

暑假期间,是青少年近视治疗的高峰期,很多家长反映,看见孩子小小年纪就戴着个近视眼镜,而且每半年都要换副眼镜,心里特别不是滋味,家长们都希望能在暑假期间能将孩子的视力矫正过来,让孩子从此摘掉眼镜

专家呼吁:600 度以下近视无需戴眼镜

我市前 30 名近视孩子可获 2000 元摘镜救助基金

01 孩子近视每年可增长 75~150 度

近年来,青少年近视呈突飞猛进的发展趋势,高度近视的低龄化越来越严重,很多孩子往往两三年的时间就发展成了高度近视。

家长们往往都是看着度数上涨,却没有太好的办法,传统的治疗还是停留在配近视镜上面,戴眼镜虽然可以保证孩子暂时看得清了,但每年上涨的度数,只凭佩戴眼镜是没办法控制住。

徐主任解释说,青少年一旦近视,每年可以 75~150 度的速度增长,很容易形成高度近视,一旦高度近视就容易患上眼底病变、视网膜脱落等并发症,还可能导致视力永久损伤以致失明。家长们应该时刻关注孩子的视力状况,发现孩子近视,就应立刻采取措施,进行控制和干预。

02 近视该不该配眼镜,成年后手术是否行得通?

很多孩子一近视就戴上了眼镜,徐主任解释说,对于已经近视的孩子,不管戴不戴眼镜,近视度数一样会增长,因为孩子一旦近视,视物的清晰度就会降低,为了能看得更清晰,孩子会使劲去看东西,像常规的眯眼、歪头就是孩子看不清的一种调节动作,这个时候会加重孩子眼睛睫状肌的负担,使眼睛更容易疲劳,所以近视就更容易加深。

对于为什么戴上眼镜,近视度数还是会加深呢?徐主任解释,近视是看远能力的低下,戴上眼镜通过光线的调节,就能让看远的能力得到提升,

但同时,看近的时候却产生了过度的调节,看近比不戴眼镜更费力了,因此,长时间的配戴近视镜,过度调节也照样会使近视度数不断地上涨。

还有一部分家长,把希望都寄托在孩子长大后去做手术,这也是很错误的观念,如果不将孩子的度数控制住,任凭眼轴增长,度数增高,角膜被顶得很薄很薄,激光没有可削的眼角膜了,照样也没法进行手术,这就是为什么度数越高,手术越危险,效果越差的原因,并且 600 度以上,做近视手术就要慎重了。

03 调节角膜曲率,600 度近视 7 天可矫正到 1.0

徐主任说,目前防治近视最有效手段就是角膜曲率复原技术,这是一种非手术物理性质的矫治近视技术。

人的角膜就是一个圆形球体,受到睫状肌的压迫,圆形的角膜被拉成了椭圆,改变了焦距,光线无法在视网膜上形成正确的聚焦点,看东西就是模糊的,这就是所谓的近视。角膜塑形术能通过眼睑与泪液产生的流体力学效应来改变角膜的几何形态,使其恢复成正圆,在这个过程中,视网膜获得了正确的物体成像,眼轴(焦距)的长

度也得到了控制,因此,短时间内就能将近视矫正过来。

角膜曲率复原技术在国际上已得到多年的临床验证,也得到了如美国 FDA、欧洲 CE 等认证,只要符合使用要求,对近视的矫治都可以达到理想效果,这也是目前针对青少年近视来说最为安全的矫治方法。很多近视孩子矫治一夜,就能让 400 度以下近视恢复到正常视力,第二天,完全不用戴任何眼镜就能看得很清了,600 度以下近视在一周左右能达到 1.0 以上的视力。

通知

为关注郑州市近视儿童视力健康和未来成长,世界眼科基金会中国分会联合河南省近视防治基地、我省各地市多家医院联合举办“健康视力光明未来”免费诊疗活动,活动期间,对我市近视孩子免挂号费、免检查费和免专家诊疗费,并且 30 名近视孩子可获得世界眼科基金会中国分会提供的 2000 元的近视救助和补贴。

