

郑事

一条路上,5天出了两起车祸 疲劳驾驶是元凶?



追尾水泥罐车驾驶室严重变形

近日,港区四港联动大道连发两起车祸,消防部门分析两起事故应该都与疲劳驾驶有关,提醒过路司机一定不要疲劳驾驶,以免再酿惨剧。

郑州晚报记者 张玉东 通讯员 司伟鹏 文/图

追尾罐车司机伤势过重死亡

昨日6点27分,郑港十一路中队再次接到报警:四港联动大道与中原路交叉口向北500米处发生追尾事故,有驾驶员被困驾驶室。

救援人员现场勘查发现:豫AV5326水泥罐车与其前方豫R5534的沙土货车发生追尾,沙土洒落一地,侧后方地面是水泥罐车滑行后留下的数道刹车痕。

由于撞击猛烈,水泥罐车驾驶室严重变形,驾驶员被困。救援组迅速利用扩张器、切割机等工具对变形驾驶室进行破拆,近半个小时后,严重变形的驾驶室门被打开,但撞击已使整个车头后凹挤压进驾驶室,吊臂车对车头部分进行牵引后,消防队员将驾驶员移出驾驶室,但其伤势过重已经死亡。

两起事故疑因疲劳驾驶导致

据现场群众介绍,前后两次车祸事故很可能都和疲劳驾驶有关。四港联动行驶车辆以大货车居多,很多大车司机经常是在睡眠不足的情况下驾驶车辆,加之清晨路上车辆较少,大车速度较高,遇到突发状况

时就会因处置不及而酿成惨祸。目前,事故具体原因正在调查中。

消防提醒:无论驾驶大车还是小车,驾驶员都不能疲劳驾驶,会车时一定要减速慢行,特别是要与前后车辆保持安全距离。

货车撞人又“拔”树,肇事司机装迷糊

8月18日上午7时29分,郑州市消防支队郑港十一路中队接到报警:冀EA2525红色半挂车在四港联动大道与刁华线交叉口南1公里处撞伤环卫工后,又连撞两棵景观树,肇事司机被困驾驶室。

到达现场后,消防队员发现:一辆满载树苗的红色货车停在路边,两棵景观树被其连根拔

起,货车驾驶室下方有血迹。

消防队员将驾驶室门打开,发现司机并没受伤,而是躲在驾驶室不出来,消防队员询问出事原因,他含糊糊搪塞,并表现得意识不清,无法回答问题。

目前,肇事司机已被公安部门控制,受伤环卫工人正在救治中,事故原因正在调查。

不吃早餐? 小心得胆结石!

长期不吃早餐,小心胆结石找上你

一日之计在于晨,健康的身体从早餐开始。越来越多的人认识到了早餐的重要性,但仍有一部分人坚持不吃早餐,直接危害就是易患胆结石。而且,值得关注的是,大多数人习惯的稀饭加点心早餐模式,也不利于预防胆结石。

郑州晚报记者
邢进 谷长乐 段远

冯秀岭介绍,胆囊需要在日常三餐时及时排空,不吃早餐胆囊就无法运作,胆汁浓度增加导致细菌繁殖加剧,就易导致结石。“接到过不少这样的病人,早上不吃早餐是引发胆囊结石的一个主要因素”。

健康的生活习惯预防胆结石

当宵夜。最近我受到了惊吓,听同事说早上不吃早餐容易得胆结石,这是真的吗?”

“人体的胆汁在胆囊内经过一夜的贮存,如果早上不吃早餐,肚子是空着的,会使胆汁中的胆固

醇饱和度较高,引发胆结石。”郑州市第六人民医院普外科的冯秀岭主任医师介绍,患上胆囊结石除了先天因素外,不健康饮食等生活习惯也是重要诱因,小王的情况很危险,建议到医院做个体检。

合理的生活习惯会诱发胆囊炎。”冯秀岭建议,如果起床较晚,尽量在起床后1个小时内吃早餐,晚上吃夜宵时尽量选择清淡的食物。日常生活中尽量少摄入高脂肪、高胆固醇食物。一日三餐要规律,特别是早餐,万万不可忽视。

省公务员考试 网上缴费 明晚6点截止

3日内可重新选报

全省公务员招考报名工作昨日结束。通过资格初审的报名者,需在明(24日)晚6点前通过原网站缴纳笔试考务费。未按时缴费的视为自动放弃。

缴费成功后,请在27日下午4点前登录河南人事考试网下载并打印准考证(A4纸)。

按规定,各拟录用职位的报名人数与拟录用人数的比例不低于5:1,乡镇机关及贫困县县直单位不低于3:1,达不到比例要求的将相应核减拟录用人数。核减仍达不到比例的,该职位不再招考。

报名者可在报名结束3日内到省直有关单位或有关省辖市、省直管县(市)党委组织部、政府人力资源和社会保障局、公务员局重新选报其他职位。不愿重新选报的,退还所缴笔试考务费。

制定科学的备考计划

距离笔试时间还有34天。根据往年经验,笔试是公务员考试中最残酷的竞争阶段。报名者应有科学合理的备考计划。

河南华图信息管理中心负责人李曼卿建议,首先花20天时间夯实基础,熟悉行测和申论6大模块的知识点、答题技巧和基本演练;其次通过真题演练,做到查漏补缺;再者考前3天调试状态,避开之前的题海战术,把笔试兴奋点调到合适的时间段,做两套简单试题提高自信。

郑州晚报记者 冉小平

北京同仁堂 不花一分钱 巧治糖尿病 免费发放

这是一本记载了340年来北京同仁堂老中医开的治疗糖尿病大处方的一本书籍。书中会告诉你如何不用打针、不用吃药、轻松泡除糖尿病,书中教会你如何预防以及治疗糖尿病的并发症,像正常人一样想吃就吃,想喝就喝。

北京同仁堂为响应国家糖尿病

协会号召,普及糖尿病知识,为了让更多的人早日摆脱糖尿病带来的痛苦。特此免费发放《轻松泡除糖尿病》一书。每个省每天限量100本。打电话报名即可免费领取。

领书热线:
400-7021-997

不要钱的健康宝典,每家可领1本,快,快,快 腰腿疼痛 来电就送

速打电话: 400-0060-365

还在坚持常年吃药吧!但为什么总搞不定老腰突、老风湿?还在贴膏药抹搽剂吧!但为什么还是拔不掉老骨刺、治不好老寒腿?很多人止痛药吃着吃着就瘫了,生活不能自理,靠家人整日服侍着。别谈天伦之乐,就是生不如死!

治疗腰腿痛,还在绕弯路吗?还在受假药品的欺骗而上当吗?还在为可能恶化的病情而惊恐吗?不如动手拨个电话,不如动眼看这本书!不如按照书中的独门方法,让身体迅速恢复原动力,让自己赶紧远离各种意外吧!

“有了这本书,恍然大悟,原来吃药3年,还不如看书30天,你还别不信!”

“名医指点不走弯路,治病窍门应有尽有,不花一分钱,在家就能治疗腰腿痛。”

“一年前看了此书,并照法施行的数十万风湿骨病患者,都恢复了健康。”

善意提醒:要书的人特别多,你还犹豫什么?抓紧时间拨打电话400-0060-365,即可坐在家等书上门!(此书不要一分钱,如有人收钱,请举报)

