



## 羊水栓塞 医生话你知

羊水栓塞很容易发生?

NO!

发生率:4/100000-6/100000  
(和中千万彩票的概率差不多)

一旦发生羊水栓塞 死亡率高?

YES!

死亡率:60%~80%

哪些情况下易发生羊水栓塞?

3种!

宫腔压力过高,比如子宫收缩过强;胎膜破裂;宫颈或宫体有损伤

如何远离羊水栓塞? 忠告要知道!

5条

羊水栓塞虽然总体发病率并不高,但因

- 1.生孩子确实有危险,请大家要认识到分娩的危险性,以前妇女生小孩被称为“鬼门关”,现在产妇死亡率虽然大大下降,但仍然无法做到万无一失。
- 2.孩子不要太大,3公斤左右就可以。
- 3.保持一定的体力,争取顺产。
- 4.选择自己生还是剖,听医生的建议。
- 5.如果出现问题,听医生的劝告,并且尽快给医生答复。

详见B18、B20·健康最亮点

上周,“湘潭一产妇剖宫产后大出血不幸离世”的新闻,成了网络上最轰动的话题,原本是个体的不幸,却引发了一场全社会的舆论讨论。最后证实,这位产妇死于羊水栓塞。这条消息还引用了北京协和妇产科医生谭先杰在微博上发表的文章:“羊水栓塞的死亡率很高,一般认为高达80%,很多时候,再高明的医生也是回天乏术。”看过之后,很多人心有余悸,准妈妈和妈妈甚至一些“年轻”的外婆、奶奶们纷纷感叹说,之前根本不知道羊水栓塞,科普之后才知道那么可怕。为什么会发生羊水栓塞?抢救成功率真的那么低吗?有办法预防吗?省会妇产科专家的解答或许会拨云见日。而事件留给我们的,则更值得思考。



扫描二维码或搜索“郑州晚报 TOP 养生”微信公共账号,分享养生智慧,解读健康之道。



官方微博:  
<http://weibo.com/u/2276442871>

## 旧假牙问题层出不穷 缺失牙修复进入种植牙时代

古代医书《直指方》有“百物养生,莫先口齿”的记载,口腔是人体最繁忙的营养供给通道,每个人一生要通过口腔消耗大约40吨食物,两鬓斑白,耳聩眼花,腰酸背痛、抵抗力下降等人体衰老的体征是生命过程中的自然规律,但年老体衰并不意味着老年人对营养的需求减低,相反,老年人的平衡膳食更为重要。饮食和营养是保证精力充沛、身心健康的物质基础。

我国有3亿多人存在不同程度的牙齿缺失,而在这庞大的缺牙人群中,多数人普遍认为,一侧牙没了可以用另一侧,后牙没了可以用前牙,不到万不得已不着急修补。这种错误观念应该纠正,实际上缺了牙,无法充分咀嚼食物,影响正常消化和吸收,增加了肠胃负担,同时也会加速其它牙齿松动脱落,对身体健康造成严重影响。因此越是年迈,越需要牙健齿坚。

牙齿是身体健康的“晴雨表”

当牙齿出现问题时,很可能是身体某个机能发生病变的反映。牙齿就像是“指示灯”,读懂它,可作为诊断身体疾病的重要依据。

表象:牙齿松动 解读:骨质疏松

牙齿松动的主要原因是牙槽骨不坚固,如无外力作用,大多是因牙槽骨骨质疏松所致。此时应检查是否患有全身性骨质疏松症。

表象:牙齿缺失 解读:牙周病

牙周病,是一种破坏性疾病,牙齿周围骨组织破坏,牙齿失去支撑,最终致使牙齿缺失,所以一旦出现牙周病的症状应尽早就医,以免造成严重后果。

旧假牙 频繁出现的三种问题 松动脱落 固定性差

很多牙缺失的人以为自己配上活动假牙后,缺牙烦恼就可以告一段落了。谁曾想,活动假牙的问题接踵而至。刚戴上以后就有很大的异物感,最主要是固位不好,吃东西的时候还会在嘴巴里面来回动,常常会有食物塞到里面。更有甚者对医生诉苦:“有时候大笑几声,假牙都会掉出来,更别说吃饭了,只好一边吃一边调整。”另外烤瓷牙的平均使用寿命为10年,一旦使用超过年限,就容易松动,导致牙疼。一旦基牙松动,就无法支撑固定的烤瓷牙了,要么换成活动假牙,要么做种植牙。

