

“

两周前我的母亲因病住院,父亲在医院陪护。我带着6岁的儿子去探望,在病房内,儿子很活泼,变着法地展现他调皮的一面,逗得爷爷奶奶很开心。可一离开医院,孩子很久都一言不发。在我的追问下,孩子说出了那个困扰他的问题:“爸爸,我们会死吗?”我在微信的朋友圈提出了这个问题,已为人父母的朋友纷纷发表了自己的看法,也提出了自己的困惑。关于生死,家长如何与孩子交流?作为记者的我,也为此采访了相关专家。

”

“爸爸,我们会死吗?”

做父母的,该如何回答6岁孩子的这个问题

朋友圈疯传“养生帖”靠谱不?

打开微信朋友圈,就能看到各种各样的偏方、养生帖子,其中不少偏方称能治百病。它们靠谱吗?

这些天,在微信朋友圈内疯狂转发着这样一篇文章,称红酒泡洋葱能治很多病,比如,高血压、痛风、白内障、老年痴呆、失眠等,还可以降低糖尿病病人的血糖。

徐先生患有高血压很多年,抱着试试的心态服用了洋葱红酒,没想到血压真降下来了,“我觉得这个偏方对我效果很好,我现在药都停了,只服用洋葱红酒”。

“朋友圈里面的‘养生帖’一部分健康知识是有一定道理的,但是也要因人而异,不可盲从。特别是有些帖子说可以治疗一些慢性病,更不可盲目相信。”郑州人民医院内科主任刘恒亮表示,从两种食品的属性来看,洋葱和红酒对保护心脑血管有一定作用,但如果当成包治各种慢性病的药物,代替正常服用的药物,那将会得不偿失。

有些慢性病,需要终身服药,不可能只用几个药方就根除。“如果说一种药物能够包治百病,一般是不存在的,要根据每个人不同情况,有针对性地服用药物。比如一些降压药,有的人服药会有心慌等副作用,而有些人却不会。”刘恒亮说,对于一些养生偏方,如果人们相信,又对人体没有危害的话,可以食用,因为心理得到暗示和安慰,疾病很多能得到缓解。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐 段远

准妈妈戴隐形眼镜 险些失明

怀孕两个月的准妈妈徐女士近日感到眼睛非常不舒服,“特别干,爱流泪,疼,总感觉眼睛里面有东西”。在郑州人民医院眼科,徐女士被诊断为严重的角膜炎,而这一切都是因为她孕期佩戴隐形眼镜引起的。医生提醒她,如果她继续佩戴,可能面临失明的危险,而且眼药水、眼药膏的成分对胎儿都不好,将给治疗带来极大的困难。郑州人民医院眼科主任王翔建议广大近视的准妈妈,怀孕期间尽量不要佩戴隐形眼镜,更不要去做视力矫正手术。

王翔解释说,女性在怀孕期间内分泌系统发生很大变化,角膜组织会发生轻度水肿,使角膜的厚度增加;而隐形眼镜阻隔了角膜与空气的接触,怀孕期间继续佩戴隐形眼镜,会增加角膜缺氧程度,降低角膜敏感度,容易发生急性角膜损伤。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐 通讯员 王佳男

借花开花落谈生命的过程

郑州市八院副院长孔德荣和郑州市儿童医院儿童保健科科长朱晓华对儿童心理学都颇有研究,我请教了这两位专家。

孔德荣说,幸好你自己也流泪了,却没让孩子看见,不然这绝对不是好的开头。其实,生死这个命题,和其他种种对孩子的教育是一样的,只不过很多家长忽略了,平时从没有提及,所以才会让孩子忽然问到这件事时,受到很大的震撼。

“我倒是认为,与其说这是孩子的恐惧,倒不如说是你这个爸爸吓到了”,我们每个人都对死又何尝不会恐惧呢?

孔德荣说,平时可能也没有家长会主动谈生死,但孩子既然问到了,就应该借助这个机会好好跟孩子谈谈。

“生死本来就是平常的

话题,每个人都要面对生老病死,要孩子平静地接受这个事实,家长必须要冷静,要以很平淡的口吻来谈这个事情。”

如果觉得无从谈起,孔德荣建议家长可以从养一盆植物,养一种小动物开始,“比如让孩子养一盆花草,就可以从花开花落,草荣草枯,让他逐渐认识到生命的过程。告诉他人的生命也是一个循环的过程,老人逝去,婴儿出生,新旧生命总在更迭”。

“可以告诉孩子,爸爸在变老,可是你也在长大啊,等到爸爸需要照顾的时候,你已经长得很强壮,顶天立地,可以照顾爸爸妈妈,那时候,你也有你的孩子。”

“也可以把孩子熟知的英雄、伟人、偶像作为切入点,这些人的生老病死,也可以有助于孩子慢慢接受和认知这个正常的过程。”

给孩子留点时间让他渐渐领悟

郑州市儿童医院儿童保健科科长朱晓华说,几乎每个孩子在成长过程中都会遇到这个问题,家长要注意引导,最重要的是循序渐进。孩子的心智没有发育成熟,不会一下子就理解和接受生老病死的过程,所以要一步步地教育和引导。

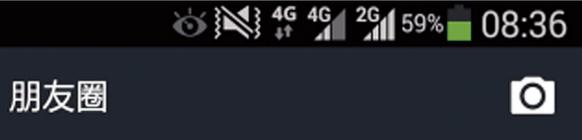
“以这个孩子为例,他一直被爷爷奶奶照顾,以前也从来没有遇到过奶奶生病住院的情况,这次奶奶住院就是一个应激刺激,家长要一点点加以疏导,在疏导的过程中让孩子逐步认识这个事实。”

