

广武镇 崔庙镇 贾峪镇 入选“全国重点镇”

Y03



郑州晚报荥阳播报微信

29岁男儿的反串人生 为保持身材 9年坚持 每天只吃 一顿饭

Y07

表演9年,于飞早已对反串艺术熟稔于心,也走出了一条适合自己的路:清新、干净、脱俗。他的表演服装,大多是蓝、白纯色,表演时不过多的佩戴饰物。为了保持身材,9年间坚持每天只吃一顿饭。为了双手能保持柔软,隔上几天就要用热水泡上20分钟,三伏天也不例外。从刚出道时别人的议论纷纷,到如今的坦然接受,于飞觉得,自己的反串之路越走越顺当,体现了演艺文化的日渐多元和包容。



导读

荥阳市与哈密市
缔结友好城市

Y02

荥阳老干部活动中心
向50岁以上老人
免费开放

Y02

荥阳严查党员干部
违规操办“升学宴”

Y02

荥阳探索社区
一刻钟服务圈

Y05

荥阳202名寒门学子受助上大学

Y06

进面粉 出馒头 润唐馒头面包机轻松做美食

传统美食馒头也常常曝出食品安全问题,所以在家自制才是最放心的选择。为解决手工做馒头耗时耗力的问题,润唐电器推出馒头面包机,揉面、发酵、烘焙、微压蒸一步到位,全程采用电脑控制,既方便快速,又美味健康。

润唐面包机只需将材料放入机器,1小时40分后即可享受美味馒头。选择预约功能,晚上临睡前准备好食材,设定好工作时间,第二天早上起床就能吃到飘香营养馒头。在家享受新鲜、不含防腐剂、增白粉的健康营养馒头。

作为首款以制作馒头为主功能的电器,润唐采用微压蒸原理,实现了在家轻松蒸馒头的家居梦想,是中国家电史上的创举,其独特的发明专利技术,获得了央视《我爱发明》栏目的青睐,屡次在该栏目播出。



润唐馒头面包机,不只可以制作各类馒头,还可以制作面包、蛋糕、酸奶、烘烤等功能,满足家人不同的饮食需求。

润唐将继续致力于研发更多发明创新的产品,让生活更便利更健康!

详情可至郑州市管城区家电市场名优家电城A区8号咨询。

一起去采摘“老家”味道葡萄

家合园葡萄庄园位于荥阳市广武镇,占地1000余亩。先后引进多个国家的优良葡萄品种,利用这里得天独厚的自然条件和生态农业有利优势,采用标准化生产种植技术,施用有机肥料,喷施生物制剂,全程安全监测,为人们提供了多种“优质、安全、绿色”的果品供家人一起分享。

家合园历时6年,将传统经验和现代技术相结合,对土壤进行改良。改善土壤结构,促进微生物繁殖;施用有机肥,增加土壤中有机质的含量。

家合园葡萄庄园总经理史凯谈到建设葡萄庄园的初衷时说:“我们是希望顾客吃上‘老家’味道的葡萄,这也是‘家合园’的来历。”

本周日,带着家人采摘“老家”味道的葡萄去吧,让我们远离城市的喧嚣与拥堵,享受回归自然的安静与清新,尤其欢迎小朋友。



友。请把您的姓名和手机号发到13838143050,并注明一起采摘葡萄。

你也可以扫描本版右上角的郑州晚报荥阳播报的微信号码,在关注郑州晚报荥阳播报后,给我们留言,一定要留下手机号噢。

参加本次活动的读者不但可以免费品尝“老家”味道的葡萄,而且可以享受8折团购价。

集合时间:本周六下午3点半

集合地点:荥阳植物园东门口(在此有车等候,自驾车的朋友可一起前往)