牙龈肿痛 咀嚼无力

假牙尤其是活动假牙是比较难以适应的,佩戴半年都还适应不了大有人在,戴在嘴里恶心不说,牙龈被压的又红又肿,疼得没办法吃东西,脾气也会变得烦躁不堪。因为当假牙使用太久,变形松动之后,不再贴合牙龈,吃东西的时候食物留在假牙和牙龈的间隙中,不易清理,牙床变成食物发酵、细菌滋生的温床,引发炎症造成牙龈肿痛或者创伤性溃疡。另外,吃东西也嚼不烂,硬一点、黏一点的食物不敢吃,咳嗽、喝水时假牙都有松动的状况。

钢丝断裂 造成误吞

局部可摘活动假牙的寿命一

般只有3-5年,而且每年都要复查调试。比较小的活动假牙容易在吃东西的时候产生误吞,特别是带有金属钩环的假牙,可能在误吞中钩破食管壁,十分危险。更有甚者,在检查口腔时发现假牙一端的钢丝钩环早已断裂不见了,而这段钩环是被吞下了肚子,还是清洁时不小心折断遗失了不得而知。

活动假牙、烤瓷牙、种植牙 三种缺牙修复方式的对比

活动假牙



利用剩余天然牙、基托下的黏膜和骨组织作为支持,依靠义齿的固位体和基托来固位,患者可以自行摘戴的一种修复体。

优点:损伤的牙体组织较少;可随时摘除;价格实惠。

缺点:寿命短,不舒服,咀嚼力差,持续佩戴会使牙槽骨进一步吸收。

烤瓷牙



烤瓷牙的修复方式在过去十年也是很多患者的上选。需要磨除缺牙两侧的健康牙,通过套在健康牙上的牙冠固定连在健康牙中间的假牙。

优点:固定性和咀嚼力都比活动假牙好,牙齿密合度较好、牙齿颜色接近于真牙。

缺点:需要磨损两边健康的牙齿,同时花费制作三颗烤瓷牙的价格。且不说三颗烤瓷牙的价格已经跟单颗种植牙的价格相差不多甚至更高,而磨损两颗健康的牙齿的代价更是无法衡量的。

种植牙

利用与人体生物相容性极好的纯钛制作成人工牙根,植入到缺牙部位的牙槽骨内,再在上面安装仿生牙冠的一种缺牙修复方法。解决了固定假牙和活动假牙承担咀嚼力弱,稳固性差。耐用时间短,不美观等问题,可最大限度恢复咀嚼功能,且使用寿命长,护理得当甚至可以使用终身,被誉为是“人类的第三副牙齿”。

优点:稳定牢固、美观舒适;不损伤周围正常的牙体组织;能承受近似真牙的咀嚼功能;寿命长。

缺点:种植牙技术对医生、设备等要求很高,需选择专业的正规的口腔医院才能保证效果。



为什么选郑州拜尔口腔医院?



拜尔口腔医疗集团(原拜尔口腔医疗集团)经过20余年发展,已被业界公认为最具知名度及品牌影响力的大型口腔连锁机构之一,现已在全国19座省会及一线城市开设了百家分支机构。每位种植医生都有超过600颗的成功案例,超过10年的临床经验。所有医疗耗材均有集团高标准统一采购,和欧美、韩国各大种植体厂家签订了质保合同,对每颗牙都做了承保。其人性化、温馨的诊疗环境,国际领先的医疗设备,顶尖的医疗技术得到社会各界人士认可,获得了良好的口碑。 蒋晓雷

一个电话六项全免

为了使更多缺牙患者得到救治,让缺牙顾客重获一口好牙,让活动牙、烤瓷牙修复失败的顾客,扔掉不好用的旧牙,种上新牙,在联想控股的大力支持下,拜尔口腔全国连锁刷新种植牙最低价格。活动期间只要打进电话,即可获得三重惊喜:

一重惊喜:“一个电话六项全免”

1. 免水激光种植费,术中3D精确导航(原价1000元)。2. 免明星种植专家挂号费(原价50元)。3. 免全口CT扫描(原价350元)。4. 免费3D模拟种植方案(原价300元)。5. 免费数码口腔内窥镜(原价100元)。6. 提供营养餐。

二重惊喜:原价6000元的进口种植体+种植基台,现在只要4688元(每天限前50名)

三重惊喜:为家人预约牙齿矫正全国最低价:3998元。

· 南阳路地址:郑州市南阳路与宋寨南街交叉口博金商厦7F(水激光种植中心)

· 大学路地址:郑州市大学路与陇海路交叉口南50米路西

· 金水路地址:郑州市金水路与玉凤路交叉口南100米路东

拜尔承诺:一经种植,终身维护,拜尔水激光种植牙质量保证20年。

预约热线:0371-55993333