到了两座艾美奖、四座金球奖、五座格莱美奖、两座美国演员工会奖。

除了演戏，威廉姆斯还乐善好施，他跟妻子Marsha筹建了“横财基金会”，给许多慈善机构筹集资金。作为发起人之一，他还主导了“喜剧演员救济金”(Comic Relief)项目，帮助无家可归的流浪乞讨人士。此外，还为圣裘德儿童研究医院出力。

### 吸毒、酗酒、抑郁从未离他远去

威廉姆斯一生都在跟酒瘾和毒瘾抗争，就在今年7月初，他还进入了康复诊所治疗，倒不是酒瘾复发，也非毒瘾大作，发言人当时表示，威廉姆斯此举是想“保持冷静”：“一个接一个的工作过后，罗宾想抓紧机会来调整自己的状态，继续履行他(戒酒戒毒)的承诺，他对此可自豪了。”雪儿在Twitter悼念他时，还透露了自己曾目睹威廉姆斯一口气打开四瓶酒的经历，酒瘾令人叹为观止。

其实成名之初，威廉姆斯就染上吸毒和酗酒的恶习。在1978年到1982年的几年间，他因《默克与明蒂》一剧名声大噪，同时吸起了毒品。1982年，他的老朋友、影星John Belushi死于注射毒品过量，这给威廉姆斯敲响了警钟，威廉姆斯说：“他的死震惊了娱乐行业的所有人，许多人纷纷逃离毒品。对我来说，我的宝宝要出生了，作为父亲我不能那样生活。”1988年他接受《People》采访谈及毒瘾：“可卡因对我来说是个藏身之所，大多数人喝可乐会兴奋，而我喝可乐可以让我稳下来、慢下来。”

然而在2003年，威廉姆斯重拾了酗酒的恶习，直到2006年才进入康复机构治疗。谈到再度酗酒，威廉姆斯接受ABC新闻频道采访时说，重拾酒瘾是个循序渐进的过程：“你又听到了那个声音，你站在悬崖边，往下看，有个声音悄悄地对你说：‘跳下去。’同样的声音再次浮现：‘就跳一次。’你知道，对于不想跳的人来说，根本就不会这么做。”然而威廉姆斯“跳”了下去。

2006年，刚出院没多久的威廉姆斯接受NPR电台《Fresh Air》节目采访，透露了自己的抑郁症状：“我用一种狂躁的方式演戏吗？对的。那我一直都狂躁吗？不。我会难过吗？是啊。这种情绪很严重吗？是啊。”自问自答的威廉姆斯坦陈自己受抑郁情绪困扰，当主持人问及是否已经诊断为抑郁症，威廉姆斯却予以否认：“不是医学上的那种抑郁症，不是的。就是有时会沮丧，像很多人那样。”

○3次奥斯卡最佳男主角提名，1次最佳男配角奖

●11次金球奖提名，四座金球奖

○7次艾美奖提名，2次获奖

○出演了88部电影和电视作品；出过12张个人专辑及单曲；写了10部电视剧剧本；当过3部影视作品的执行制片人，2部电视剧的导演；

●他是好莱坞星光大道上的第6901颗星。

### 一代笑匠，娱人何不能自娱？

一位整日以欢乐形象示人的明星，怎会深受抑郁情绪困扰？无独有偶，另一喜剧巨匠金·凯瑞曾公开表示自己是一个长期的抑郁症患者，而“憨豆先生”罗温·艾金森也因作品得不到认可而出现了压抑和抑郁情绪。

记者昨日采访了广州白云心理医院首席心理专家沈家宏教授，他认为，抑郁症或者抑郁情绪跟一个人从事什么职业没有必然关联，抑郁症一部分是由遗传因素导致，另一部分是因环境因素诱导产生。性格开朗、生活中活泼乐观的人，罹患抑郁症的概率要小于内向的人。威廉姆斯曾提到自己是一个安静的人。

