

TOP教育 | 热点

收心收心 焕然一新 新学期孩子“收心”，家长引导很重要



心态方面

要保持轻松愉快的情绪

家长不仅是孩子的监护人,也是孩子的第一任老师,家长的一言一行都对孩子起到潜移默化的作用。假期里,家长与孩子相处的时间最长。所以,“收心”工作应该从家长做起。

暑假时间长,孩子处于没有学习压力、轻松玩乐的状态,开学后会有一段时间很难集中注意力学习。针对孩子的这种情况,家长的情绪一定要稳定,不要急躁,以免对孩子产生不利影响。正确的做法是:家长要保持轻松愉快的情绪,坐下来和孩子一起交谈,让孩子感受到父母在内心是给予他帮助。

8月25日,是中小学生报到的日子,快乐的暑假生活告一段落,紧张充实的校园生活又要开始了。每年此时,都有许多学生出现开学前情绪低落、无故发脾气;开学后记忆力减退、焦虑恐惧等情绪。那么,孩子出现这样的问题,家长又该从何入手,帮助孩子尽快走出这段时期呢?对此,教育人士认为,开学前孩子的“收心”要靠家长在生活细节中的适当引导,使孩子尽快回到正常生活轨道上。

郑州晚报记者 唐善普



学习方面

鼓励孩子提早制定计划

开学前与孩子讨论一下新学期的打算,在商讨中完成从假期到开学的“频道转换”,把孩子新学期要读哪些书籍、以谁为标杆、需要重点提高哪些学科成绩、家长怎样配合等内容一一纳入学习计划,以帮助孩子树立信心,消除假期后的失落感。

还可有意识地借日常谈话介入“学习计划”的话题,让孩子觉得“不仅是我一个人在学习,父母也在学习,我并不孤独”。这样,能对孩子起到一种“收心”的心理暗示效果。

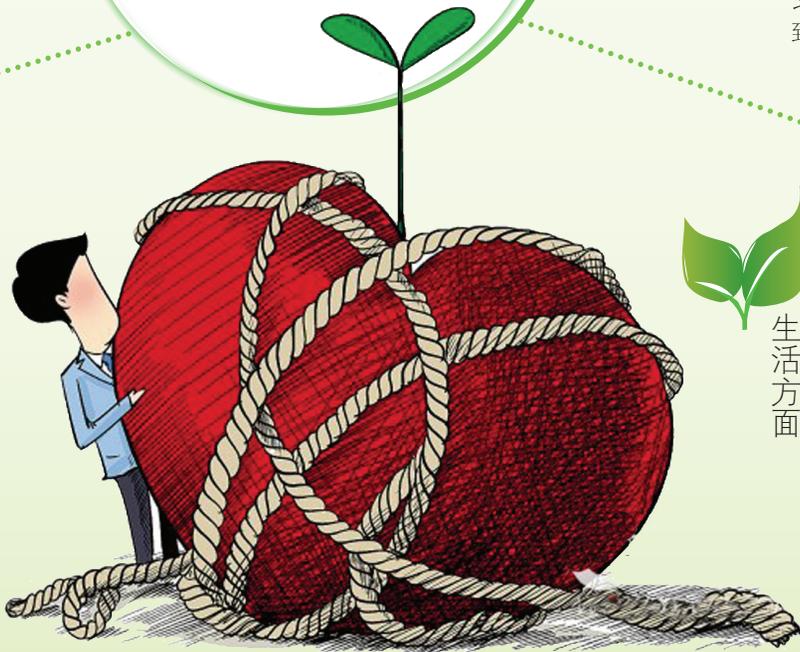


情感方面

家长要与孩子多交流

对于孩子的“收心”家长不用太刻意,“收心”的过程就是一个让孩子从暑假放松的生活状态,过渡到有规律生活的状态。家长可以选择孩子感兴趣的话题进行交流,比如一些励志人物的成长历程、某电视剧观后感,从中挖掘有教育价值的内容,让孩子知道勤奋是成功之本,实干是兴业之基。

此外,还可以在早晨起来与孩子一起进行锻炼,一起打打球、踢踢毽、跑跑步,这也是一种有效的感情交流,会达到润物无声的教育效果。



生活方面

调整生物钟 话应“时差”变化

不少同学在暑假期间沉浸在电视、网络游戏、球场竞技中,生活起居无规律,兴奋点难以平复。作为家长,要按孩子所在学校的正常作息时间,按时准备一日三餐,督促孩子早睡早起,调整生物钟,适应开学后的“时差”变化。另外,要让孩子认识到紊乱的生物钟会影响到工作和学习的状态。

启德留学
做最专业的留学机构

启德教育 搜一下

留学办理+语言培训=8780元(起)

2014启德日韩新马 亚洲留学联展

低门槛/低费用/好就业/好跳板/好移民

8月24日 星期日
14:00-18:00

工薪阶层高考生的名校通道
多所院校现场面试发OFFER
专家解析亚洲名校申请技巧
资深人士剖析亚洲职场动态
启德明星学生留学心得分享



EIC 启德教育·郑州
www.eic.org.cn

0371-55613266 400-1010-303
展会地址:郑州市金水区经三路东风路招商银行大厦19层

新时代理科 中小学理科培训领先品牌

学霸新时代

青少年暑期领先课程

三至六年级数学全面开班,同步加拔高,火热抢定中!
小升初备考数学尖子生班,精英班限额招生,选拔抢定中!

中学部数理化领先课程

精品班 / 实验班 / VIP班 / 专家班

<p>精品班 联大精英专职教学专家倾力奉献。细心、专心呵护每一位学员。</p>	<p>实验班 省会重点中学一线教学教研专家鼎力加盟。让优秀的你变得更优秀。</p>	<p>专家班 郑州市三大名校教学专家鼎力加盟。让每位学员都尊享名校优秀师资。</p>
鲁子焯 642分	宋姜沛坤 642分	陈鹏远 642分
	张跃华 636分	杨青 650分
		李泊含 639分

金榜2012

金榜2013

金榜2014

中考宏志签约班/英才班

签约上名校!全宏志班师资,宏志班提分模式!
四期选拔8月31日 预约专线:63888585

联大教育集团 理科旗舰品牌



新时代理科专线: 400-0097669

联大个性化一对一提分专线: 65669661

