

夕阳红记者团

■主题活动

黄河北岸半日游



摄影 夕阳红记者团 常岭

立秋后的第一天,夕阳红记者团决定回自家菜园休整,毕竟大家已在地铁站当志愿者服务近一个月了。

车队下堤上路,转入养殖种植区。我们的菜地近在眼前,四四方方一块地,铁网围定,旁有场房。

园内种有蔬菜,园周种有玉

米。雨中的菜地生机盎然,硕果累累。团员们一声呐喊,扑向绿色,扑向原野。当有人惊呼茄子被“洗劫一空”时,豆角辣椒等也各归其主。采吧,摘吧,青菜就这点好,这一茬采摘掉,下一茬用不了几天又盼人采摘。

夕阳红记者团 曹尔寅

自家基地里摘菜记

一阵紧似一阵的雨点,隔窗敲醒了我的睡意,哦,今天要去夕阳红无公害种植基地摘菜去。

黄河北岸原阳县神丰种植专业合作社的几十亩滩田,现在已是夕阳红记者团的囊中之宝。看到一片片绿意葱葱的菜地,不顾泥水雨水我们一脚就踏进地里开

摘了。看到辣椒想多摘点,看到茄子想拽两个,看见菜瓜顺手装进袋子。

回到家里,我把荆芥摊烙饼,把生菜卷馍馍,青椒炒鸡蛋、干扁豆角、红烧茄子、小炒油菜,绿色清素的晚餐上桌,一家人开吃。

夕阳红记者团 段京宪

雨中摘菜忙 盘中饭菜香

在茫茫细雨中,8月9日,夕阳红记者团和红领巾小记者团一行来到原阳县蔬菜基地。很早就听说这儿的蔬菜不打农药无污染,真是难能可贵。

下车以后,带队老师指着一大片菜地说:“这就是我们的基地。”放眼望去,近处青辣椒挂满枝头;远处,圆圆的茄子似婴儿脸蛋,长长的豆角在绿色叶子的遮

掩下微微颤动。“爸爸,快来!”一个十一二岁的小男孩,裤腿高高挽起,光着脚丫子在高声地叫喊,原来他发现了一个大茄子。

当我们返回郑州的时候,每个人手里都掂着大包小包的蔬菜,虽然感觉身体疲惫,但是心里很高兴。

夕阳红记者团 尼德营

■记者观察

“一窗多能”办税服务模式,真中!

惠济区国税局率先在全市国税系统推行“一窗多能”综合办税服务模式,好评如潮,记者慕名前往体验。

走进办税大厅,多卡槽电脑、宽幅打印机、高速扫描仪等现代化设施摆放整齐,这时,有位杨姓纳税人走进办税大厅,要了一个办税号,坐在等候休息区。稍顷,喇叭里就喊到她。“这么快!”杨女

士露出惊奇的目光。

该局豫豫安局长说,“一窗多能”办税模式,就是将所受理的数十项办税业务,集中一个窗口办理,对需流转审批的非即办事项压缩至一周内办毕。如今纳税人在一个窗口办税就可全部办结,使纳税人办税更方便快捷,确保税收管理与优化服务“双提速”。

夕阳红记者团 陈继烈

■我做地铁志愿者

服务乘客 快乐自己

地铁对很多郑州人来说,还是一个新生事物。作为夕阳红记者团的郑州地铁志愿者,本月第一周的早高峰时段,我在医学院站服务。

在地铁站的出口处,通过观察,还真有不少需要乘客注意的地方。拿验票出站来说,绿城通放置正确位置才能顺利出站,单程票是要回收的。还有以下几种情况易出问题:坐过站,需补费才能通行。进站时漏刷卡,需

交服务中心处理后通行。有乘客急着出闸,走进黄线刷卡,读卡机不能认证,反而欲速则不达,耽误时间。带小孩应将小孩抱起来或走在大人前面,否则,大人过去了,小孩被关在里边。服务中,遇到最多的问题是:乘客不知道从哪个出口出去。

看到经过我的帮助,乘客顺利出站,我的心情特别愉快。我累,我快乐! 夕阳红记者团 郭韶光

地铁志愿者第二季

这是第二次做地铁志愿者了,穿上地铁志愿者的红马甲,站到服务岗位上,有一种新生活又开始了的感觉。

在自动售票机旁,我们为不知道怎么买票的人做示范,提醒他们注意买票操作规程。

在进闸口,我们会为乘客提示验票

区位置,引导乘客正确刷卡通过;遇到老年人或者腿脚不方便的,就指导他们去乘坐电梯。在安检机旁经过的时候,如果发现乘客不理解地铁规定而吵闹,我们会主动上去做解释工作。

夕阳红记者团 郝小斌



摄影 夕阳红记者团 马仲宇

和外孙女一起做地铁志愿者

“2014年8月12日 星期二,晴。今天一大早,我和姥姥在二七广场地铁站当志愿者。我看到一位叔叔拿了50元钱无法买票,于是,我对他说,‘请到旁边的客服中心换零钱!’他笑着对我道谢谢。我心里很高兴。”这是不满8岁的外孙女刘秋池写的日记。8月12日那天,小秋池的爸爸妈妈都上班,需要到我家来。头天晚上,小姑娘听说我在地铁站当志愿者,非闹着跟我去。本来我

