

TOP 养生 | 护眼新干线



“我孩子刚刚旅游回来,活动有时间限制吗?能不能给我一个名额?”近日,记者从郑州市中小学生近视防控中心了解到,自上周“千元援助孩子,摘镜即送学习班”活动开展以来,受到广大家长热捧。医院考虑到报名人数多、援助幅度大,每天仅限10个名额。希望广大家长抓住最后机会,积极参与活动。
 郑州晚报记者 蒋晓蕾

■ 医疗快讯

免费安装水质处理器通知

8月,为方便郑州市民免费监测饮用水的安全问题,环保企业吉翔堂生物科技有限公司分公司向郑州市民免费发放、安装2万个水质处理器,以改善家庭饮用水。该处理器使用简单,只需要安装水龙头上就能过滤水中的泥沙、水锈、红虫,2~3天就能了解水质的好坏,特殊滤芯还能过滤水中重金属、微生物、余氯等,确保家人喝到干净、健康、卫生的水。

郑重承诺,以上决不收取居民一分钱。

申领条件:郑州市区内拥有住房或固定租房、年龄在40周岁以上者。

申领电话:0371-55952685
63282686 55952687

瞅不清黑板上的字,学习成绩提不上去,怎么办? 看这里,“光明”优等生海量报名中 “妈妈再也不用担心我的学习了”

控制青少年近视 睡觉就能矫正近视

据郑州市中小学生近视防控中心眼科专家介绍,目前矫正近视的方法有很多,最常用的是框架眼镜,但框架眼镜有诸多不便,不仅影响美观,还不能控制近视度数的发展。而近视手术则需要年满18周岁、视力稳定一年以上,经过术前检查排除手术禁忌症后方能进行。角膜塑形镜只需在睡梦中配戴8小时,白天即能拥有理想清晰裸眼视力,无需配戴眼镜,学习、工作、生活和运动都不再受近视影响。

角膜塑形镜是目前医学界认可的非手术近视矫正方法,主要针对中低度近视朋友,因此非常适合需要迅速提升裸眼视力或者不适宜白天戴眼镜的人群,尤其是应对高考、公务员、征兵视力体检的近视朋友。

专家指出,暑假是视力康复的一个好时机,通过专业眼科机构验配角膜塑形镜,可有效控制青少年近视的发展。据悉,角膜塑形镜的应用同样受到上海复旦大学褚仁远教授、广州中山大学眼科中心杨智宽教授的推崇。

治疗期短效果显著,度数降幅达80%

汝河路小学的小雯是第一个报名的孩子。她的父母向记者介绍说,上学期小雯的成绩突然下降了10名,后来发现她老眯着眼看电视,才知道孩子近视了,平时看不清黑板。后来花不少钱给孩子配眼镜,还每天管着她不准看动画片,可视力还是飞快下降。

在视力援助现场,经过眼科医生的综合治疗,小雯的视力当即有所提高,父母特别开心,连说“今天来对了”。专家介绍,小雯的近视不到200度,这样的孩子戴角膜塑形镜两个小时就会有明

显改善。但如果家长忽视,不及时矫正孩子视力,一旦发展成高度近视,就会追悔莫及。

“佩戴传统眼镜的青少年随度数增加,平均每年要更换1~2副眼镜;佩戴角膜塑形镜的学生增加的度数平均每年不超过8度,是传统框架镜增幅的1/10。”郑州市中小学生近视防控中心眼科专家介绍,佩戴角膜塑形镜,近视300度以下的裸眼视力提高到1.0左右,度数降幅90%以上;325~500度裸眼视力提高到0.8左右,度数降幅80%以上。

配角膜塑形镜,送千元联大“学习班”

据了解,为给学生最权威、有效的视光检查、诊治,同时不耽误学习,科视(中国)视光中心发起“学生爱眼

援助行动”,9月31日前学生配镜均赠送联大外国语学校秋季全学期补习班。

活动期间,凡预约配镜者,均可享受以下学习班免费政策,每天仅限10名(详情请关注本报8月15日AA09版)。1.小学试听4个课时(价值160元),初中试听4个课时(价值240元)。2.2014年秋季学业提高班名额一个,小学30个课时价值1200元,初中30个课时价值1200元,高中补习班30个课时价值1500元。

郑州中医骨伤病医院开展“爱心献血情系社会”公益活动

据悉,当前正值夏季的采血淡季,为确保郑州市临床用血需要和安全,拯救更多人的健康,郑州中医骨伤病医院日前精心组织,把郑州市血液中心的采血车请到了医院门口,组织全体医务工作人员自愿、有序地参与献血。郑州中医骨伤病医院医护人员用真情和热血、用自己无私的行动履行了一名医务工作者服务健康、救死扶伤的光荣使命。

蒋晓蕾

明湖社区卫生服务中心投入使用

近日,位于郑州经济技术开发区第三大街的郑州明湖社区卫生服务中心在原址新建后,已经正式投入使用。

该社区卫生服务中心由郑州市第七人民医院领办,集医疗、预防、保健、康复、健康教育、计划生育技术指导为一体,以预防和治疗慢性病、老年病、常见病为主,以中医药特色资源为优势,中西医结合,更好地满足辖区百姓的医疗需求。 荣文翰

影视巨星宋佳
影视新星张楚楚

9月13约会
宋佳/张楚楚

遍揽实力巨匠 雕琢极致魅力

东方整形11年,遍揽全球巨擘,共绘美界版图,以世界品味凝练东方之美,以王者风范书写美丽传奇,冠领中原。

【微】@DFZ [2013] 第12-09-555号

11年韩国4位“国宝”专家重磅注册

鼻整形权威郑东学、眼整形权威朴大焕、除皱权威林钟学、丰胸权威李沅宰4位韩国限制输出级专家实地注册,填补中原外籍专家注册空白。

11年全球15国巨匠“任你点单”

建立全球专家预约绿色通道,韩、美、德、以等15国整形巨匠无障碍直约,真正实现世界整形零界限。

11年268次叱咤国际高峰论坛

东方整形专家团268次应邀参加顶级技术交流,数百项科研绝技在国际舞台大放异彩,令世界刮目相看,引领整形新时尚。

名家抢约:9月13-14日韩国鼻整形专家郑东学/韩国抗衰老专家林钟学,9月28日注射美容权威方跃明亲临,珍稀名额限量抢约。
周周惠战:8月18-24日,4S活脂防面雕做2送1,相当于6.7折。8月25-31日,美国曼托丰胸假体系列7.11折。

东方整形美容医院
面部精细整形专家

魅力热线 0371-66885566 QQ 800080055

魅力家园:郑州市人民路丹尼斯北50米
Http://www.hndfzx.com