朱晓华认为,三代人所处的不同阶段,正是对孩子进行教育的最好切入点。“孩子处在

儿童期,爸爸处在壮年期,爷爷奶奶处在老年期,刚好是人生的三个阶段,爸爸可以以此为例子,让孩子去了解生命的不同阶段。”

另外,朱晓华认为家长不必急于在短时期内就让孩子完成对生命的认知,“时间是最好的老师,也是最好的治疗师,它不但会让孩子渐渐明白生命的过程,也会逐渐淡化这个应激刺激带来的反应”。

“家长完全不必担心。在教育孩子认识和接受这个问题的时候,还可以灌输给孩子生命只有一次的观念,教育他珍惜生命,热爱生活,过好每一天。” 郑州晚报记者 白韬



白韬

今天带儿子去医院看望住院的奶奶,恰巧陪护奶奶的爷爷头晚着了凉正在发烧。儿子在病房里很活泼,变着法儿的逗两个老人开心,可出了医院他开始沉默,连我这个一贯粗心的老爸都察觉到了小家伙的不对,开始问他原因始终顾左右而言它,问急了,冷不丁冒出一句:爸,我们将来会死吗?惊的我。。。好悬没把车开到桥下!我问他怎么会有这个想法,儿子说,看到爷爷奶奶生病他很难受,生怕会失去亲人,说完开始不出声的流泪。我无言以对,我想告诉他,这就是现实!人都会死,总有一天亲人们都会离他而去。。。可看着他含泪的眼睛,我说不出口,六岁的孩子,该不该让他这么早就接触现实的残酷?沉默中把他送到他妈妈家,离开的一刻儿子轻轻的搂着我:爸爸,你别死。点点头,转身的刹那,我泪如雨下。。。

收起



昨天

本报记者白韬的微信截图

肝囊肿 肾囊肿 胆息肉

“当心”一旦恶变肿瘤,致命后果令人痛心!

现代中医认为的囊肿和肿块等,就是古方中的阴疽,常在黏膜及皮下组织中,多发于腹内器官及女性乳房等部位,治疗不及时发生恶变就会危及生命,一般药物很难显效。手术治标不治本,就像割韭菜割了一茬又一茬极易复发。患者备受身体与精神的双重折磨。

肝囊肿、肾囊肿、胆息肉开始不痛不痒,任其发展,块头就会增大,恶变肿瘤就会加快。很多人恶变前不以为意,恶变后却痛不欲生。

利解清®以军工科技为基础,此方所用药材进口自埃塞俄比亚(因非洲炎热的气候,特殊的地理环境,药效是国内的50倍以上),并采用最先进的航天萃取技术,成功提取出“双螺旋散结肽”,其可迅速穿过囊肿、肿块、息肉、妇科瘤的表面组织,到达组织内部进行软化分解,阻断瘤体生长所需的氧气供应,使细胞自然凋亡!同时调节人体血液循环和淋巴微循环至健康状态,标本兼治不复发!

临床证明:手术伤害大,复发率高,损伤周围神经。服用本品,可避免手术创伤,无复发危险,一般患者1-2疗程,重症患者3疗程,各类肿块、囊肿、

息肉、妇科瘤等可彻底治愈!

适用人群:肝囊肿、肾囊肿、多发性囊肿、胆息肉、肠道息肉、乳房肿块、子宫肌瘤、卵巢囊肿、阴道肿块、输卵管阻塞、纤维瘤、脂肪瘤、甲状腺肿大、淋巴结肿大、淋巴结核、及不明原因结块等!

邵先生58岁 肝囊肿 肾囊肿

本是个快乐的出租车司机,常年跑车载过无数的病人到医院,却忽视了自己的健康。最近总觉得右侧肋骨下边隐隐的不舒服,不想吃油腻的东西,腰酸,身体没力气,给在医院的孩子打电话询问自己的情况,家人原以为患了肝炎,到医院检查,发现肝脏多发囊肿、肾囊肿,医生建议口服药物治疗。

孩子马上给买了3个疗程利解清胶囊,知道这是国药准字中中药,没有任何毒副作用,药品服完后,7月8号医院复查B超显示:肝脏囊肿消失,肾囊肿未检测到。感谢这个药治好了我的病,选对药,选好药,少走弯路,自己也不受罪,不给家人添麻烦!

全国免费 15赠5 20赠8 仅限3天
专家热线 400-0710-968

《向美国人学习不吃药》

全国免费普及

最近,中国科学文献出版社出版的《向美国人学习不吃药》一书,首次介绍了被誉为心脑血管治疗第三次革命的美国心脑血管病绿色疗法,通过“营养干预”促进心脑血管病康复的最新成果,受到患者的热烈欢迎。

该书指出:在采用药物治疗长期病损的心脏、大脑和血管的基础上,通过科学的营养干预措施,补充人体必需的抗物质和多种氨基酸,从而提高抵抗疾病的能力,能使心脑血管病

患者摆脱药物和手术的束缚,自我康复,恢复健康。本书由《美国医学杂志》记者简森·威尔逊和访美学者、哈佛医学院硕士李康共同编著,图文并茂,语言通俗易懂。该方法风行美国,经全球数百万心脑血管病患者的运用确实行之有效,患者极易采用。中国对外科技交流会组织了3000本,向患者免费发放,心脑血管病人可拨打400-699-8359免费领取(如线路繁忙,敬请等待或再次拨打。)

(提示:本次赠书纯属公益性免费活动,如有人趁机收取工本费或邮寄费,敬请拨打电话400-699-8359举报。)