们俩就经常一起做志愿服务,于是乎,我当场答应。

第二天早上,小秋池就被妈妈送到二七广场地铁站。过了8点,买票人多了起来。负责4个售票机,我真有点应接不暇。这时,小姑娘待不住了。只见她走到自动售票机前面,一会儿指着触摸屏上的“一号线”说些什么,一会儿指着不远处的“客服中心”,可谓忙得不亦乐乎。夕阳红记者团 霍淑珍

地铁有感

站在地铁的站台上,看那列车箭一般飞向远方,送走一批批乘客,明亮的大厅是那样的安详。可有谁知道,为了这份安详,有多少员工在奔忙。调度室里,值班员紧盯着闪烁的灯光;维修工厂,工人们不放过每一个螺丝、每一寸车厢;安检门边,安全员的眼睛睁得雪亮;服务台旁,微笑始终挂在员工的脸上。正是这些默默无闻的人们,构筑了

地铁运行的安全保障。

地铁、高铁、航空港,郑州已插上腾飞的翅膀。曾经,这里是贫瘠的土地,曾经,这里也是商代的城邦。如今,这里大变模样。文明、勤劳的郑州人,深爱着自己的家乡,他们用汗水和智慧,实现着人生的梦想,要让这天地之中的郑州,挺起钢铁般的脊梁,高高矗立在世界的东方! 夕阳红记者团 常岭

都市健康

刊登热线:(东区)0371-56722588 (西区)0371-67655128 刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

特大喜讯 免费赠送价值 8900元“骨病多功能治疗仪” 摆脱吃药、打针、手术痛苦,在家轻松治疗骨病

风湿骨病是医学界公认的疑难杂症,具有极高的发病率,是一种全身性多系统受累性疾病,包括:风湿、类风湿关节炎、痛风、颈椎病、肩周炎、腰椎病、股骨头坏死、骨质疏松、强直性脊柱炎等。北京多位风湿骨病权威专家花费8年心血,运用现代生物医学,从生物电上找到突破口,成功研制出“电脑中频骨病多功能治疗仪”。经临床验证,已成功康复数万例。该仪器科技含量高、疗效显著、操作简单、使用方便,在家就能治疗各类风湿骨病。该治疗仪四步除骨病:一、利用放射出的纳米激光,全面增强机体的免疫力,清除血液中的风湿及类风湿因子,让髓核快速脱水萎缩,解除对神经压迫,消除酸、麻、胀、痛等病症。二、治疗仪中药物电极贴含有特殊配伍的名贵中药,直接导入关节病变部位,快速激活和修复,促进骨细胞新生,恢复关节功能,消除骨病引起的活动障碍。三、通过



远红外热疗带,透射到骨病变组织,促进骨病变组织细胞对导入药物和钙的吸收,改善局部微循环,使骨细胞营养供应正常。四、通过强大中频脉冲,按摩刺激双脚底60多个重要穴位,疏通全身经络,调节气血阴阳平衡,促使骨细胞再生,提防风湿骨病复发反弹。为帮助广大风湿骨病患者早日摆脱病魔困扰,中国中医骨病医院启动大型爱心康复工程:免费向全国风湿骨病患者赠送价值8900元的“骨病多功能治疗仪”10000台,只需来电登记确诊为风湿骨病患者即可免费领取,每人仅限一台,数量有限赠完为止。同时所有参与本次爱心活动的风湿骨病患者,由北京权威专家免费指导及疗效跟踪服务,直至康复。(本次活动只赠仪器,耗材不在赠送范围之内) 咨询电话:400-047-8120 010-56626730 全国免费热线:400-047-8120 010-56626730

颈椎病 腰间盘突出 椎管狭窄 遇 16元奇方 专药专治、不为利益推广产品,而是真心帮助患者摆脱病痛折磨

颈、腰椎间盘突出是现代高发病,正日益严重地危害着中老年人和上班族的健康,很多患者,方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病情不知所措。著名骨科专家湖南籍教授陈锦云1982年开始专注椎间盘突出课题研究,偶然从脑血栓治疗中受到启发,把椎间盘突出当做血栓来对待,别人用活血化瘀,他独创破血透骨清淤,中医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴到十盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。刘先生2008年患腰4-5椎间盘突出,椎管狭窄,椎体滑脱,腰痛,坐骨神经疼,腿麻木无力,肌肉萎缩,走不成路,对他来说,做梦也没想到会有奇迹发生,用陈氏透骨祛痛贴第一天敷上,第二天恢复知觉,三个礼拜后能走三四里路。陈氏透骨祛痛贴特别适用于:颈、腰椎间盘突出、膨出、椎体滑脱,椎管狭窄,骨质增生,很多患者反映花数万元用其它方法治疗不如陈氏透骨千元之效。(市内免费送货,外地免费邮寄) 厂家特别提醒:“透骨祛痛贴”连续六年全国销量第一,19-21日6送2,10送5,20送12折后16元每贴 骨科医师专线:0371-55020264 指定经销:市第一人民医院东200米路北(东大街大药房)