蒋晓蕾

近视报名电话:0371-56788983 400-0399-000 弱视报名电话:0371-56788986

世界眼科基金会为孩子提供 200 万元援助基金

专家揭秘:弱视治疗并不难

我市 50 名弱视孩子可获免费治疗

近日,受河南省近视防治基地、世界眼科基金会中国分会、郑州市健康教育协会的邀请,著名斜弱视专家团队将亲临其市,对河南省近视防治基地儿童弱视疑难病例进行临床分析和研究,并为其制订详细治疗方案,同时,受世界眼科基金会的帮助,我市 100 名弱视儿童还可得到免费治疗。

01 特色治疗让孩子视力迅速提升

金水区的王洋(化名)小朋友,5 岁的时候检查出患有弱视,一只眼睛视力 0.2,另一只 0.4,并伴有 200 度散光,孩子几乎看不清一米开外的任何事物。一年来,先后在省内各大医院进行治疗,无奈视力恢复缓慢,左眼从 0.2 上升到了 0.3,右眼几乎没变化。爸妈实在着急,先后又带着孩子到北京和上海进行治疗,可医生给的方案基本一样,这一

下,钱花了两三万,孩子的视力却没提上来。

王洋的父母得知河南省近视防治基地对疑难弱视的治疗很有特色,就带着孩子来试试。当时,王洋的主治医生是医院的徐主任,10 天的治疗一下子就把王洋的视力从 0.4 提到了 0.6,父母可高兴坏了,下了决心,一定要在这里把孩子的弱视给治好。

02 视功能不完善病情易反弹

其实,弱视并非难治,只要找准弱视的类型以及发病原因,然后有针对性地进行施治,一般的弱视都能治愈。

河南省近视防治基地特邀专家徐教授解释,弱视的治疗需要根据不同的类型制订不同的治疗方案,而且还必须根据治疗进展和程度进行适时调整,任何单一方法都不可能治

愈弱视。

临床上也有这样的现象,有些孩子进行单一治疗,最初视力提升很快,但过不了多久,视力就又开始下降,这就是单纯提升视力,没有完善视功能的原因,有些孩子的视力是提升了,但融合功能、视功能和立体视功能都有问题,时间一长,就反弹了回来。



04 世界眼科基金会为孩子提供 200 万元援助基金 我市弱视患者可免费诊疗

作为河南省的专业治疗弱视机构,河南省近视防治基地肩负起了为我省弱视儿童带来光明的担子,不断引进各种弱视治疗设备和聘请多名眼科界著名专家,不断提升治疗经验、治疗设备、专家团队和医护人员的整体素质。

鉴于医院在弱视治疗上的成果,以及患者的良好口碑,世界眼科基金会中国分会在世界眼科基金会中国分会持续启动扶持救助项目,项目决定为医疗注入总计 200 万的医疗救助基金,为我市弱视儿童提供全面的帮助。

项目实施过程中,为我市前 50 名前来治疗的弱视患者提供免费治疗的机会,前期费用一律由世界眼科基金会承担。 蒋晓蕾

03 综合治疗,视力 30 天可到 1.0

徐教授说,治疗弱视,必须采用综合治疗方案,针对眼部的各部位细胞和视功能进行相应刺激和调节,当未完全发育细胞被激活,视功能达到完善之后,弱视也就治愈了。

河南省近视防治基地目前所掌握的弱视治疗技术和方法,在国内算得上是数一数二的,特别是其独有的“视神经立体修复法”和“视网影像综合干预法”,这是一种非接触性视力综合治疗法,通过训练大脑对图像的调节能力来优化视路传递网络,提升裸眼视力。此方法能最大限度地调动孩子的兴趣和治疗中的主动性,一般通过三至四次治疗,视力就有明显提升,一到三个月的干预治疗,矫正视力就能提升至 1.0,可使整个眼部细胞和视功能达到正常,以后也不会反弹。



扫一扫,免费订阅爱眼护眼知识