

舌尖上的欲望,让你离“后门”失火还有多远?

别拿痔疮不当事儿,当心给肠癌“放水”不自知

辣,是餐桌上一道不可缺少的味道,喜欢吃辣的人对这种感觉的形容就是“爽”、“过瘾”、“痛快”,吃过后是酣畅淋漓,但是当辣遇到了“后门”失火,你还敢吃辣吗?因此生活中有“后门”问题的人就只能饱眼福,而不敢、不能一饱口福之欲了。 郑州晚报记者 李鹏云

吃辣痔疮突加重,后门失火“受刑”

日前,河南曙光医院来了一名男子,自称腹痛难忍大便时发现大量出血,感觉肛门有肿物而且触摸时疼痛难忍。医院立即安排该男子做了详细检查,发现其患有血栓性外痔伴有肛裂。据

他讲,这几天就发现肛门有肿物,想着过两天去看看,但是这天中午和几个朋友去了一家火锅店吃饭,还喝了几瓶啤酒和白酒,谁知道下午就发生了这样的事情。

该院专家表示,麻辣饮食绝对

是痔疮患者的大忌。若吃火锅,应戒辣,辣会令直肠血管胀大,导致血管爆裂,而喝酒也是痔疮的诱因之一,一边吃辣一边喝酒更是危险,酒精能让会阴的静脉血管更“慵懒”,瘀滞更多的血液。

别拿痔疮不当事儿,当心给肠癌“放水”不自知

专家表示,据临床统计,对于便血,不少人常误认为是痔疮,因此引起直肠癌变的患者高达85%。“十人九痔”的说法让绝大部分人都认为痔疮就是小毛病,殊不知小小的痔疮很多时候掩盖了直肠癌发生后的症状。

在痔疮的治疗上,一直以来都存在“高发病、低就诊”的现

象,临床证实,大多数患者都存在自诊自治的情况,但是肛肠疾病大多都有类似的症状,有报道指出,大约有九成直肠癌在发病初期被误诊为“痔疮”,这与两种病同样会出现便血、排便困难并有脱落物等症状有关,若光凭此症状很难正确区分,因此出现了诸多误把直肠癌当痔疮治的病例,延

误了病情治疗,让患者追悔莫及。

因此,河南曙光医院肛肠专家提醒,对于长期不明原因的便血、贫血,或是排便习惯改变、大便形状改变、便秘或腹泻交替进行等症状,以及有家族性肠癌遗传病史、结肠息肉病史等人群,应及时到正规专科医院进行就诊、检查。

PPH技术10分钟高效除痔,全程无疼痛感觉

河南曙光医院肛肠专家表示,PPH微创技术是被众多患者称为“小投资、高回报”的治疗方法,治疗时间只需10分钟,治后能很快轻松排便,没有出血、没有疼痛,不会有痔物脱出。

PPH技术能够全面消除痛、

痒、灼、胀、憋、便血等症状,切断发病根源,避免复发,有效保护您的肛门健康。同时,因其具有治疗时间短,恢复快,无需住院的特点,只需要趁周末休息的时间就可以前来接受治疗,轻松做到工作、健康两不误。

据了解,针对便血、肛门疼痛及肿物脱出、腹泻、便秘、大便不成形、肛门坠胀、肛门或者肛周长疙瘩等情况,河南曙光医院正在提供免费彩色超导光电子肛肠镜检查,帮助患者及时、准确找出病因,以免耽误病情治疗。



知名权威专家坐诊 看病安全放心

冉纪萍教授是我省著名的肛肠专家,从事中西医结合治疗肛肠疾病30多年,临床经验丰富,因其对肛肠科疑难病例治疗方法独特,疗效显著,而入选世界名人录。她擅长内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛裂、脱肛、大肠恶性肿瘤、先天性肛门闭锁、造瘘术、便秘等常见病、多发病、疑难病的诊治。

为了广大群众能更快地摆脱肛肠疾病,河南曙光医院联合郑州电视台《健康郑州》栏目本着解决患者看病负担的目的,共同出资365万元成立“爱心基金”,凡是符合申请条件申请者,均有机会获得500~800元的爱心援助基金。