### 台上台下判若两人， 这是演员的心理保护机制

那么是什么原因让这些喜剧演员表现出了“分裂”的个性特征？

从心理学角度解释，沈教授认为这是喜剧演员的心理“补偿”现象。出于职业要求，他们在喜剧角色里展现出自己最欢乐、最搞笑的一面，“但同时，他们焦虑、抑郁、悲观的情绪就被迫收敛，得不到正常释放，真实的性格也被压抑。只有在生活中，他们才有机会释放这些情绪，于是你会看到台下的笑星表现出悲观，甚至发脾气，这是他们的一种心理保护机制”。

### 威廉姆斯有可能是借酗酒、吸毒来排解抑郁

跟威廉姆斯死亡看似相关的三个关键词是“抑郁”、“酗酒”和“吸毒”，沈教授推测，酗酒和吸毒很可能是威廉姆斯排解抑郁和压抑情绪的方式，借极端手段让压抑的情绪释放出来。沈教授介绍，毒品带给人快乐，吸毒让人忘却烦恼，产生自我感觉良好的心理状态，这些心理渴望可能是当事人生活中得不到的，但毒品却能给他们这样的感觉，让他们满足。酒精可以帮助释放压抑的情绪，还具有麻醉作用，让人暂时摆脱痛苦，从现实中逃离出来。

这就是为何威廉姆斯称毒品是自己的藏身之所，吸毒而产生的“慢下来”的感觉让他心安。但酒醒毒散时，所有的负面感受重燃，被抑郁情绪摧残的痛苦，使得威廉姆斯深陷毒和酒而不能自拔。

### 10部推荐罗宾·威廉姆斯作品

如果你年轻得并不知道罗宾·威廉姆斯是什么人，那么我们推荐你可以从以下10部片开始，或许它们并不全是艺术价值最高，但能帮你更全面地去了解这个全能演员。



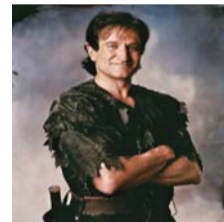
#### ●1987《早安越南》

美越战争中，威廉姆斯是美国军方广播电台的新DJ，他夸张幽默的主持风格让军事基地的每一个早晨都充满了欢乐，然而却改变不了战争的残酷和军方的愚蠢。



#### ●1989《死亡诗社》

毋庸多说，这是罗宾所有电影中，最为文艺青年们熟知的那部了，至今仍排在各大电影榜前列。



#### ●1991《铁钩船长》

在这部轻松愉悦的电影里，罗宾·威廉姆斯扮演小飞人彼得·潘，但却是长大成人之后，忘记了怎么飞的彼得·潘。IMDB上的评分不高，却令人心有戚戚。



#### ●1992《天涯沦落两心知》

威廉姆斯饰演一个善良、纯真，充满幻想的流浪汉，他和杰夫·布里吉斯饰演的电台主持人展开了一段跨越阶层的友情。



#### ●1993《窈窕奶爸》

威廉姆斯在本片中男扮女装的形象如同卓别林的小胡子和大礼帽一样，让威廉姆斯广为人知。



#### ●1995《勇敢者的游戏》

这可能是很多中国少年在大银幕上看到的第一部影片，棋盘里走出的丛林冒险、各种猛兽……奇思妙想的设定给人留下了不可磨灭的印象。



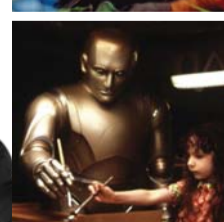
#### ●1998《心灵捕手》

这是威廉姆斯第N次扮演导师了，他让拥有数学天才的清洁工威尔克服了心理障碍，走上了实现梦想之路。



#### ●1998《美梦成真》

威廉姆斯在片中饰演一个要挽救因自杀而堕入地狱中遭受折磨的女子的丈夫，影片画面异常绚丽，宗教意味相当浓郁。



#### ●1999《机器管家》

讲述了威廉姆斯饰演的机器人管家和他的四代主人之间的情感纠葛。他和人类一样拥有一颗心灵，理解人类的情感，唯一不同的只是他无法自然死亡的铁皮之身。这是一部深刻的哲学寓言。



#### ●2014《博物馆奇妙夜3》

这很可能是我们能在大屏幕上看到的最后一部有罗宾的作品了。