痔疮与肛肠肿瘤症状极易混淆,省内著名肛肠专家冉纪萍教授强调:

避免“两癌”出现 早期筛查是关键

便血、肛门疼痛、大便不成形等肛门不适症状患者,均可拨打**0371—63523333**申请**免费**查病因

便血、便痛、瘙痒是咋回事?需做哪些检查?费用怎么收?疗法有哪些?医保报销比例是多少?一个电话所有疑问全搞定。我省肛肠**健康专线0371—6352 3333**特邀省内著名肛肠病专家冉纪萍教授及专家组成员,亲自接听患者来电咨询。

便血是结、直肠肿瘤首要症状



据统计,在中国一些大中城市,结直肠肿瘤发病率由上世纪70年代初的12/10万增长到目前的56/10万,增速约为每年4.2%,远超2%的国际水平。从2014年初到现在,全国平均每天筛查出

直肠肿瘤9例,35~50岁是肿瘤的高发年龄段,且中晚期居多,而且,早期直肠肿瘤治愈后5年生存率可以达到70%~90%,而晚期则只有20%~30%,所以,有了便血、肛门疼痛及大便异常等症状时,早诊断、早治疗则显得尤为重要,切勿盲目当做痔疮治,应及时到正规医院做肛肠镜检查确诊。

直肠肿瘤早期症状	病例数	%
便血	270	51.92
腹泻、腹痛、粘液便	139	26.73
排便不畅	96	18.46
便秘	89	17.12
腹痛	59	11.35

弃“摸”用“看” 疑难病因瞅得准

检查方法落后,是造成肛肠疾病误诊、漏诊及误治事故频发的根本原因。众所周知,目前临床普遍采用的指诊[俗称“盲诊”],仅靠医生凭经验,用手指深入肛门末端,通过触摸,对以体积为主要特征的内痔和息肉,可进行粗略鉴别。而对以肌理及颜色(如直肠出血)为特征的疾病,则难以“摸”出病因,极易造成

误诊、漏诊、误治。

2011年9月,河南曙光医院特增设3台超导光电子肛肠镜,自投入临床以来,以“看”为特色的精准检查,引起了业界高度关注,更有不少久治不愈疑难病患者,慕名前来查病因。

据河南曙光医院冉纪萍教授介绍,该项检查设备是目前国际上,肛肠疾病诊疗领域的

核心检查设备。其采用高达1200万像素的医用视频高清探头及摄像技术,将肛肠内部深层病灶,以视频直播的方式,显示在电脑屏幕上,医患双方均可看得到病情发展状况,从根源上杜绝了误诊、漏诊,为精确治疗提供了可靠依据。经临床验证,彩色超导光肛肠镜可精确查出67种肛肠疾病。

李鹏云

哪些患者可申请检查治疗补贴?

2014年7月12日,为减轻市民看病负担,由河南曙光医院联合郑州电视台《健康郑州》栏目共同出资“365万爱心援助基金”受到市民朋友一致好评,以下症状患者拨打咨询电话:0371—6352 3333,可预约彩色超导光肛肠镜免费查病因(仅肛肠镜),经河南曙光医院专家评审符合救助的患者,治疗费可享受援助基金**500—800元**,河南曙光医院为省市医保、新农合定点医院(医保最高报销98%),援助名额有限,需要及时预约。

哪些症状需及时做检查?

- ☑ 便血、便痛者;
- ☑ 肛门或肛周疼痛、瘙痒者;
- ☑ 腹泻、便秘、大便不成形者;
- ☑ 有异物脱出者;
- ☑ 肛周肿块或直肠有异物感者;
- ☑ 肛门坠胀、排便不净者;
- ☑ 肛门流黏液或血水者;
- ☑ 排便习惯改变、便条变细;
- ☑ 肛肠病久治不愈者。



治痔疮 到曙光

河南人都知道

河南省肛肠诊疗领域
医保种类最全的肛肠专科医院

医保最高
报销 **98%** 左右



咨询热线 **0371—6352 3333**

官方网址:www.120sg.com
详细地址:文化路73号(省财经学院斜对面)

好生活要健康,好医生在曙光;河南曙光医院,值得您信赖的家庭医生!